Gemeente Horst aan de Maas

Buurtscan & Buurtactieplan



Danny Vullings

# Titelpagina

Datum: 28-05-2013

Naam: Danny Vullings

Studentnummer: 2129196

PCN-nummer: 208025

Opleiding: CE-SPECO

Onderwijsinstelling: Fontys Economische Hogeschool te Tilburg

Opdrachtgever: Gemeente Horst aan de Maas

Begeleider organisatie: Dhr. Frans Verhaag

Functie: Beleidsmedewerker Sociaal Beleid

Scriptiebegeleiders: Dhr. Verheiden

Dhr. Reus

# Voorwoord

Voor u ligt de scriptie ‘Buurtscan en Buurtactieplan’ voor de wijken/kernen Grubbenvorst, Meerlo, Mussenbuurt Horst en Norbertuswijk Horst. Deze wijken/kernen behoren allemaal tot de gemeente Horst aan de Maas. Met behulp van dit onderzoek wil de gemeente Horst aan de Maas uiteindelijk een bijdrage leveren aan een leefbare omgeving en gezonde en sportieve buurten. De gemeente Horst aan de Maas wil om dit te bewerkstelligen allereerst een beeld krijgen van hoe het is gesteld met het sporten en bewegen in de bovengenoemde wijken (buurtscan). Er wordt onderzoek gedaan naar de data op buurtniveau. Ook wordt er onderzoek gedaan naar de kracht van de buurt en de wensen en behoeften van de inwoners. Uiteindelijk komt uit dit onderzoek een buurtactieplan voort.

Met dit onderzoek rond ik mijn opleiding CE-SPECO aan de Fontys Economische Hogeschool te Tilburg af.

Dit onderzoek is verricht gedurende de periode januari 2013 tot en met mei 2013. Mijn begeleider binnen de gemeente Horst aan de Maas was dhr. Verhaag. Mijn dank gaat hierbij uit naar hem en mijn begeleiders binnen de opleiding, dhr. Verheiden en dhr. Reus. Zonder hun steun zou deze scriptie niet in deze vorm tot stand zijn gekomen.

Daarnaast wil ik nog alle betrokkenen bedanken die zijn of haar steentje hebben bijgedragen aan het onderzoek.

Horst, mei 2013

Danny VullingsManagement Summary

**Thema en aanleiding**

Het thema van deze scriptie is een onderzoek in de vorm van een buurtscan. De buurtscan bestaat uit drie fases. Allereerst is er onderzoek gedaan naar de data op buurtniveau, zoals welke voorzieningen zijn er in de wijken. Vervolgens is onderzocht wat de kracht is van de buurt. Als laatste is er onderzoek gedaan naar de wensen en behoeften van de inwoners. Deze buurtscan heeft uiteindelijk geleid tot een buurtactieplan voor bepaalde kernen/wijken binnen de gemeente Horst aan de Maas.

De buurtscan en het buurtactieplan zijn ter ondersteuning voor de buurtsportcoach en dienen uiteindelijk te zorgen voor gezondere en sportievere buurten. Daarnaast zorgt het ook voor een leefbare omgeving binnen bepaalde kernen van de gemeente. De gemeente Horst aan de Maas wil ook graag meer betrokkenheid bij de inwoners. Ze wil graag dat inactieve mensen (meer) gaan sporten en/of bewegen. Daarnaast wil de gemeente de lokale sport- en beweegaanbieders ondersteunen bij hun subsidieaanvraag in het kader van de sportimpuls. Hierin dient de buurtscan als hulpmiddel.

Deze scriptie is vertaald in een buurtactieplan voor bepaalde kernen/wijken binnen de gemeente Horst aan de Maas. Daarnaast is er ook onderzocht of de door te voeren acties financieel haalbaar zijn.

De hoofdvraag van mijn onderzoek was:

*Hoe kunnen de gemeente, de buurtsportcoach en de lokale sport- en beweegaanbieders een bijdrage leveren aan een leefbare omgeving en gezonde en sportieve buurten?*

**Aanbevelingen:**

De belangrijkste aanbevelingen richting de gemeente Horst aan de Maas zijn:

* Richt je op een viertal doelgroepen met de volgende projecten/interventies:
  + 0-4 jarige --> Beweegkriebels
  + 30-45 jarige --> Sportaanbod ouders van jonge kinderen, Bedrijfssport en KombiFit
  + 55-75 jarige --> MBvO, Denken en Doen activiteiten (zoals Beweegpret 55+ aan Zet) en WandelFit
  + 75+ers --> MBvO, Beweegtuin voor Ouderen en WandelFit
* Het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ kan het beste worden ingezet door de inwoners te wijzen op gezonde voeding en ze te overtuigen dat gezond samen kan gaan met lekker eten
* Ga met de verschillende partijen (mogelijke partners) om tafel en achterhaal in hoeverre er interesse is in de projecten/interventies ter bevordering van de leefbaarheid en sport- en beweegparticipatie. Zodoende wordt onderzocht in hoeverre men iets voor elkaar kan betekenen en wordt er een basis gelegd voor een optimale samenwerking tussen alle betrokken partijen. Tevens kan gepolst worden welke lokale sport- en beweegaanbieders een rol van buurtsportcoach op zich kan en wil nemen.

**Belangrijkste conclusies:**

Uit het onderzoek in de vorm van de buurtscan kwamen een aantal conclusies naar voren voor zowel de gemeente Horst aan de Maas als voor de onderzochte kernen/wijken Grubbenvorst, Meerlo, Mussenbuurt Horst en Norbertuswijk Horst.

De belangrijkste conclusies voor de gemeente Horst aan de Maas zijn:

* Er zijn momenteel al veel initiatieven gericht op het bevorderen van de leefbaarheid in de verschillende buurten. Echter hebben niet alle initiatieven betrekking op sporten en/of bewegen
* De gemeente Horst aan de Maas is over het algemeen zeer beweegvriendelijk
* De inwoners van de gemeente zijn zeer beweeglijk. Bij de 75+ers liggen de meeste mogelijkheden tot verbetering
* De visie van de gemeente Horst aan de Maas is gebaseerd op zelfsturing. Ze wil de leefbaarheid in haar kernen versterken door in te zetten op zelfredzaamheid en participatie
* In 2013 is de regio Venlo, waartoe ook Horst aan de Maas en de onderzochte wijken toe behoren, de hoofdstad van het thema *‘het jaar van de smaak’*

**Financiële consequenties:**

De aanbevelingen of adviezen nemen financiële consequenties met zich mee. Binnen de gemeente Horst aan de Maas is echter niet duidelijk in hoeverre de gemeente mee wil financieren aan de projecten/ interventies ter bevordering van de leefbaarheid en de sport- en beweegparticipatie. Daarom is geadviseerd aan de gemeente om eerst duidelijkheid te verschaffen of de gemeente mee wil betalen aan de kosten die, naast de subsidie, aan de projecten/interventies verbonden zijn.

Daarnaast is niet bekend of de aanbieders alles uit eigen bestaande middelen mogen financieren of dat er ook gebruik moet worden gemaakt van nieuwe middelen.

De aanbevolen projecten/interventies nemen meestal weinig kosten met zich mee. Om duidelijkheid te krijgen hoeveel de interventies moeten kosten zal de gemeente eerst om tafel moeten gaan met o.a. de lokale sport- en beweegaanbieders om te achterhalen wat er al aanwezig is en waar de lokale sport- en beweegaanbieders een bijdrage aan willen leveren.

# Inhoudsopgave

[Titelpagina 2](#_Toc357521000)

[Voorwoord 3](#_Toc357521001)

Management Summary…………………………………………………………………………………………………………………………..….…4

[Inhoudsopgave 6](#_Toc357521002)

[1. Inleiding 7](#_Toc357521003)

[2. Buurtscan 9](#_Toc357521004)

[2.1 Hoe zien de data op buurtniveau er uit? 9](#_Toc357521005)

[2.2 Hoe is het gesteld met de kracht van de buurt? 14](#_Toc357521006)

[2.3 Wat zijn de wensen en behoeften van de inwoners? 18](#_Toc357521007)

[3. Conclusies 20](#_Toc357521008)

[4. Buurtactieplan 22](#_Toc357521009)

[4.1 Acties uit te voeren voor de gemeente Horst aan de Maas 22](#_Toc357521010)

[4.2 Acties door te voeren in de kernen 27](#_Toc357521011)

[5. Financiële verantwoording 33](#_Toc357521012)

[6. Beantwoording Hoofdvraag 35](#_Toc357521013)

[7. Bibliografie 36](#_Toc357521014)

[8.1 Bijlage 1: Output data op buurtniveau 38](#_Toc357521015)

[8.2 Bijlage 2: Output kracht van de buurt 68](#_Toc357521016)

[8.3 Bijlage 3: Omschrijving normen & het BVO-model 83](#_Toc357521017)

8.4 Bijlage 4: Projecten ter bevordering van het sporten en bewegen……………………………….……………………….84

[8.5 Bijlage 5: Concept enquête Meerlo 89](#_Toc357521018)

# 1. Inleiding

**1.1 Aanleiding van het onderzoek**

Mijn onderzoek wordt uitgevoerd voor de gemeente Horst aan de Maas. Het is een gemeente met 41.851 inwoners opgedeeld in 16 kernen/dorpen. De gemeente telt ca. 340 medewerkers. Er zijn meer dan 3000 bedrijven en iets meer dan 800 verenigingen, waaronder ongeveer 150 sport- en beweegverenigingen, in de gemeente Horst aan de Maas.

