

Implementatieplan

Radboudumc

Lizzy van der Horst

'Handboek met tips:
stimuleren tot
fysieke activiteit'



Radboudumc

Hogeschool  van Arnhem en Nijmegen

Nijmegen, mei 2017

Lizzy van der Horst
Student nummer: 495941

Radboudumc
Onderzoekafdeling Geriatrie
Begeleider: Esther Karssemeijer

Hogeschool Arnhem en Nijmegen
Begeleider: Joyce Kootker

Inhoudsopgave

PDCA-cyclus	4
Plan	4
Do	4
Check	5
Act	5
Literatuurlijst	6
Bijlagen	7

1. Inleiding

Dit plan is geschreven ter implementatie van 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' binnen het Beweeg Slim-onderzoek. Het Plan-Do-Check-Act-cyclus van Verhagen (2011) is gericht op het werken aan kwaliteit en beleid binnen een organisatie. Het werken aan kwaliteit en beleid wordt verbeterd door middel van voortdurend te evalueren, hierdoor komt de organisatie een stap verder (Verhagen, 2011). De PDCA-cyclus sluit aan bij het Beweeg- Slim onderzoek omdat het op deze manier is geëvalueerd. Hierom is gekozen om de interventie volgens de PDCA- cyclus te evalueren.

Met het implementeren van de interventie: 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' biedt het Beweeg Slim- onderzoek hulp aan de mantelzorgers voor het stimuleren van de dementerenden tot fysieke activiteit. Het plan is dat de Beweeg Slim- medewerkers het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' aanbieden tijdens de eindevaluatie van het Beweeg Slim- onderzoek. Tevens is besproken dat het mogelijk is om de interventie te ontwikkelen in de vorm van een animatie video, op deze manier wordt het 'professioneler' en is het makkelijk te verspreiden.

Voor de implementatie van de interventie is rekening gehouden met het kwaliteitsbeleid van de organisatie. De kwaliteit van zorg en veiligheid van Radboudumc wordt geanalyseerd door het Instituut Waarborging Kwaliteit en Veiligheid (IWKV). De visie van het Radboudumc is: "to have a significant impact on health care" (Radboudumc, z.d.). Deze visie is breed en vooral gericht op de zorg. Het Beweeg Slim-onderzoek hanteert de visie maar gericht op het verwerven van nieuwe kennis in de onderzoekswereld. Het voornaamste doel is antwoord krijgen op de onderzoeksvraag en de beweging implementeren bij dementerenden, ook na deelname aan het Beweeg Slim-onderzoek.

2. PDCA-cyclus

2.1 Plan

Gewenst resultaat

Uit het praktijkonderzoek (Horst, 2017) is gebleken dat mantelzorgers moeite hebben met het stimuleren van de dementerenden voor fysieke activiteit. Het gewenste resultaat is dat mantelzorgers handvatten krijgen door middel van deze interventie.

2.2 Do

Planning

Om mantelzorgers hulp te bieden bij het stimuleren van de dementerenden tot fysieke activiteit is het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' ontwikkeld. Het handboek is gericht op de mantelzorgers. Tijdens de afronding van het Beweeg Slim- onderzoek vinden eindevaluaties plaats. De eindevaluaties vinden met alle deelnemers van het desbetreffende blok plaats, samen met de dementerenden (ongeveer 30) en hun mantelzorgers. De interventie wordt tijdens de eindevaluatie inclusief een uitleg aangeboden aan de mantelzorgers. De interventie wordt ook aangeboden aan mantelzorgers van ex-deelnemers van het Beweeg Slim- onderzoek.

