

De Integrale Herstel Schaal: een nieuw instrument voor Routine Outcome Monitoring

**Wilma Swildens, Altrecht GGZ
Annet Nugter, Barbara Schaefer, Ellen Visser en
leden van de Nederlandse Expertraad ROM EPA**

altrecht geestelijke gezondheidszorg



Inhoud presentatie



- **Achtergrond: Integrale Herstel Schaal (IHS),
nieuwe korte samengestelde vragenlijst voor ROM**
- **Presenteren van de eerste uitkomsten van de lopende pilot**
- **Hoe is de IHS gerelateerd aan kwaliteit van leven?**

Integrale Herstel Schaal HIS

Ontwikkeld door de landelijke Expertraad
ROM bij Ernstige Psychische Aandoeningen (EPA):



- **Multidimensioneel instrument:**

- 1 Symptomatisch herstel
- 2 Lichamelijke gezondheid
- 3 Herstel van maatschappelijk functioneren
- 4 Existentieel/persoonlijk herstel



**Kwaliteit
van leven**

- **Kort! Niet meer dan vijf items per domein**

- **Perspectief zichtbaar maken van GGZ hulpverlener & patiënt met EPA**

De elementen van de IHS

Zoveel mogelijk gebruik maken van (delen van) bestaande ROM instrumenten

IHS	Instrumenten
Maatschappelijk functioneren	Functionele Remissie vragenlijst (FR) (Wiersma e.a., 2015)
Symptomatisch herstel + Lichamelijke gezondheid	Nieuw instrument gebaseerd op items van de Health of the Nation Outcome Scales HoNOS (Wing e.a., 1998)
Persoonlijk herstel	Nieuw instrument gebaseerd op de Short INSPIRE (Slade e.a., 2015)

Eerste ervaringen met de IHS: een pilot studie (n=265)

Populatie kenmerken

- 60% mannen
- Gemiddelde leeftijd: 45 jaar (SD=12,9)
- 3 GGZ instellingen
- 171 (65%) Beschermd en Begeleid Wonen,
- 94 (35%) FACT - Flexible Assertive Community Treatment
- Psychiatrische hoofd diagnose: 70% psychotische stoornis



IHS: Maatschappelijk herstel:

Functionele Remissie schaal (Wiersma e.a., 2015)

Kenmerken Functionele Remissie (FR) schaal

- **De hulpverlener doet een semi-gestructureerd interview met de patiënt met EPA.**

Had de patiënt problemen met:

- **Zelfstandig wonen en zelfzorg**
- **Werk, studie en doelgerichte dagelijkse bezigheden**
- **Sociale activiteiten**