De gemeente Horst aan de Maas wil graag leefbare buurten en meer betrokkenheid bij de bewoners. Ze wil graag dat inactieve mensen (meer) gaan sporten en/of bewegen. Daarnaast wil de gemeente de lokale sport- en beweegaanbieders ondersteunen bij hun subsidieaanvraag in het kader van de sportimpuls.

Het onderzoek betreft de inwoners (alle leeftijden) van de wijken om een beeld te krijgen van de hele kern/wijk. Het aantal kernen/wijken dat geanalyseerd/onderzocht wordt is afhankelijk van de mogelijkheden die er zijn wat betreft de tijd en de aanwezige of de te verkrijgen informatie.

**1.2 De opdracht**

De opdracht is om voor de gemeente Horst aan de Maas een buurtscan en vervolgens een buurtactieplan te schrijven voor een aantal buurten/wijken binnen de gemeente. Hiervoor zal aangetoond moeten worden welke acties en veranderingen er doorgevoerd moeten worden op het gebied van sport en bewegen in de buurt. Deze acties moeten ook financieel haalbaar zijn. De buurtscan en het buurtactieplan zijn ter ondersteuning voor de buurtsportcoach en dienen uiteindelijk te zorgen voor gezondere en sportievere buurten. Daarnaast zorgt het ook voor een leefbare omgeving binnen de kernen van de gemeente. Het doel van de gemeente is om zoveel mogelijk mensen aan het sporten en bewegen te krijgen. De gemeente is reeds overgestapt naar een vraag-gestuurde aanpak. Het initiatief moet dus van de bewoners en de sport- en beweegaanbieders zelf komen. Om het actieplan te schrijven zal er eerst een buurtscan gemaakt moeten worden. De buurtscan biedt tevens een ondersteuning voor de lokale sport- en beweegaanbieders bij hun mogelijke aanvraag voor de Sportimpuls.

**1.3 Probleemstelling**

Hoe kunnen de gemeente, de buurtsportcoach en de lokale sport- en beweegaanbieders een bijdrage leveren aan een leefbare omgeving en gezonde en sportieve buurten?

**1.4 Onderzoeksopzet**

Dit onderzoek zal vertaald worden in een buurtactieplan. Om dit buurtactieplan op te kunnen stellen moeten de voorzieningen die er zijn en de wensen en behoeften die er leven in de buurt in kaart worden gebracht en dient er onderzocht te worden welke bijdrage de gemeente hieraan kan leveren. Daarnaast is het belangrijk om voor draagvlak bij de bewoners en verenigingen te zorgen en hen actief te betrekken bij het ontwikkelen en uitvoeren van de plannen. De buurtscan biedt hierbij de gewenste ondersteuning. De buurtscan vormt ook een uitstekende ondersteuning voor de lokale sport- en beweegaanbieders bij het aanvragen van de sportimpuls. De sportimpuls is een subsidieregeling die hen financieel ondersteunt bij het opzetten van activiteiten om meer mensen te laten sporten en bewegen.

In overleg met mijn begeleider van de gemeente en twee andere medewerkers van de gemeente, die meer weten wat er speelt in de buurten, is besloten om het onderzoek te richten op vier wijken/buurten. De kern Grubbenvorst is gekozen omdat er al initiatieven liggen in de kern en de mogelijkheden onderzocht moeten worden in hoeverre hiermee samengewerkt kan worden. Voor de kern Meerlo is gekozen omdat hier niet veel over bekend is. Daarnaast is een initiatiefgroep van Meerlo van plan te starten met een uitvraag.

Ten slotte is er gekozen voor twee wijken binnen de kern Horst, namelijk de Norbertuswijk en de Mussenbuurt. Voor deze twee wijken is gekozen omdat ze sociaal gezien iets achter liggen op de rest, er weinig bekend is over deze wijken en het daarom interessant is om te onderzoeken wat er al aanwezig is in de wijken en waar de behoeften liggen van de inwoners.

De informatie van de buurtscan is verkregen op basis van gesprekken met afgevaardigden van de verschillende wijkcomités, werkgroepen, dorpsraden en KBO’s. Daarnaast is de database van de gemeente en de GGD geraadpleegd.

**1.5 Uiteenzetting belang van het onderzoek**

De gemeente Horst aan de Maas wil in de toekomst een bijdrage leveren aan een leefbare omgeving en gezonde en sportieve buurten. Hiervoor wil ze een buurtsportcoach in gaan zetten. Deze buurtsportcoach zal door de beperkte financiële middelen aangesteld moeten worden door bijvoorbeeld de lokale sport- en beweegaanbieders of zorginstellingen. Om de buurtsportcoach beter kennis te laten maken met de buurt zal er een buurtscan en een buurtactieplan gemaakt moeten worden. Daarnaast is de sportimpuls ook van belang voor deze sport- en beweegaanbieders. De buurtscan en het buurtactieplan kunnen deze aanbieders ondersteunen bij hun aanvraag van een subsidie in het kader van de sportimpuls.

**1.6 Structuur rapport**

Allereerst zal er een buurtscan gemaakt worden van de vier kernen/wijken in de gemeente Horst aan de Maas. Deze buurtscan is onderverdeeld in drie onderzoeksvragen. De buurtscan leidt tot een analyse in de vorm van conclusies. Deze conclusies leiden uiteindelijk tot een buurtactieplan voor de desbetreffende wijken/kernen. Hierin wordt omschreven welke acties en/of veranderingen er doorgevoerd moeten worden op het gebied van sport en bewegen. Ten slotte zal onderzocht worden of deze acties en/of veranderingen ook financieel haalbaar zijn. De onderzoeksvragen zijn als volgt geformuleerd:

Onderzoeksvraag 1: Hoe zien de data op buurtniveau er uit?

Onderzoeksvraag 2: Hoe is het gesteld met de kracht van de buurt?

Onderzoeksvraag 3: Wat zijn de wensen en behoeften van de inwoners?

Onderzoeksvraag 4: Welke conclusies kunnen er getrokken worden uit de analyse van de buurtscan?

Onderzoeksvraag 5: Hoe ziet het buurtactieplan er uit?

Onderzoeksvraag 6: Zijn de door te voeren acties en/of veranderingen financieel haalbaar?

# 2. Buurtscan

## 2.1 Hoe zien de data op buurtniveau er uit?

Om een beeld te krijgen van de data op buurtniveau is van elke kern een sociale kaart gemaakt. Daarnaast is nog gekeken naar een stukje vitaliteit in de regio. Een uitgebreider overzicht vindt u in bijlage 1.

Figuur 2.1 Bevolkingssamenstelling Grubbenvorst

**2.1.1 Grubbenvorst**

*Bevolkingsgegevens*

Grubbenvorst hoort door het aantal inwoners

(4.867) bij de drie grootste kernen van de

Gemeente Horst aan de Maas.

In Grubbenvorst is ruim 1/5e van de bevolking

jonger dan 18 jaar (20,7%). Ruim 1/3e (34,3%)

van de bevolking is 55+er, waarvan het

merendeel 65+er (zie figuur 2.1).

Er wordt in de komende jaren een

lichte krimp verwacht wat betreft het

inwoneraantal en een vergrijzing van de

bevolking.