De interventie en het implementatie plan zijn besproken met de opdrachtgever (week 19) en goedgekeurd (week 22). De medewerkers van het Beweeg Slim- onderzoek worden hierna (week 23) ingelicht over de interventie en hoe deze geïmplementeerd wordt. Tevens wordt het aanbieden van de interventie in de handleiding voor de Beweeg Slim- eindevaluaties toegevoegd (week 23). In dezelfde week (week 23) en de week erna (week 24) wordt de interventie tijdens de eindevaluaties van het Beweeg Slim- onderzoek aangeboden aan de mantelzorgers. Na het overhandigen van de interventie worden mantelzorgers van ex-deelnemers benaderd: zij ontvangen een informatiebrief inclusief de interventie. Dit gebeurt tussen week 24 en week 30. De interventie wordt gepresenteerd aan de gehele geriatrie onderzoeksafdeling in week 30. Hierbij maken zij kennis met de interventie en is de mogelijkheid om meningen uit te wisselen. Wanneer alles in de organisatie besproken en vastgelegd is vindt overleg plaats met B. Lomme, zorgtrajectbegeleider (Na week 31). Het doel is om af te stemmen over de verwachtingen en afspraken te maken.

Kosten en randvoorwaarden

De kosten en randvoorwaarden spelen geen rol in de implementatie van de interventie.

2.3 Check

Het inzetten van evaluatiemomenten toetst het effect van de implementatie (Verhagen, 2011). De interventie wordt geëvalueerd door middel van een vragenlijst, te zien in bijlage 1. Deze evaluatie vindt plaats om inzicht te krijgen hoe mantelzorgers het gebruik van de interventie ervaren. Hierdoor wordt duidelijk of verbetering plaats moet vinden en welke verbetering.

De evaluatie vindt twaalf weken na het ontvangen van de interventie plaats, tijdens de follow-up meting van de dementerende (week 24 van het onderzoek).

2.4 Act

Door middel van de (effect)evaluaties worden feedback punten verkregen. Het is belangrijk om deze punten structureel door te voeren. Wanneer het product hierop aangepast is, wordt de PDCA- cirkel opnieuw doorlopen en is het proces van continue verbeteren in gang gezet (Verhagen, 2011).

3. Literatuurlijst

Horst, L. van der. (2017). *Kwalitatief praktijkonderzoek naar welke hulpmiddelen mantelzorgers nodig hebben voor het stimuleren van de dementerende tot fysieke activiteit* (Bachelor thesis). Toegepaste psychologie, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Nijmegen.

Radboudumc. (z.d.). *Instituut waarborging kwaliteit en veiligheid*. Geraadpleegd op 18 mei 2017, van <https://www.radboudumc.nl/over-het-radboudumc/kwaliteit-en-veiligheid/onze-kwaliteit>

Verhagen, P. (2011). *Kwaliteit met Beleid: Basisboek voor sociale studies*. Bussum: Coutinho.

4. Bijlagen

Bijlage 1

4.1 Evaluatieformulier

Naam:

Datum:

Van wie bent u de mantelzorger:

Geef achter elke uitspraak aan in welke mate u het daarmee eens of oneens bent.

	<i>Sterk mee oneens</i>	<i>Mee oneens</i>	<i>Enigszins mee oneens</i>	<i>Enigszins mee eens</i>	<i>Mee eens</i>	<i>Volledi g mee eens</i>
Uitleg						
De uitleg van de Beweeg Slim-medewerker over het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' was voldoende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kennis						
Het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' heeft mijn kennis vergroot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De tips uit het handboek gaven steun tijdens het oefenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Steun

Het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' heeft mij geholpen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Wanneer ik vragen had ben ik goed geholpen door de Beweeg Slim-medewerkers

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Wanneer ik vragen had ben ik goed geholpen door mijn zorgtrajectbegeleider

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Wanneer ik vragen had ben ik goed geholpen door een andere professional

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vertrouwen

Heeft u meer vertrouwen in het stimuleren van uw partner of naaste, na het ontvangen van 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit'

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Extra

Ik heb het aangeraden aan anderen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ik heb het 'Handboek met tips: stimuleren tot fysieke activiteit' uitgeleend

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------