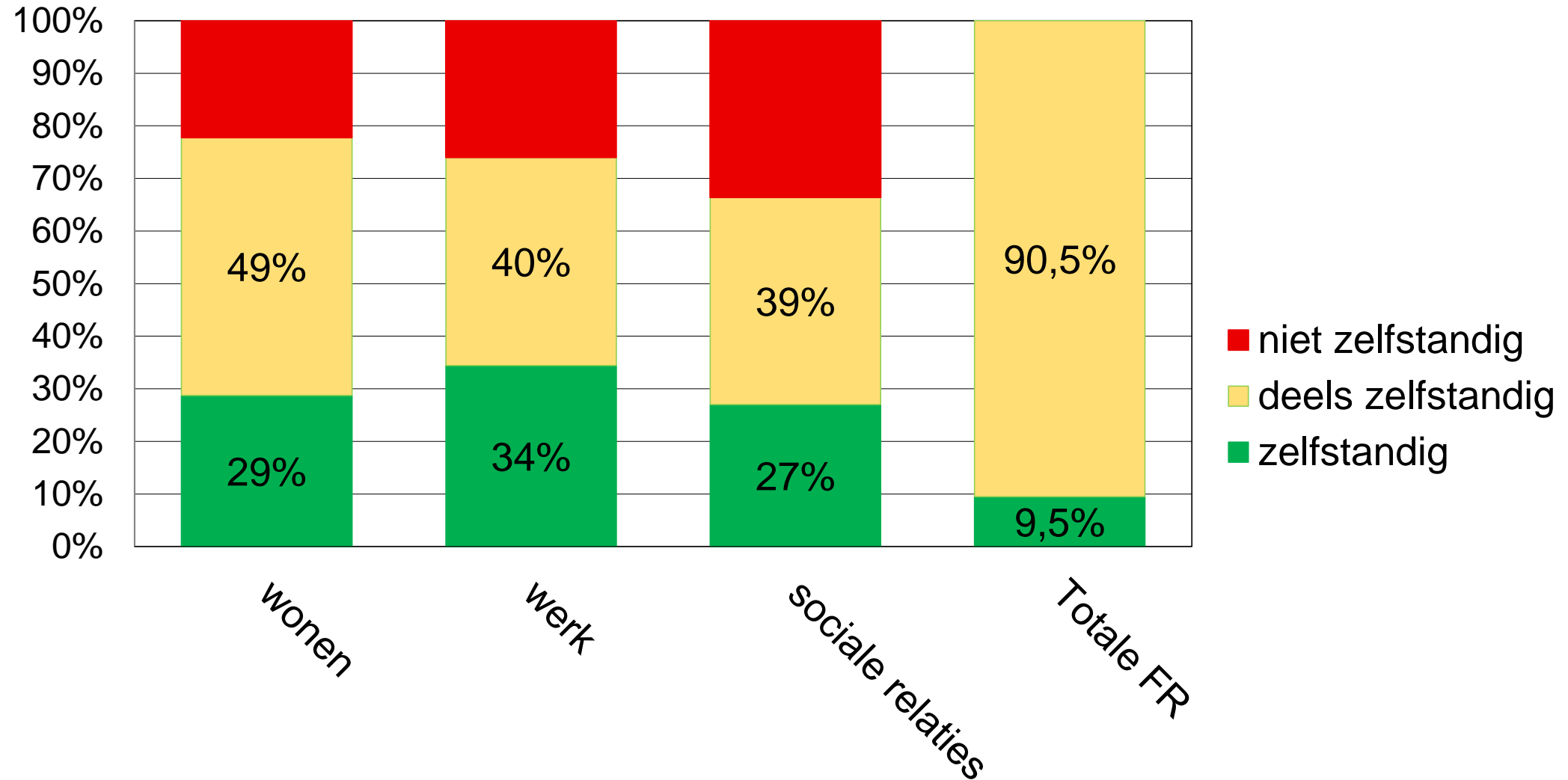
- **Drie-punts schaal: zelfstandig; deels zelfstandig; niet zelfstandig.**
- **Gescoord over de afgelopen 6 maanden**
- **Functionele remissie: patiënt zelfstandig functioneerde gedurende de meeste tijd in de afgelopen zes maanden op alle gebieden.**

Resultaten studie Wiersma e.a.:

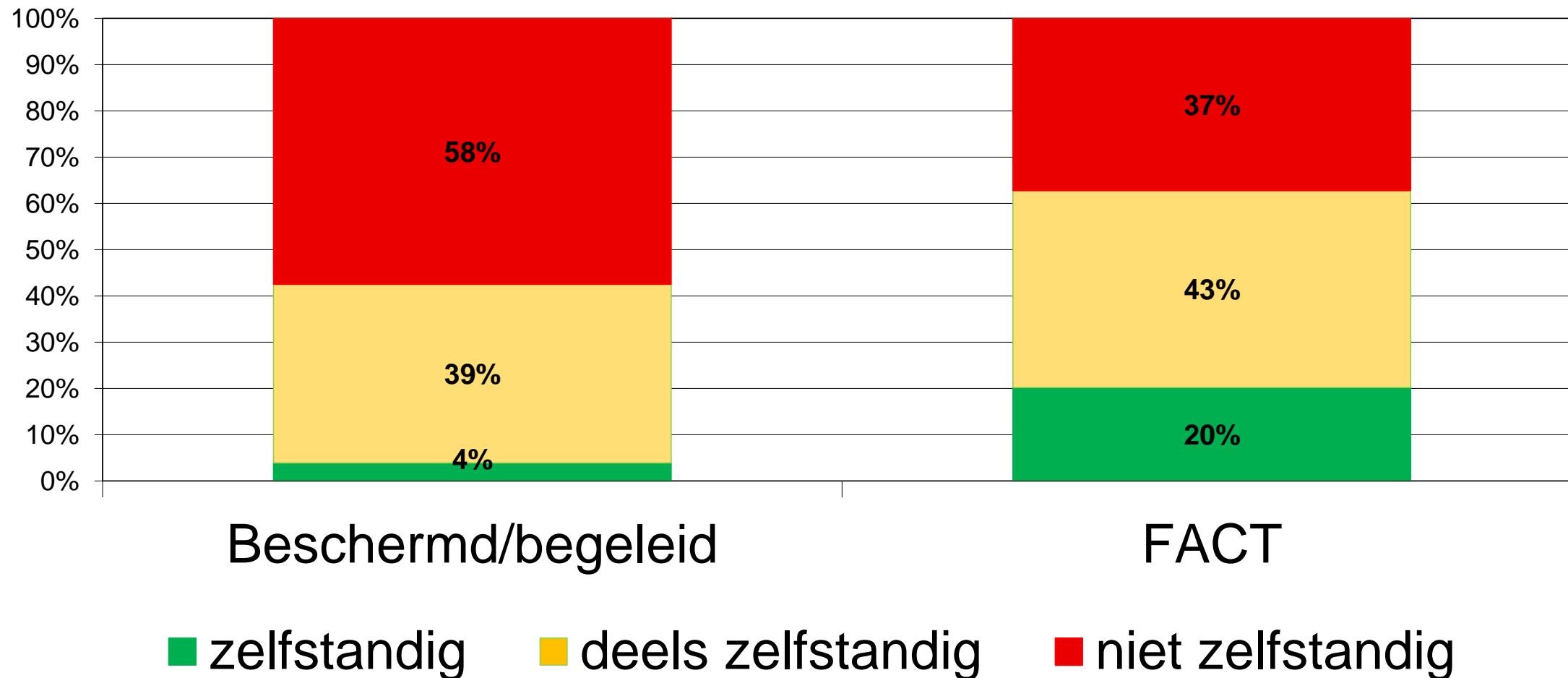
- **Het instrument is vrij eenvoudig om in te vullen**
- **Goede psychometrische kwaliteiten.**
- **Relevant voor kliniek en beleidsevaluatie.**

D. WIERSMA, E. VISSER, M. BÄHLER, R. BRUGGEMAN, P.A. DELESPAUL, M. VAN DER GAAG, L. DE HAAN, I.P.M. KEET, Y. NIJSSEN, J. VAN OS, G.H.M. PIJNENBORG, C. SLOOFF, W. SWILDENS, A.E. DE VOS, J. VAN WEEGHEL, L. WUNDERINK, C.L. MULDER (2015) Functionele Remissie van mensen met ernstige psychische aandoeningen: psychometrische kenmerken van een nieuw ROM instrument. *TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE*; 57, 6, 395-404

Functionele Remissie (FR), resultaten in de pilot groep (n=265)



Functionele Remissie-schaal, uitkomst in de pilot populatie bij beschermd/begeleid wonen en FACT (n=265, p<.01)



IHS symptomatische remissie (gebaseerd op elementen van de HoNOS)

altrecht geestelijke gezondheidszorg



IHS symptomatische remissie (gebaseerd op 4 items van de Health of the Nation Outcome Scales)

Had de patiënt?