*Beweegruimtes* *Verenigingen*

- 9 speeltuinen / speelmogelijkheden - 9 verenigingen (voetbal, tennis, volleybal,

- 6 trapveldjes judo, badminton, ruiterclub, schutterij,

- 3 basketbalveldjes visvereniging en jeu de boules)

- 1 jeu de boulesbaan - 1 fitnesscentrum (FyFit)

*Sport- en beweegaccommodaties* *Zorginstellingen*

- Voetbalcomplex d’n Haspel - Apotheek

- Tenniscomplex de Comert - Huisartsenpraktijk

- Sporthal en Gymzaal ’t Haeren - Fysiotherapiepraktijken (2)

- Manege Krombosch - Tandartspraktijken (2)

- Visvijver de Steeg - Oefentherapiepraktijk

- Schutterij-terrein St. Jan - Logopediepraktijk

- Benedenhal accommodatie Grootoord - Diëtist

- Jeu de boules voorziening - Podotherapiepraktijk

- Verpleeghuis / Verzorgingshuis

- Psychologiepraktijk /Psychotherapiepraktijk

*(mogelijke) Partners*

- Stichting Kom Er Bij (neemt de zaken van projectteam over)

- Projectteam: We gaan het anders doen

- Dorpsraad Grubbenvorst *Scholen*

- Samen in beweging - Basisschool de Kameleon (2 locaties)

- Gemeenschapshuis ’t Haeren - Basisschool de Samensprong

- KBO Grubbenvorst

- Stichting Gewoën Grubbevors *Lidmaatschap sportvereniging*

- Fyfit fysiotherapie 80,6% van de leerlingen van het basisonderwijs

- Verenigingen is lid van een sportvereniging

*Voedingsnormen*

De leerlingen van de basisscholen van Grubbenvorst scoren in verhouding met Horst aan de Maas hoog bij de groentenorm. Bij de fruitnorm scoren ze relatief laag ten opzichte van de rest van de basisscholen in de gemeente. Het percentage dat voldoet aan de ontbijtnorm wijkt niet veel af van de andere basisscholen in de gemeente.

**2.1.2 Meerlo** Figuur 2.2 Bevolkingssamenstelling Meerlo

*Bevolkingsgegevens*

Meerlo hoort door het aantal

inwoners (1.900) bij de midden-

grootste kernen van de gemeente

Horst aan de Maas.

In Meerlo is bijna 1/4e van

de bevolking jonger dan 18 jaar

(23,1%). Ongeveer 1/3e (32%) van

de bevolking is 55+er, waarvan

ongeveer de helft 65+er (zie figuur 2.2).

Er wordt in de komende jaren een

lichte groei verwacht wat betreft het

inwoneraantal en een vergrijzing van

de bevolking.

*Beweegruimtes* *Verenigingen*

- 2 speeltuinen / speelmogelijkheden 10 verenigingen (voetbal, volleybal, korfbal,

- 1 trapveldje ruiterclub, darten, biljarten, schutterij, futsal,

- 1 basketbalveldje stichting BES en visvereniging)

- 1 pannakooi

- 2 jeu de boulesbanen (1 indoor en 1 outdoor)

*Sport- en beweegaccommodaties* *Zorginstellingen*

- Voetbalcomplex Bergsbos - Apotheek

- Sporthal ’t Brugeind - Huisartsenpraktijk

- Manege Megelsum 6 - Fysiotherapiepraktijk (2)

- Visvijver Megelsum - Tandartspraktijk

- Praktijk voor Orthomanuele geneeskunde

*(mogelijke) Partners -* Gezondheidscentrum Meerlo vanaf 2014

- Naobere zorgpunt Meerlo (in het oude gemeentehuis)

- KBO Meerlo

- Samen in Beweging *Scholen*

- Sporthal ’t Brugeind - Basisschool Megelsheim

- Verenigingen

*Lidmaatschap sportvereniging*

Van de leerlingen van het basisonderwijs is 92% lid van een sportvereniging.

*Voedingsnormen*

De leerlingen van de basisschool van Meerlo scoren wel hoger bij alle normen in vergelijking met (o.a. andere basisscholen in) de gemeente Horst aan de Maas en de regio.

**2.1.3 Mussenbuurt Horst**

*Bevolkingsgegevens*

Er zijn geen gegevens bekend over de bevolkingsopbouw van de inwoners van de Mussenbuurt.

*Beweegruimtes* *Verenigingen en Sport- en beweegaccommodaties*

- 1 speeltuin / speelmogelijkheid In de Mussenbuurt zelf bevinden zich geen

- 1 trapveldje verenigingen of sport- en beweegaccommodaties.

- 1 basketbalveldje Net buiten de wijk ligt een Jong Nederland terrein.

- 1 pannakooi

- 1 jeu de boulesbaan

*Zorginstellingen*

De volgende zorginstellingen bevinden zich in (of in de buurt van) de Mussenbuurt:

* Apotheek - Ergotherapiepraktijk
* Huisartspraktijken (4) - Verloskundigenpraktijk
* Fysiotherapiepraktijken - Podotherapiepraktijk
* Tandartspraktijk - Oefentherapiepraktijk
* Buurtzorgteams (2)

*Scholen*

Er bevinden zich geen scholen in de Mussenbuurt. Basisschool de Weisterbeek ligt wel tegen de buurt aan.

*(mogelijke) Partners*

* Werkgroep Mussenbuurt
* Dorpsraad Horst
* KBO Horst
* Synthese
* Samen in beweging
* Basisschool de Weisterbeek
* ’t Gasthoes en alle verenigingen die deze accommodatie huisvest
* Zwembad en sporthal de Berkel
* Partycentrum de Riet
* Verenigingen uit Horst

*Lidmaatschap sportvereniging*

Van de leerlingen van het basisonderwijs in Horst (Doolgaard, Meuleveld, Peelhorst en Weisterbeek) is 73,9% lid van een sportvereniging. Bij het middelbaar onderwijs (Dendron college en Citaverde college) ligt dit aantal op 77,8%. Er is geen percentage bekend van leerlingen uit de Mussenbuurt die lid zijn van een sportvereniging.

**2.1.4 Norbertuswijk Horst** Figuur 2.3 Bevolkingssamenstelling Norbertuswijk

*Bevolkingsgegevens (01-01-2012)*

De Norbertuswijk hoort (met 3.311

inwoners) bij de kern Horst.

Horst is door het aantal inwoners de

grootste kern van de gemeente Horst aan

de Maas. In de Norbertuswijk is precies

1/5e van de bevolking is jonger dan 18 jaar

(20%). Ruim 1/3e (36,5%) van de bevolking

is 55+er, waarvan een ruime meerderheid

65+er. Het is de verwachting

dat Horst de komende jaren gaat groeien

en vergrijzen. Over de Norbertuswijk zelf

zijn hierover geen gegevens bekend.

*Beweegruimtes* *Verenigingen*

- 5 speeltuinen / speelmogelijkheden - 2 verenigingen (hockey en volleybal)

- 2 trapveldjes - 1 wellness centre

- 1 basketbalveldje - Buurtvereniging de Norbere

*Zorginstellingen Sport- en beweegaccommodaties*

De volgende zorginstellingen bevinden zich in - Sportpark de Oude Lind

(of in de buurt van) de Norbertuswijk: - Dendron sporthal

- Apotheek - Sportzaal Marijkestraat

- Huisartspraktijken (4) - Bolbaan Lemmen (Gebr. van Doornelaan)

- Fysiotherapiepraktijk

- Tandartspraktijken (2) *Scholen*

- Oefentherapiepraktijk - Dendron College

- Logopedie- en Dyslexiepraktijk - Basisschool Meuleveld

- Diëtist - Basisschool de Peelhorst

- Podotherapiepraktijk - Bouw Opleiding Centrum

- Arbodienst

*(mogelijke) Partners* *Lidmaatschap sportvereniging*

- Wijkcomité Norbertus Van de leerlingen van het basisonderwijs in de

- KBO Horst Norbertuswijk is 73,6% lid van een

- Synthese sportvereniging. Echter wonen niet alle leerlingen

- Samen in beweging van de basisscholen in de Norbertuswijk ook

- Dendron sporthal daadwerkelijk in de Norbertuswijk. Dit komt o.a.

- Anco Lifestyle Centre omdat basisschool de Peelhorst een school is

- Sportverenigingen voor speciaal onderwijs en er ook kinderen

- Dorpsraad Horst op deze school zitten die uit andere dorpen

komen.

*Voedingsnormen*

* Leerlingen van de basisscholen in de Norbertuswijk scoren in verhouding goed op de groente- en fruitnorm ten opzichte van de rest van de basisscholen.
* Op de ontbijtnorm scoren ze iets minder in verhouding met de rest van de basisscholieren in de gemeente Horst aan de Maas.

**2.1.5 Algemeen**

De onderstaande gegevens hebben betrekking op alle wijken/kernen in de gemeente Horst aan de Maas. Hiervoor is gebruik gemaakt van de onderzoeken van de GGD en het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011).

*Voedingsnormen*

- Het percentage inwoners dat voldoet aan de ontbijtnorm is zeer hoog. Dit percentage neemt af als kinderen naar de middelbare school gaan maar het neemt weer toe als men de leeftijd van 55 jaar bereikt.

- Het percentage inwoners dat voldoet aan de groentenorm en de fruitnorm is voor verbetering vatbaar in alle leeftijdscategorieën.

*Overgewicht*

Zowel het percentage overgewicht als het percentage ernstig overgewicht neemt toe bij de inwoners naar mate de inwoners ouder worden. Vooral bij de 55+ers is dit een belangrijk aandachtspunt.

*Ervaren gezondheid*

Het percentage dat zijn of haar gezondheid wel eens matig of slecht vindt, neemt per leeftijdscategorie toe. Bij de 55+ers is dit percentage aan de hoge kant. Dit komt voornamelijk door het zeer hoge percentage bij de 75+ers.

## 2.2 Hoe is het gesteld met de kracht van de buurt?

De kracht van de buurt is geanalyseerd door middel van zes kenmerken. Allereerst zijn de initiatieven gericht op het bevorderen van de leefbaarheid onderzocht. Vervolgens is er onderzocht of de omgeving beweegvriendelijk is. Daarna zijn de kracht van de sport- en beweegaanbieders, de relevante beleidsplannen en de kracht van het netwerk onderzocht. Ten slotte is ook de kwaliteit van de accommodaties geanalyseerd. Deze zes kenmerken zijn per kern geanalyseerd.

Tevens is de visie van de gemeente Horst aan de Maas bestudeerd om te kijken of er nog relevante beleidsontwikkelingen zijn binnen het beleid van de gemeente. Ook is er uit onderzoek van de GGD en het BOS-kompas een beeld geschetst van het sport- en beweeggedrag in de regio en het percentage van de inwoners dat vrijwilligerswerk doet. Als laatste komt het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ aan bod.

**2.2.1 Kracht van de buurt voor de vier kernen/wijken**

Hieronder (in tabel 1) vindt u het schema waarin de kernen een goed tot een slecht konden scoren op de zes kenmerken.

Tabel 2.1 Tabel kracht van de buurt

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Grubbenvorst | Meerlo | Mussenbuurt | Norbertuswijk |
| Initiatieven gericht op het bevorderen van leefbaarheid | + + | + | + | + |
| Beweegvriendelijke omgeving | + | + + | + / - | + / - |
| Kracht sport- en beweegaanbieders | + + | - | - / + | + + |
| Relevante beleidsplannen | n.v.t. | - - | n.v.t. | + + |
| Kracht van het netwerk | -/+ | + / + + | - / + | - / + |
| Kwaliteit sport-accommodaties | + | + + | n.v.t. | + |

+ + = Goed

+ = Voldoende

- = Onvoldoende / Matig

- - = Slecht

Een toelichting per onderdeel vindt u hieronder. Voor een uitgebreider overzicht per onderdeel wordt verwezen naar bijlage 2.

**Initiatieven gericht op het bevorderen van de leefbaarheid**

In elke buurt of elke kern zijn wel initiatieven ter bevordering van de leefbaarheid. Daardoor scoort elke kern een voldoende op dit gebied. De kern Grubbenvorst heeft veel meer initiatieven ter bevordering van de leefbaarheid en springt er wat dat betreft positief bovenuit. Deze kern krijgt dus een score goed. Dat er meer initiatieven in Grubbenvorst zijn, is te verklaren in het feit dat het dorp groter is, met ook meer inwoners en er dus ook meer partijen zijn die iets organiseren, zoals het projectteam. De gemeente faciliteert ook aan dit projectteam.

**Beweegvriendelijke omgeving**

Een beweegvriendelijke omgeving stimuleert de inwoners om meer te bewegen. Voor het in kaart brengen van hoe beweegvriendelijk een omgeving is, heeft het NISB een model ontwikkeld (zie bijlage 3).

Om een beeld te krijgen van de omgeving is in deze buurtscan gekozen om drie kenmerken te analyseren. Deze kenmerken zijn voldoende groen in de omgeving, veilige en aantrekkelijke fiets- en wandelroutes en toegankelijke en uitnodigende speelruimtes of speelmogelijkheden.

De buurten/kernen met één plusje hebben een beweegvriendelijke omgeving. Dat wil zeggen dat de omgeving uitnodigt tot bewegen. De kern Meerlo springt er wat dat betreft duidelijk positief bovenuit omdat deze kern veel (meer) groen, wandel- en fietsroutes en speelmogelijkheden in haar (naaste) omgeving heeft. Vandaar dat de kern Meerlo een goed scoort op het onderdeel beweegvriendelijke omgeving. De Mussenbuurt en de Norbertuswijk hebben niet alle kenmerken in hun wijk zelf maar wel in de kern Horst, vandaar de plus/min score. De gemeente Horst aan de Maas is over het algemeen zeer beweegvriendelijk.

**Kracht van de sport- en beweegaanbieders**

Bij dit onderdeel zijn een aantal factoren geanalyseerd. Deze factoren zijn het sport- en beweegaanbod (bijvoorbeeld de keuze uit verschillende soorten sport) en het aantal grote verenigingen en diens leden.

De inwoners van Grubbenvorst hebben een breed sport- en beweegaanbod in hun kern. Daarnaast zijn er een aantal grote verenigingen gevestigd. De Norbertuswijk heeft twee grote verenigingen in hun wijk. Ook ligt net buiten de wijk de grootste vereniging (qua ledenaantal) van heel de gemeente (RKSV Wittenhorst). Deze kernen scoren dus een goed bij dit onderdeel. Bij de Norbertuswijk komt dit mede door het aanbod qua sporten en bewegen in heel de kern Horst.

Meerlo scoort laag op dit onderdeel. Dit komt omdat het aanbod langzaam verdwijnt naar de omliggende kernen. Steeds meer verenigingen fuseren met verenigingen uit andere dorpen en verhuizen soms zelfs naar andere dorpen. De Mussenbuurt heeft geen aanbod in hun eigen wijk waardoor er ook geen kracht kan worden geanalyseerd/gemeten. In de kern Horst is het aanbod wel heel goed waardoor ze de score -/+ hebben.

**Relevante beleidsplannen**

De relevante beleidsplannen geven weer of er nog plannen zijn in de kernen/buurten die het sport- en beweegaanbod kunnen beïnvloeden. Zowel in negatieve als in positieve zin. In Meerlo zal het sportpark worden gesloten. De voetbalvereniging zal verhuizen naar een naastgelegen kern (Wanssum, gemeente Venray). Wat er met het sportpark gebeurt, is nog onduidelijk. Door het mogelijk wegvallen van het sportpark wordt het sport- en beweegaanbod negatief beïnvloed. Hierdoor scoort Meerlo dus slecht op dit gebied.

In de Norbertuswijk zijn basisschool Meuleveld en speciaal basisonderwijs de Peelhorst samengegaan onder de naam ‘de Twister’. Zij hebben met de gemeente overeenstemming bereikt om de kerk om te bouwen tot een uniek schoolgebouw met ook een ruimte voor andere activiteiten. Ook de gymzaal zal bij de school komen. Dit wordt dus gerealiseerd door het ombouwen van de Norbertuskerk. Dit kan de buurt een enorme ‘boost’ geven, waardoor ze een goed scoren op dit onderdeel.

Voor Grubbenvorst en in de Mussenbuurt zijn geen relevante beleidsplannen.

**Kracht van netwerk**

Bij de kracht van het netwerk in de kernen is er onderscheid gemaakt tussen twee kenmerken. De onderlinge samenwerking tussen de sport- en beweegaanbieders en diens rol en betrokkenheid bij maatschappelijke activiteiten in de omgeving. Om een beeld te schetsen van deze kenmerken is er overleg gepleegd met de sportconsulente van de gemeente die gaat over verenigingsondersteuning.

In Grubbenvorst is er geen samenwerking tussen de sport- en beweegaanbieders onderling maar zijn er wel verenigingen die interesse hebben om betrokken te worden bij maatschappelijke activiteiten. Daarom scoort Grubbenvorst bij dit onderdeel een -/+.

In Meerlo wordt wel samengewerkt. De gebruikers van de sportzaal overleggen onderling en de korfbal-, voetbal- en zaalvoetbalverenigingen delen dezelfde naam. Daarnaast zijn veel verenigingen in Meerlo betrokken bij maatschappelijke activiteiten (zoals het grote volleybaltoernooi). Hierdoor scoort Meerlo bij dit onderdeel +/++.

In de Mussenbuurt zijn geen sport- en beweegaanbieders waardoor ze ook niet kunnen samenwerken. Er is wel gekeken naar de samenwerking tussen alle partijen in deze wijk (dorpsraad, werkgroep en inwoners). Deze samenwerking verloopt naar ieders tevredenheid al zijn er wel verbetermogelijkheden. Hierdoor scoort de Mussenbuurt een -/+ op dit onderdeel.

In de Norbertuswijk is er (ook) geen tot weinig samenwerking onderling. Wel is er een vereniging (Hovoc) die betrokken is bij maatschappelijke activiteiten in de omgeving. Daarnaast wil de grootste vereniging van de gemeente (RKSV Wittenhorst), die net buiten de wijk is gevestigd, de rol van maatschappelijk partner van de gemeente innemen. Hierdoor scoort de Norbertuswijk een -/+ op dit onderdeel.