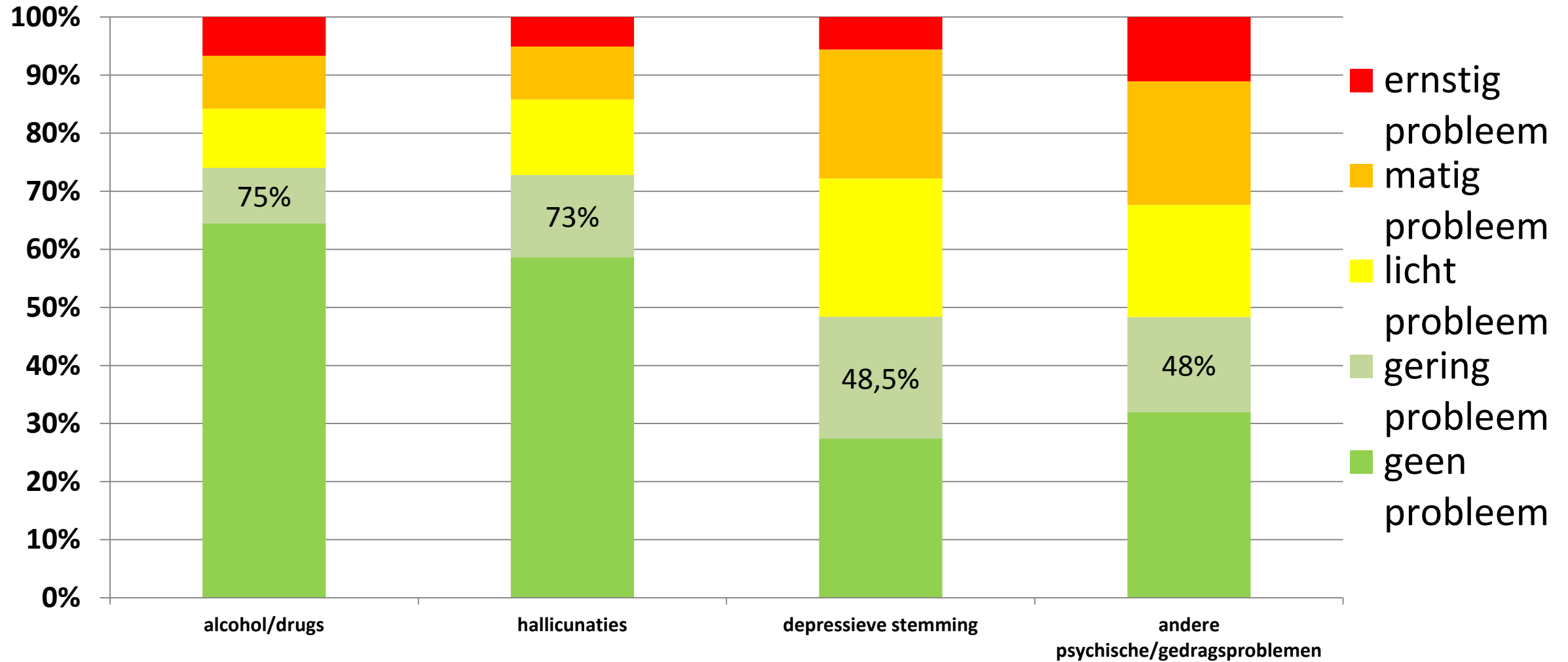
3. Alcohol en drugproblemen
6. Hallucinaties en wanen
7. Depressieve stemming
8. Andere psychische of gedragsproblemen

Vier HoNOS items gescoord over de afgelopen 6 maanden, meest ernstige probleem wordt gescoord

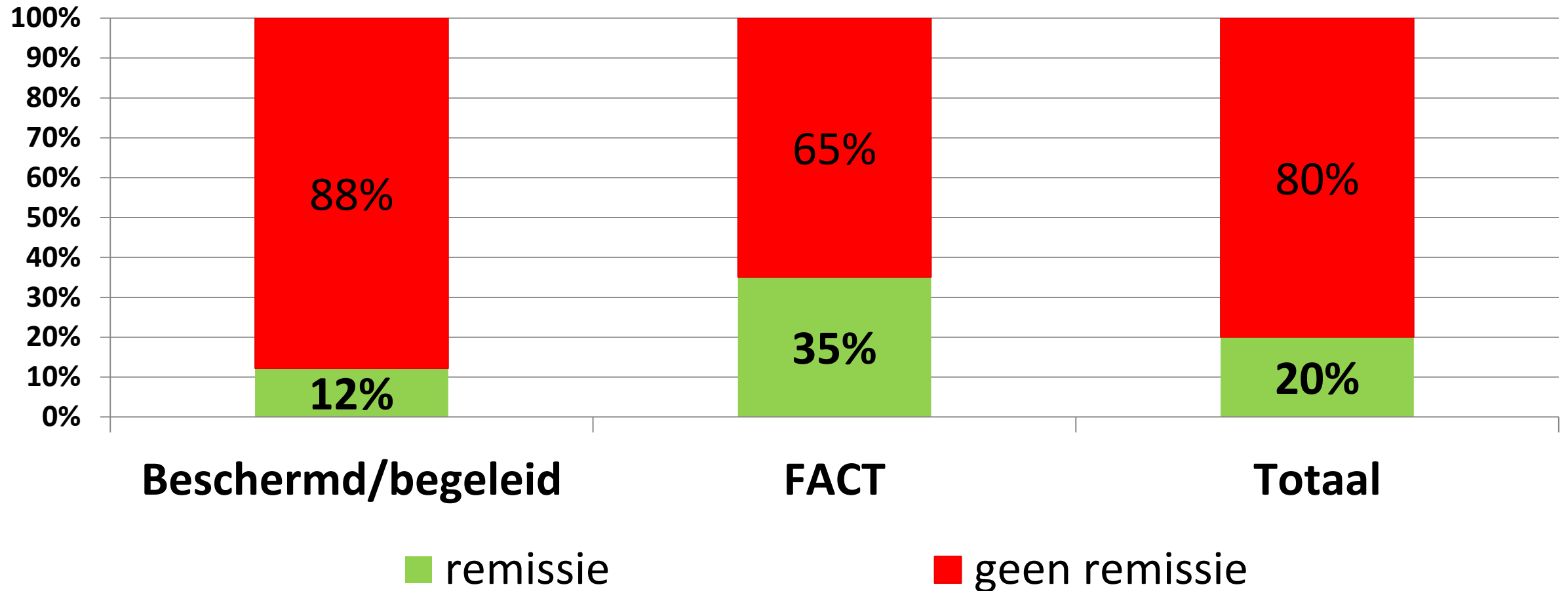
5 puntsschaal: geen probleem - zeer ernstig probleem