**Kwaliteit sportaccommodaties**

Voor dit onderdeel is het Synarchis rapport geraadpleegd (Synarchis, 2011). De accommodaties zijn over het algemeen van goede kwaliteit in alle kernen. Meerlo scoort op dit onderdeel ++ omdat men op alle onderdelen (zie bijlage 2) goed, en beter als de rest, scoort. Grubbenvorst en de Norbertuswijk scoren (ruim) voldoende op het gebied van kwaliteit van de sportaccommodaties. Echter zijn er wel wat minpunten aan de sportaccommodaties in deze kernen/wijken, dit ligt hem vooral in het niet toereikend zijn van een gymzaal voor bepaalde sporten of een slechte toegankelijkheid voor minder valide mensen. In de Mussenbuurt zijn geen sportaccommodaties gevestigd.

**2.2.2 Ontwikkelingen binnen de gemeente Horst aan de Maas**

**Relevante beleidsontwikkelingen**

Visie gemeente Horst aan de Maas op zelfsturing (Poels, 2011):

De gemeente Horst aan de Maas wil de leefbaarheid versterken door in te zetten op *zelfredzaamheid* *en participatie*. Hierdoor kiest ze ervoor om de mensen zelf de verantwoordelijkheid te geven om initiatieven te nemen en een bijdrage te leveren aan de samenleving. De gemeente wil de burgers aanspreken op die eigen verantwoordelijkheid en niet automatisch probleemeigenaar of trekker worden. Actief burgerschap is nodig vanwege die eigen verantwoordelijkheid van bewoners en omdat bepaalde taken niet (meer) bij de overheid thuishoren. De gemeente wil bewust ruimte maken voor initiatieven en oplossingen van bewoners voor die problemen die zij samen ervaren en hen zelf verantwoordelijk laten zijn voor de leefbaarheid in hun dorp/kern. Dit betekent als gemeente luisteren naar bewoners, maar niet (automatisch) overnemen of oplossingen gaan zoeken. De gemeente geeft de bewoners ruimte voor eigen initiatief en eigen oplossingen en ondersteunt daarbij desgewenst.

**Sport- en beweeggedrag in de regio**

Uit onderzoek van de GGD, in de vorm van een volwassenenmonitor, jongerenmonitor en 55+monitor, blijkt dat 77% van de 17 tot 65 jarige inwoners in deze regio (Horst aan de Maas, Bergen, Gennep en Venray) aan de beweegnorm voldoet. Deze mensen bewegen dus 5 tot 7 dagen per week, minimaal een half uur per dag. Het percentage mensen dat aan de beweegnorm voldoet in deze regio is iets hoger als het gemiddelde van de regio Limburg Noord (74%). De regio Limburg Noord, en dus ook Horst aan de Maas, scoort veel beter als het landelijke gemiddelde. Vanaf de leeftijd van 75+ loop het percentage sterk terug naar 45%.

Kijkende naar de categorie ‘jongeren’ (-18 jaar) kunnen er conclusies getrokken worden aan de hand van het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011). Hierin werd onderzoek gedaan naar o.a. sportparticipatie en leefstijl van de kinderen van groep 6 en 8 van de basisschool (8 t/m 12 jaar) en klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Van de basisscholieren in de gemeente Horst aan de Maas voldoet bijna 1 op de 3 (31,1%) aan de beweegnorm (dagelijks 1 uur matig intensief bewegen). Voor het middelbaar onderwijs in de gemeente Horst aan de Maas is gebruik gemaakt van de Horster Sportnorm (tenminste 1x per week sporten gedurende 40 weken in het jaar). Hieraan voldeed 87%.

Uit een onderzoek (Tiessen-Raaphorst, Verbeek, de Haan, & Breedveld, 2010) naar het sport- en beweeggedrag van medioren in de gemeente Horst aan de Maas blijkt dat ruim 70% van de 45 t/m 64 in de gemeente Horst aan de Maas aan dezelfde Horster Sportnorm voldoet.

*Conclusie*

De conclusie is dat Horst aan de Maas als gemeente zeer beweeglijk is. Horst aan de Maas scoort beter ten opzichte van de regio Limburg Noord en zeker ten opzichte van het gemiddelde van Nederland.

Er liggen mogelijkheden tot verbetering bij de 75+ers.

Er zijn geen cijfers bekend per buurt/wijk waardoor er geen conclusies kunnen worden getrokken per wijk.

**Vrijwilligerswerk**

De GGD heeft ook onderzoek gedaan naar het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet. Dit percentage ligt bij elke leeftijdscategorie op ongeveer 30% met een negatieve uitschieter bij de categorieën jonger dan 25 jaar en ouder dan 75 jaar. Dit percentage vrijwilligerswerk is echter niet specifiek gericht op sporten en/of bewegen maar ook op andere activiteiten of bezigheden.

**Hoofdstad van de Smaak**

In 2013 is de regio Venlo, waartoe Horst aan de Maas en dus ook deze wijken/kernen toe behoren, de hoofdstad van het thema ‘*het jaar van de smaak’* (Limburg, 2012). Dit betekent dat vanaf begin januari tot eind december 2013 de regio in het teken staat van regionale streekproducten en gezonde voeding. Gedurende het gehele jaar zullen er smaakactiviteiten georganiseerd worden door de hele regio; maandelijks staat een ander streekproduct in het zonnetje. Hierdoor is er mogelijk een combinatie te maken tussen sporten of bewegen en gezonde voeding.

## 2.3 Wat zijn de wensen en behoeften van de inwoners?

In de derde fase van de buurtscan is er gekeken naar de wensen en de behoeften van de inwoners per kern/wijk.

**2.3.1 Grubbenvorst**

Door de projectgroep ‘We gaan het anders doen’ van Grubbenvorst is er een enquête uitgezet onder de inwoners van Grubbenvorst. Deze vragenlijst ging om de behoeften van de inwoners. Tijdens een bijeenkomst met het projectteam is een behoefteanalyse gemaakt, die ook is overhandigd aan de gemeente:

Aantal huishoudens in Grubbenvorst is ongeveer 2.000 (Bron: prognose aantal huishoudens uit data gemeente). Hiervan heeft 21% de vragenlijst ingevuld. Dit komt neer op ongeveer 400 personen. Hiervan is 2/3e ouder dan 55 jaar. Uiteindelijk denkt 53% gebruik te maken van de daginvulling die er komen gaat / al aan de gang is. Het aantal mensen dat verwacht mee te gaan doen aan de daginvulling komt neer op ongeveer 200.

Van de ondervraagden gaf 44% aan de daginvulling te willen besteden aan een vorm van bewegen of actief bezig zijn. Deze 44% staat voor ongeveer 90 personen. Enkele voorbeelden van dagbesteding in de vorm van bewegen zouden wandelen, yoga of sporten algemeen kunnen zijn.

De overige behoeftes waren creatief bezig zijn (19%) zoals handenarbeid, ontmoeten en gezelschapsactiviteiten (13%) zoals kaarten/bridgen, cursussen en leren (12%) en overig (12%)

Enkele opvallende reacties in de enquête waren:

* De ondervraagden werden gevraagd naar het doen van vrijwilligerswerk. 72 mensen hebben interesse in het doen van vrijwilligerswerk, ongeveer 60 mensen gaven aan dit wel te willen doen
* 17% heeft begeleiding nodig (ongeveer 70 personen)
* De bewoners hebben de activiteiten het liefst in de middag

Uiteindelijk zijn er een aantal stellingen voorgelegd aan ‘het publiek’. Hieronder de belangrijkste opmerkingen/reacties:

* De mensen hebben elkaar nodig in de toekomst
* Vrijwilligers zijn belangrijk (net als professionals) bij invulling van de dagbesteding. Echter moeten ze wel de benodigde competenties hebben
* Er is behoefte om vrijwilligerswerk te doen
* Overstappen van het zij denken naar het wij denken

Op 25 januari 2012 is er een bijeenkomst geweest met het projectteam en de inwoners van Grubbenvorst. Er werd door een groep jongeren aangegeven dat ze graag een eigen ontmoetingsplek willen hebben waar ze hun tijd kunnen besteden. Dus zonder overlast voor anderen.