-> Symptomatisch herstel: geen of alleen ondergeschikte problemen op de 4 gebieden in de afgelopen 6 maanden

Uitkomsten: % symptomatisch functioneren in de afgelopen 6 maanden (N=265)



Verschillen in (volledige) symptomatische remissie volgens de IHS per organisatie bij de pilotgroep (n=265, p<.01). (n=265, p<.01). Remissie= geen of alleen ondergeschikte symptomen



IHS Lichamelijke Gezondheid (gebaseerd op 1 HoNOS item)

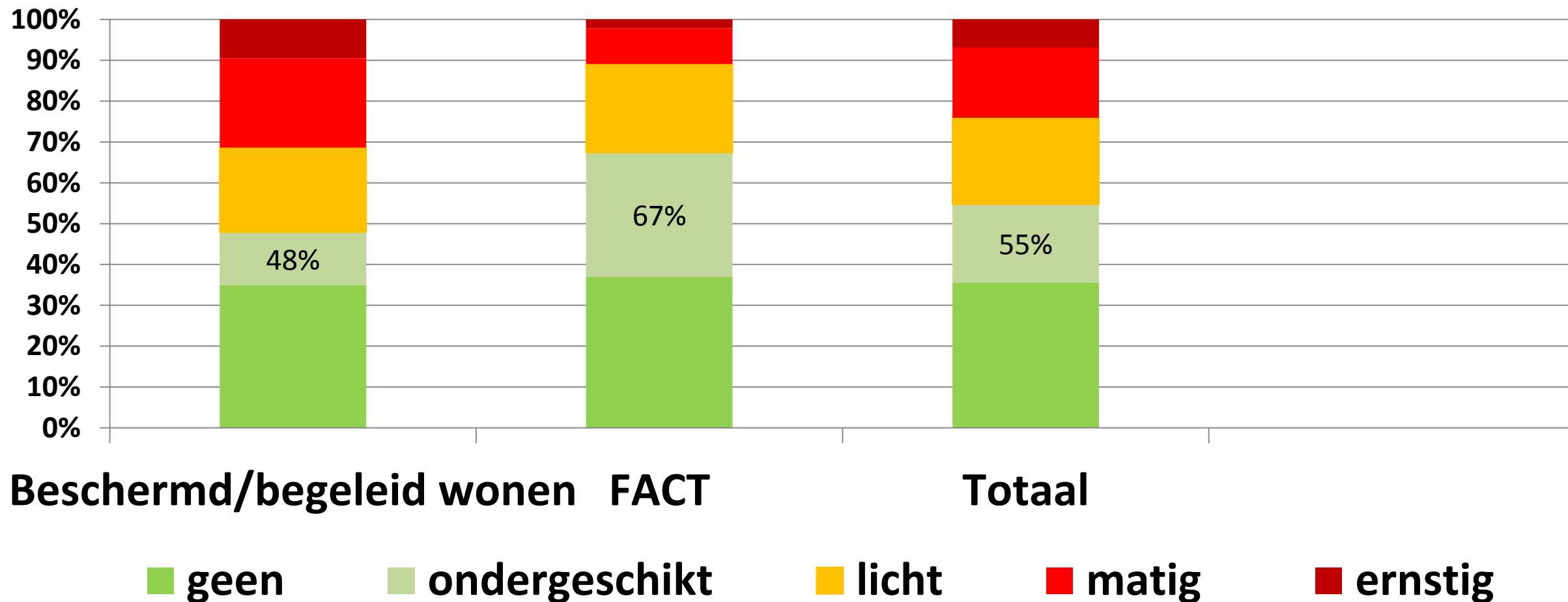
altrecht geestelijke gezondheidszorg



IHS lichamelijke gezondheid

- IHS lichamelijke gezondheid bestaat uit maar 1 HoNOS item
- Heeft de patiënt handicaps of lichamelijk gezondheidsproblemen die leiden tot een beperking in mobiliteit en activiteiten?
- Gescoord over de afgelopen 6 maanden, meest ernstige probleem
- 5 Punts Schaal: geen probleem - tot zeer ernstig probleem

Uitkomst: % lichamelijk functioneren in de laatste zes maanden patiënten in de pilot groep(n=265)



- 1 item voldoende aandacht in de benchmark met IHS?

IHS persoonlijk herstel

(gebaseerd op items van de Short INSPIRE, Slade e.a., 2015)

altrecht geestelijke gezondheidszorg



Persoonlijk herstel

5 vragen (geïnspireerd op de korte INSPIRE, Slade e.a.)

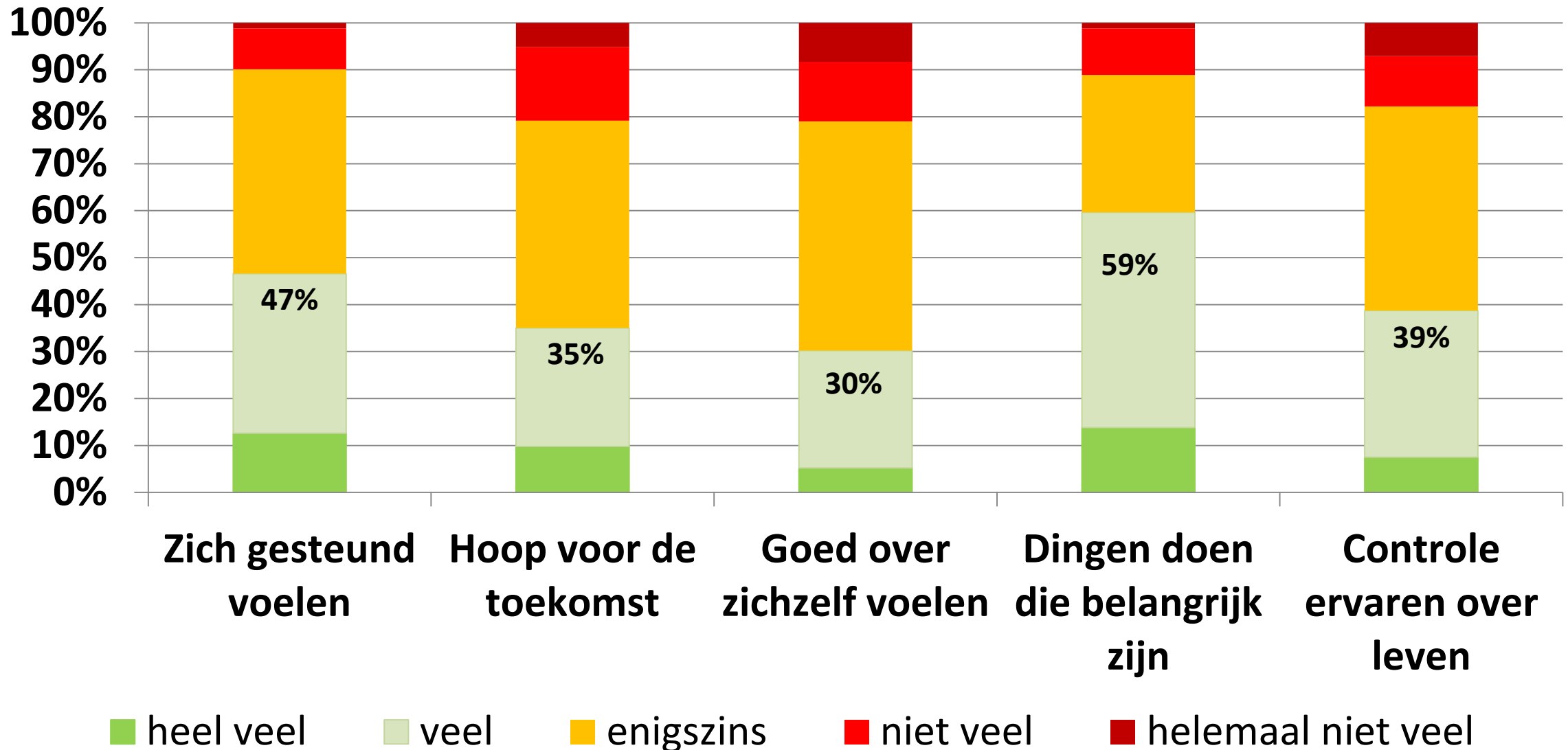
Wat is de visie van de cliënt op de volgende uitspraken:

- Ik voel me gesteund door andere mensen,
- Ik heb hoop en dromen voor de toekomst,
- Ik voel me goed over mijzelf,
- Ik doe dingen die belangrijk voor me zijn
- Ik heb controle over mijn leven.

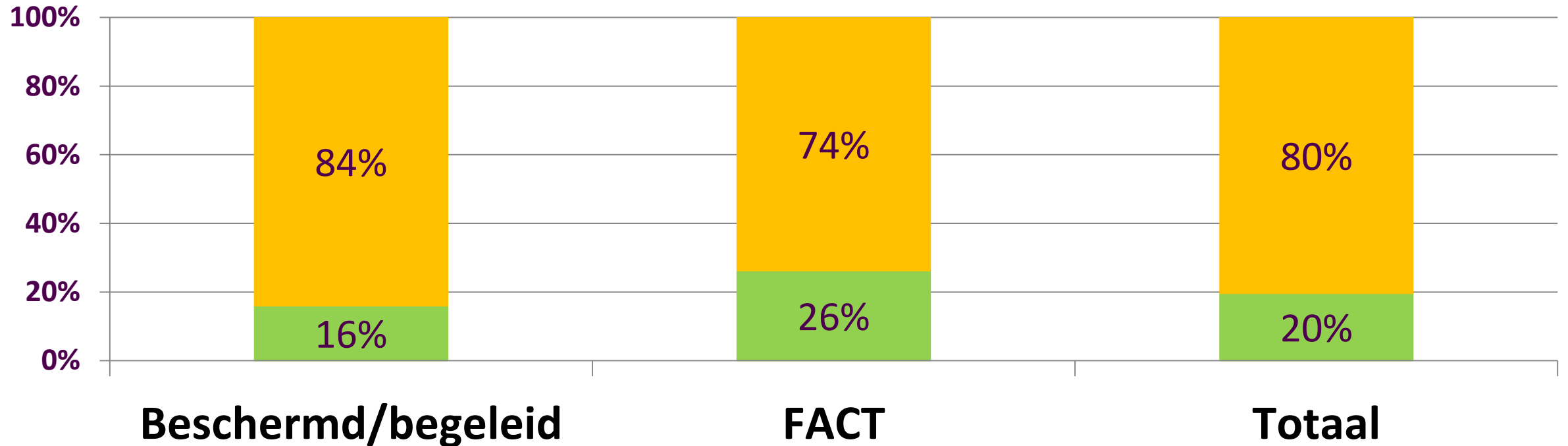
5 punts Likert schaal: 0 =helemaal niet – 4 =heel veel

Cronbach Alpha ,75

% Persoonlijk herstel in de pilot groep (n=265)



% Persoonlijk herstel in de pilot groep (n=265)



■ (enige) problemen in persoonlijk herstel ■ overwegend positief over herstel aspecten

criterium persoonlijk herstel niet vastgesteld. Voorstel: tenminste 80% van de 5 items met een positieve score (veel/heel veel). Geen negatieve scores (niet veel/helemaal niet veel) op een van de 5 items.

Herstel gerelateerd aan kwaliteit van leven

**Manchester Short Assessment of Quality of Life (MANSA Priebe, 1999):
12 levens domeinen, 7-punts schaal: kan niet erger – of kan niet beter**