*Conclusies, naar mijn mening, relevant voor de buurtscan:*

* Er is een behoefte naar aanbod van bewegen bij de inwoners van Grubbenvorst
* Mensen zijn bereid om vrijwilligerswerk te doen
* Er is een deel van inwoners wat begeleiding nodig heeft bij de dagbesteding
* De bewoners hebben de activiteiten het liefst s’middags
* Jongeren willen/wilden graag een eigen ‘ontmoetingsplek’

**2.3.2 Meerlo**

Van de kern Meerlo is momenteel (nog) niets bekend over de wensen en behoeften van de inwoners. Het plan was om na Pasen te starten met een enquête over een zorgpunt in Meerlo waar iedereen terecht kon. Men wil weten hoe de inwoners graag geholpen willen worden en of ze zelf bereid zijn iets voor anderen te doen. Deze enquête (zie bijlage 5) zou worden uitgezet door de Naobere zorgpunt Meerlo. Samen met dit zorgpunt heb ik namens de gemeente afgesproken om een paar vragen toe te voegen om de behoeften en wensen van de inwoners op het gebied van sporten en bewegen te achterhalen. Echter is nu besloten om het uitzetten van de enquête te verschuiven naar de periode na de zomer. Het is dus niet mogelijk om de wensen en behoeften van de inwoners van Meerlo te achterhalen gedurende mijn stageperiode. Als de enquête wordt uitgezet zullen mijn vragen wel worden toegevoegd. Aanbevolen wordt om de resultaten achteraf toe te voegen en mogelijk nog acties te ondernemen mocht dit nodig blijken. De opgestelde vragen zijn te vinden in het actieplan.

**2.3.3 Mussenbuurt Horst**

Naar de mening van de werkgroep hebben de inwoners van de Mussenbuurt behoefte aan een jeu de boulesbaan in hun wijk. Deze baan is al aanwezig binnen de wijk, alleen kan deze niet gebruikt worden door de bewoners omdat er graszaad op gestrooid is en deze baan dus onbespeelbaar is gemaakt.

In de Mussenbuurt, of in de kern Horst zijn al veel faciliteiten op het gebied van sporten en bewegen. Hiervan wordt ook goed gebruik gemaakt naar de mening van de werkgroep. Het is onduidelijk of er verder nog behoeften en wensen zijn bij de inwoners van de Mussenbuurt.

**2.3.4 Norbertuswijk Horst**

Door het wijkcomité is eind januari van dit jaar een enquête uitgezet in de wijk naar aanleiding van het samengaan van de basisscholen en hun vergevorderde plannen om de Norbertuskerk om te laten bouwen tot een uniek schoolgebouw met ruimte voor andere activiteiten. Deze enquête, in de vorm van een vragenlijst, werd uitgedeeld in de wijk in ca. 1125 brievenbussen. Ruim 40% (453) vragenlijsten werden gerespondeerd.

Uit deze enquête kwam een wensenlijst naar voren. Deze is samengesteld naar aanleiding van de resultaten. In deze lijst staan de tien belangrijkste zaken die het wijkcomité samen met de bewoners willen gaan realiseren in het nieuwe (school)gebouw. Deze tien ‘invullingen’ zijn:

* Ontmoetingsplek / Soos
* Kook- en/of eetvoorziening
* Stilteruimte / Ademruimte
* Marktplein (zowel binnen als buiten)
* Studieruimte (computerles, studieplek/boekenuitleenpunt, berichtenwand)
* Bewegen voor ouderen
* Activiteiten aanbod, cursussen voor jongeren in de nieuwe school
* Voorzieningen
* Zorg
* Historisch erfgoed

Voor de buurtscan is het onderdeel bewegen voor ouderen natuurlijk zeer relevant.

Wat er daarnaast nog gemist wordt in de wijk naar de mening van het wijkcomité is een voorziening voor ouderen waar ze op een prettige manier kunnen bewegen in de buitenlucht.

# 3. Conclusies

Aan de hand van het onderzoek middels de buurtscan (eerste drie onderzoeksvragen) en het raadplegen van literatuur binnen de gemeente kunnen er conclusies worden getrokken die betrekking hebben op heel de gemeente Horst aan de Maas. Ook kunnen er conclusies worden getrokken per kern. Hieronder vindt u allereerst de conclusies die betrekking hebben op heel de gemeente, vervolgens zijn de conclusies per onderzoeksvraag per kern weergegeven. De onderstaande conclusies zijn dus de relevante gegevens uit de buurtscan en vormen uiteindelijk de basis voor het actieplan.

**3.1 Gemeente Horst aan de Maas**

* Het percentage inwoners dat aan de ontbijtnorm voldoet is zeer hoog. Het percentage dat aan groente- en fruitnorm voldoet is voor verbetering vatbaar in elke leeftijdscategorie
* Het percentage inwoners dat overgewicht heeft neemt per leeftijdscategorie toe, met de 55+ers als voornaamste ‘aandachtsgroep’.
* In de gemeente zijn veel initiatieven gericht op het bevorderen van de leefbaarheid in de verschillende buurten. Echter hebben niet alle initiatieven betrekking op sporten en/of bewegen. Mogelijk dat een buurtsportcoach hier iets in kan betekenen.
* De gemeente is over het algemeen zeer beweegvriendelijk. Dit houdt in dat er voldoende groen is binnen de gemeente, de (vele) fiets- en wandelroutes veilig en aantrekkelijk zijn en er zijn veel speelruimtes en/of speelmogelijkheden zijn die ook nog als toegankelijk en uitnodigend worden ervaren
* De inwoners van de gemeente zijn ook zeer beweeglijk. De gemeente Horst aan de Maas scoort beter ten opzichte van de regio Limburg Noord en zeker ten opzichte van heel Nederland. Bij de 75+ers liggen de meeste mogelijkheden tot verbetering.
* De visie van de gemeente is gebaseerd op zelfsturing. De gemeente Horst aan de Maas wil de leefbaarheid versterken door in te zetten op zelfredzaamheid en participatie. Dit betekent dat alles steeds meer in de handen komt te liggen van de inwoners of andere partijen. Voor mijn onderzoek betekent het dat alle partijen achter de door te voeren acties moeten staan en er inwoners of partijen moeten zijn die dit op willen pakken.
* In 2013 is de regio Venlo, waartoe Horst aan de Maas en dus ook deze wijken/kernen toe behoren, de hoofdstad van het thema ‘*het jaar van de smaak’.* Hierdoor is er mogelijk een combinatie te maken tussen sporten of bewegen en gezonde voeding.

Hieronder zijn de conclusies per onderzoeksvraag per kern weergegeven.

**3.2 Data op buurtniveau per kern**

Tabel 3.1 conclusies data op buurtniveau per kern

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grubbenvorst | Meerlo | Mussenbuurt | Norbertuswijk |
| - Veel (grote) verenigingen, beweegruimtes en accommodaties in de kern.  - Veel potentiële (mogelijke) partners. | - Veel senioren  - Een aantal beweegruimtes en accommodaties  - Er komt een gezondheidscentrum  - Een aantal potentiële (mogelijke) partners | - Voldoende beweegruimtes  - Geen sport- en beweegaanbieders  - Een aantal potentiële (mogelijke) partners | - Een aantal beweegruimtes en accommodaties  - Veel potentiële (mogelijke) partners |

**3.3 Kracht van de buurt per kern**

Tabel 3.2 conclusies kracht van de buurt per kern

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grubbenvorst | Meerlo | Mussenbuurt | Norbertuswijk |
| - Veel initiatieven  - Omgeving is beweegvriendelijk  - Geen netwerk tussen verenigingen | - Een aantal initiatieven  - Omgeving is zeer beweegvriendelijk  - Invloed KBO op senioren is groot  - Sportpark wordt gesloten  - Er is een gebruikers-overleg in de sporthal  - Veel inwoners sporten in omliggende kernen | - Een aantal initiatieven  - Omgeving is beweegvriendelijk | - Een aantal initiatieven  - Omgeving is beweegvriendelijk  - Kerk wordt omgebouwd tot modern schoolgebouw met een ruimte voor beweegactiviteiten |

**3.4 Wensen en behoeften van de inwoners per kern**

Tabel 3.3 conclusies wensen en behoeften inwoners per kern

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grubbenvorst | Meerlo | Mussenbuurt | Norbertuswijk |
| - Er is behoefte naar een dagbesteding waar ook geregeld kan worden bewogen  - Jongeren willen graag een ontmoetingsplek | - | - Er is ontevredenheid bij de inwoners over de jeu de boulesbaan | - De oudere inwoners hebben behoefte aan een voorziening waar ze kunnen bewegen in de buitenlucht |

# 4. Buurtactieplan

Naar aanleiding van de uitgevoerde buurtscan is een buurtactieplan gemaakt voor de gemeente Horst aan de Maas. Hiervoor zijn enkele acties/adviezen opgesteld voor de gemeente Horst aan de Maas. Deze acties/adviezen hebben ook betrekking op de geanalyseerde wijken/kernen in de buurtscan. Dat zijn Grubbenvorst, Meerlo, Mussenbuurt Horst en Norbertuswijk Horst. Uiteindelijk dient de gemeente in samenwerking met de zorginstanties en de lokale sport- en beweegaanbieders, eventueel via een buurtsportcoach, door middel van deze acties meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen.