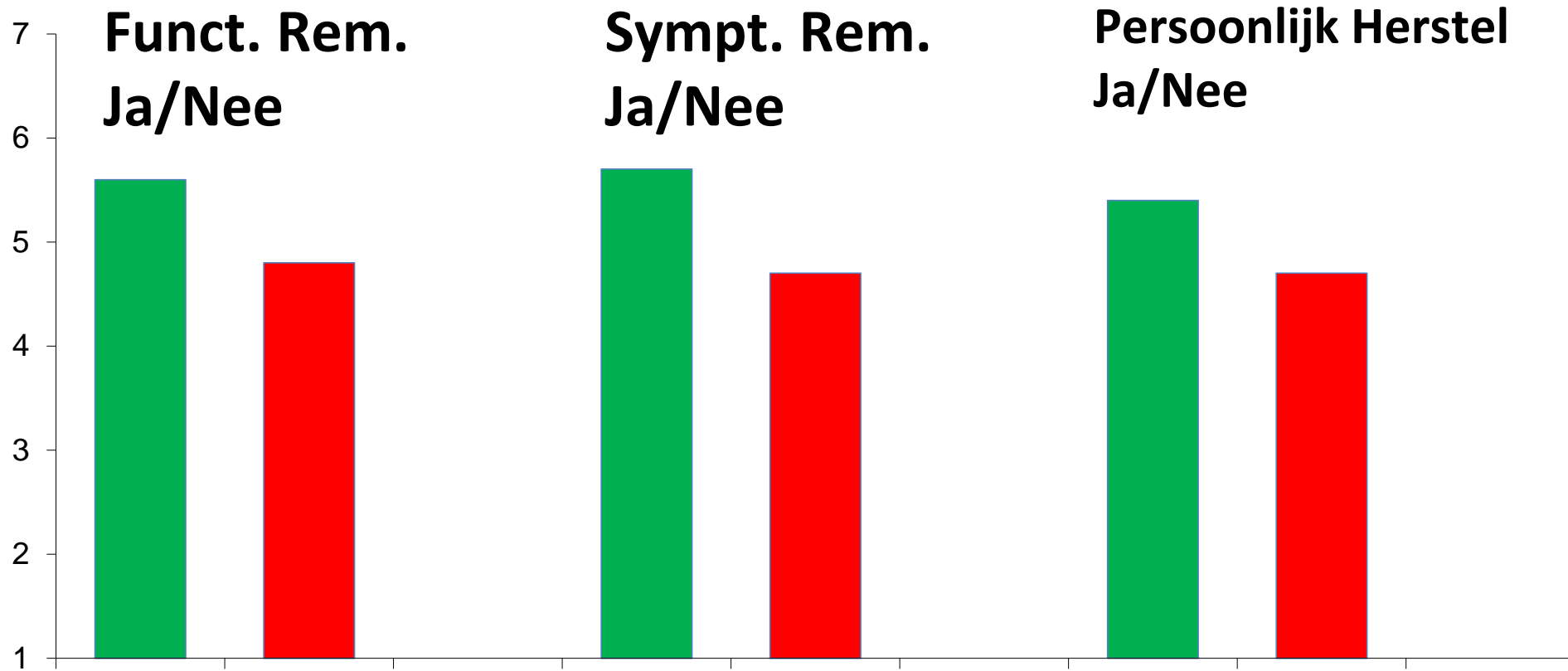
Bent u tevreden met uw (verkorte versie 6 MANSA items):

- **1 Geestelijke gezondheid** - IHS symptomatisch herstel
 - **2 Lichamelijke gezondheid** - IHS lichamelijke gezondheid
 - **3 Sociale contacten**
 - **4 Werk/dagelijkse bezigheden**
 - **5 Wonen/leefsituatie**
 - **6 Financiën**
 - **7 Kwaliteit van leven**
- Maatschappelijk herstel**
- Persoonlijk herstel**

Relatie IHS and Kwaliteit van leven in de FACT populatie (n=92; p<.01)



**Kwaliteit
van leven**



Conclusies/ take home message

- **IHS kan zinvol zijn voor een eenvoudige en inhoudelijk betekenisvolle ROM**
- **Verder testen is nodig en gepland**

Dank voor uw aandacht!

Leden landelijke Expertraad ROM EPA hebben meegewerkt aan de IHS: Philippe Delespaul, Hans Kortrijk, Ronald van Gool, Laura van Goor, Annet Nugter, Barbara Schaefer, Wilma Swildens, Jan Theunissen, Ellen Visser, Jaap van Weeghel.

Deelnemende organisaties in deze studie: Altrecht, Dimence, GGZ InGeest, GGZ NHN, GGZ Friesland, Lister, Parnassia Bavo Europoort and Parnassia Dijk en Duin

altrecht geestelijke gezondheidszorg