Een buurtsportcoach dient een bindende en verbindende rol spelen tussen de sport- en beweegaanbieders, zorginstellingen, de gemeente enz. Hierdoor zal het voor de buurtsportcoach een taak worden om alle partijen in de wijken/kernen aan elkaar te verbinden.

Te adviseren acties aan de gemeente Horst aan de Maas:

* Op welke doelgroep de gemeente zich via een buurtsportcoach het beste kan gaan richten
* Projecten ter bevordering van het sporten en bewegen die een mogelijke buurtsportcoach kan uitvoeren in de gemeente
* Hoe het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ het beste in te zetten

Advies aan de gemeente met betrekking tot de door te voeren acties in de kernen:

* Hoe in te spelen op de behoeften/wensen van de inwoners van de wijken
  + Hoe er invulling kan worden gegeven aan de behoefte ‘een dagbesteding in de vorm van beweging’ in Grubbenvorst
  + In hoeverre kan de gemeente tegemoetkomen om een ontmoetingsplek voor jongeren te creëren in Grubbenvorst
  + De mogelijkheden om de Jeu de boulesbaan op te knappen in de Mussenbuurt uitzoeken
  + De mogelijkheden onderzoeken om aan de behoefte ‘een voorziening voor de 55+ers waar ze in de buitenlucht kunnen bewegen’ te kunnen voorzien in de Norbertuswijk
* Bepalen welke partijen (gevestigd in de kernen of wijken) het beste bij de gekozen projecten passen en hoe deze partijen een rol zouden kunnen spelen
* Welke partners moeten ze benaderen die eventueel een buurtsportcoach aan kunnen stellen

## 4.1 Acties uit te voeren voor de gemeente Horst aan de Maas

**Doelgroepen**

Bij dit onderdeel wordt geadviseerd op welke doelgroep(en) de gemeente Horst aan de Maas zich via een buurtsportcoach het beste kan gaan richten. Enerzijds om het sporten en bewegen in de gemeente te bevorderen, anderzijds om de meeste (inactieve) mensen aan het sporten en bewegen te krijgen.

Binnen de gemeente zijn momenteel al sportconsulenten werkzaam. Deze richten zich voornamelijk op de ‘jongeren’ van 4 tot 18 jaar. Vandaar dat de prioriteit van de buurtsportcoach niet op deze doelgroep gericht zal worden. Een buurtsportcoach zal zich dus gaan richten op de doelgroep 0-4 jaar en 18+. De gemeente en de buurtsportcoach worden geadviseerd om in het bijzonder de aandacht te leggen op de doelgroepen 0-4 jaar, 30-45 jaar (ouders met jonge kinderen), 55-75 jaar en de 75+ers.

De doelgroep 0-4 jaar is belangrijk omdat bij deze leeftijdscategorie opvoedingsondersteuning kan worden aangeboden om zodoende preventief in te spelen op overgewicht.

Een volgende doelgroep die geadviseerd wordt en waar de gemeente Horst aan de Maas zich, via een buurtsportcoach, op moeten gaan richten zijn de ‘jonge volwassenen’ (30 – 45 jaar). Dit zijn vaak ouders van jonge kinderen die hun aandacht verleggen van het sporten en bewegen naar hun kinderen. Bij deze doelgroep is mogelijk ook winst te behalen binnen de gemeente Horst aan de Maas.

Omdat het percentage mensen met overgewicht toeneemt per leeftijdscategorie en het vanaf 55+ een belangrijk aandachtspunt is, wordt geadviseerd om inwoners met de leeftijd 55 t/m 75 jaar als één doelgroep benoemen. Om het overgewicht tegen te gaan kan hierbij ook een combinatie gemaakt worden met gezonde voeding en het thema ‘Hoofdstad van de smaak’.

De meeste vooruitgang op het gebied van bewegen is te boeken bij de 75+ers. Dit bleek uit rapporten van de GGD Limburg Noord. Daarom wordt geadviseerd om ook de inwoners met de leeftijd 75+ als aparte doelgroep te nemen. Samen met de zorginstanties kan er ingespeeld worden op het bewegen van ‘ouderen’.

**Projecten ter bevordering van het sporten en bewegen**

Bij dit onderdeel worden projecten geadviseerd die de gemeente of een buurtsportcoach kunnen toepassen in de wijken/kernen. De programma’s zijn gehaald van de menukaart Sportimpuls. Voor een toelichting van de programma’s wordt verwezen naar bijlage 4. Er is onderscheid gemaakt tussen de gekozen doelgroepen.

Vervolgens worden er projecten aanbevolen aan de gemeente Horst aan de Maas die de leefbaarheid kunnen bevorderen en zorgen voor gezonde en sportieve buurten.

Tabel 4.1 projecten ter bevordering van het sporten en bewegen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 0-4 jaar | 30-45 jaar | 55-75 jaar | 75+ |
| - Gezinssport  - Peuterspel  - Beweegkriebels  - Gymkids | - Ouders laten sporten of bewegen op het moment dat de kinders sporten  - Bedrijfssport  - Buurtfitness (variant)  - KombiFit  - Master trendweken  - Be InterActive  - BeweegKuur  - Outdoorfitness  - Stapjefitter  - WandelFit | - KeepFit!  - MBvO bewust bewegen & MBvO gymnastiek  - Denken en Doen activiteiten  - Bewegen valt goed!  - Ouderen in beweging door Olga Commandeur  - SMALL  - Beweegpret 55+ aan Zet  - Beweegtuin voor Ouderen  - Seniorenfitness  - Verenigingen en welzijnswerk voor ouderen  - Master trendweken  - Be InterActive  - BeweegKuur  - Outdoorfitness  - Stapjefitter  - WandelFit | |

**De volgende projecten worden aanbevolen:**

Deze projecten zijn gekozen omdat ze naar mijn mening het beste passen bij de gemeente Horst aan de Maas. Het zijn projecten die, naar mijn mening, realiseerbaar zijn voor de gemeente Horst aan de Maas. Ook de kosten zijn te overzien voor de gemeente. Bovendien sluiten deze interventies aan bij de visie van de gemeente doordat ze in de buurt worden aangeboden en ze bijdragen aan de visie op zelfsturing.

Voor de doelgroep 0 – 4 jaar:

*Beweegkriebels*

De programma’s voor deze doelgroep dienen allemaal verzorgd te worden in een peuteropvang of peuterspeelzaal. Een alternatief als locatie is een gymzaal. Alle programma’s zijn interessant voor de gemeente Horst aan de Maas maar Beweegkriebels is een programma dat meer mogelijkheden biedt. Zo kan dit programma op alle locaties waar de kinderen komen verzorgd worden. Het is een programma dat zorgt voor de motorische, sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen. Daarnaast draagt het bij aan bewegen en voorkomt het overgewicht. Dit programma brengt wel enige kosten met zich mee omdat de personen die de kinderen begeleiden ‘getraind’ moeten worden zodat ze op een juiste manier dergelijke lessen kunnen verzorgen.

Voor de doelgroep 30 – 45 jaar:

Dit is een doelgroep die moeilijk te bereiken zal zijn voor de gemeente Horst aan de Maas omdat de inwoners met deze leeftijd vaak het sporten en bewegen niet als prioriteit in het leven zien. Daarom zal het moeilijk zijn om onderstaande projecten van de grond te krijgen. Geadviseerd wordt daarom om een overleg in te plannen met enkele verenigingen of andere aanbieders en enkele bedrijven om te polsen of er interesse is bij deze partijen om dergelijke projecten op zich te gaan nemen.

*Sportaanbod ouders van jonge kinderen*

Het programma Sportaanbod ouders van jonge kinderen is een aanrader omdat de volwassenen met jonge kinderen vaak geen tijd hebben om te bewegen of sporten. Door middel van dit programma kunnen ze sporten of bewegen op het moment dat hun kinderen aan het sporten zijn. Het is dan de taak voor een buurtsportcoach, of iemand van een vereniging of een ouder, om een aantrekkelijk aanbod neer te zetten, zoals een afwisseling van hardlopen, wandelen, fietsen of andere bewegingsactiviteiten. Natuurlijk is het ook mogelijk om de ouders dezelfde sport te laten beoefenen als hun kinderen op hetzelfde sportpark. De taak voor de verenigingen is om de mensen te enthousiasmeren en ze tegemoet te komen door ze bijvoorbeeld na afloop van een activiteit koffie aan te bieden en ze hartelijk te ontvangen.

*Bedrijfssport*

Om een aanbod te verzorgen in het bedrijfsleven is het programma Bedrijfssport zeer interessant. Dit zorgt bovendien voor gezondere werknemers en dus ook minder ziekteverzuim e.d.

Omdat mensen uit het bedrijfsleven vaak geen tijd hebben om te sporten is het een aanrader om dit in de omgeving van het bedrijf aan te bieden. Een buurtsportcoach kan dus bijvoorbeeld op een locatie in de buurt van een industrieterrein beweegactiviteiten gaan opzetten. Met de huidige crisis in het achterhoofd zal dit voor veel werkgevers echter niet een prioriteit zijn.

*KombiFit*

Het programma KombiFit zorgt voor een aanbod op sport- en beweeggebied voor 30+ers bij de sportverenigingen. Het biedt de mogelijkheid aan sportverenigingen om hun maatschappelijke taak te vervullen, waar de gemeente momenteel op aanstuurt, en het betrekt de inwoners bij hun vereniging. Dit zal zeker gebeuren als er bij het aanbod rekening gehouden wordt met de wensen en behoeften. Dit programma is enigszins te vergelijken met het programma Sportaanbod ouders van jonge kinderen.

Voor de doelgroep 55 – 75 jaar:

*Meer Bewegen voor Ouderen*

Meer Bewegen voor Ouderen is een programma waar alle ouderen aan mee kunnen doen. Er wordt bewogen op muziek. Dit kan in de winter in een gymzaal of sporthal. In de zomer zou deze activiteit ook buiten op een grasveldje kunnen.

*Denken en Doen activiteiten en Beweegpret 55+ aan Zet*

Denken en Doen activiteiten kan worden gezien als een soort dagbesteding voor ouderen. Veel ouderen nemen momenteel al deel aan activiteiten die worden georganiseerd voor ouderen. De taak voor de aanbieder en/of een buurtsportcoach is om deze activiteiten af te wisselen in een doen-activiteit en een denk-activiteit. Beweegpret 55+ aan Zet is een voorbeeld van een doen-activiteit. Enkele mogelijkheden zijn voor dit programma tikspelen, jeu de boules, koersbal, zwemmen of bewegen op muziek.

*WandelFit*

Ook het programma WandelFit is een aanrader voor de gemeente Horst aan de Maas. Door wandeltochten uit te zetten voor de oudere inwoners in hun buurt worden ze gestimuleerd om dichtbij huis te gaan wandelen, wat ook nog eens kostenvrij is. De gemeente Horst aan de Maas is uitnodigend en toegankelijk genoeg om te wandelen en fietsen voor iedereen.

Voor de doelgroep 75+:

*Meer Bewegen voor Ouderen*

Dit programma is geschikt voor 55+ers, maar ook voor de 75+ers. Er dient wel rekening gehouden te worden met het feit dat de inwoners van deze leeftijdscategorie minder ‘fit’ zijn als de 55-75 jarige.

*Beweegtuin voor Ouderen*

Dit is een programma om ouderen uit een zorgcentrum aan het bewegen te krijgen. Door middel van fit- en beweegtoestellen werken de ouderen op en structurele en uitnodigende wijze aan een gezonde leefstijl. De toestellen zijn afgestemd op de (beweeg)mogelijkheden van de doelgroep. De aanschaf van deze toestellen brengt wel enige kosten met zich mee.

*WandelFit*

Ook het programma WandelFit is geschikt voor deze doelgroep. Informatie over dit programma vindt u bij de doelgroep 55-75 jarige.

Bij de oudere inwoners (de 55+ers) zijn programma’s als koersbal, bridgen, zwemmen, fietsen en wandelen vaak ook heel populair.

**Hoe kan het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ het beste worden ingezet**



Het thema is volgens vele partijen en inwoners de ideale opvolging van de Floriade. Door middel van de Floriade in Venlo werd ‘onze’ regio op de kaart gezet. Nu dient het jaar van de smaak hier een vervolg op te geven.

Het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ kan het beste ingezet worden door de gemeente Horst aan de Maas door de mensen te wijzen op het belang van gezonde voeding. Door aan te geven dat gezond en lekker samen kunnen gaan en de mensen te wijzen op de gevolgen van ongezond eten wordt het percentage mensen met overgewicht teruggedrongen. De meest kritieke doelgroep is de 55+ers, en dan vooral de 75+ers.

Door tijdens de programma’s die aangeboden worden, voor deze doelgroep, ter bevordering van de sport- en beweegparticipatie de mensen te wijzen op gezonde voeding wordt het percentage mensen met overgewicht teruggedrongen. Het ‘Hoofdstad van de smaak’ thema kan dan tussen de activiteiten door benadrukt worden door ze kennis te laten maken met gezonde ‘streekproducten’.

Op het moment wordt er al op vele manieren reclame gemaakt voor dit thema en worden de inwoners nadrukkelijk gewezen op het feit dat ze wonen in de regio van de hoofdstad van de smaak 2013. Het advies is om hier mee door te gaan. Het logo is ook op vele punten/plekken terug te vinden zoals langs de wegen of in alle weekbladen of kranten.

## 4.2 Acties door te voeren in de kernen

**Hoe moet de gemeente inspelen op de wensen en behoeften**

**Grubbenvorst**

*Dagbesteding met een vorm van beweging voor de ouderen*

De gemeente zal samen met de projectgroep ‘We gaan het anders doen’ en/of met de stichting ‘Kom Er Bij’ (neemt de taken over van het projectteam) moeten bekijken hoe hier invulling aan kan worden gegeven. Een programma wat hierbij toe te passen is, is een Denken en Doen activiteit. Hierdoor is er ruimte voor zowel de huidige activiteiten als beweegactiviteiten. De ‘oudere’ inwoners bouwen dan niet alleen aan hun sociaal netwerk maar ze krijgen ook de nodige beweging. Een voorbeeld is dat de deelnemers aan de daginvullingen in Grubbenvorst een halve morgen doen kaarten (bridgen bijv.) en een halve middag doen bewegen (gymnastiek bijv.). Aan het eind kunnen de deelnemers met z’n alle gezond lunchen.

*Ontmoetingsplek creëren voor jongeren*

De gemeente zal samen met Synthese en de jongeren om tafel moeten gaan om te bekijken in hoeverre men kan tegemoetkomen in deze behoefte/wens.

**Meerlo**

Om de behoeften en wensen van de inwoners van Meerlo te achterhalen wordt na de zomer gestart met het uitzetten van een enquête. Dit zal (zoals eerder vermeld) wordt uitgezet door Naobere zorgpunt Meerlo. De gemeente Horst aan de Maas mag hier een aantal vragen aan toevoegen. Onderstaand vindt u de vragen die ik heb opgesteld voor de gemeente Horst aan de Maas. Deze kunnen worden toegevoegd aan de enquête.

* Bent u tevreden met het huidige sport- en beweegaanbod bij u in de buurt?
* Is er een sportaanbod dat u mist?
* Mist u bepaalde sport- en beweegvoorzieningen in uw kern?
* Vindt u het belangrijk dat u in Meerlo kunt sporten?

Deze vragen kunnen aansluiten op de vragen over vrijetijdsbesteding (vraag 5) en de vraag of men gebruik maakt van bestaande activiteiten via de Zonnebloem, KBO en Rode Kruis (vraag 6). Voor de gehele vragenlijst, althans het concept ervan, verwijs ik u door naar bijlage 5.

**Mussenbuurt**

*Verbeteren van de jeu de boulesbaan*

Mijn advies aan de gemeente is om te kijken naar de mogelijkheden om de baan op te knappen. De baan is immers eigendom van de gemeente.

**Norbertuswijk**

*Een voorziening voor de 55+ers waardoor ze kunnen bewegen in de buitenlucht*

De gemeente moet samen de dorpsraad en de KBO de mogelijkheden onderzoeken in hoeverre ze in deze behoefte kunnen voorzien, eventueel in samenwerking met RKSV Wittenhorst. Programma’s die hiervoor gebruikt zouden kunnen worden zijn Ouderen in beweging van Olga Commandeur of een Beweegtuin voor Ouderen. Hierdoor worden er beweegtoestellen in de buitenlucht geplaatst waar de ouderen zelfstandig kunnen bewegen. Een geschikte locatie zou in of rondom het nieuwe schoolgebouw zijn waar dus niet alleen de kinderen maar ook de ouderen kunnen sporten of bewegen.

**Welke partijen dienen betrokken te worden bij de in te voeren projecten**

**Grubbenvorst**

Hieronder (tabel 4.2,4.3 en 4.4) vindt u een overzicht van de programma’s en de bijbehorende (mogelijke) locaties. Daarnaast zijn ook de partijen weergegeven die een rol zouden kunnen spelen bij de programma’s.

Tabel 4.2 Overzicht programma’s en bijbehorende locaties en partijen Grubbenvorst

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Doelgroep** | **Programma’s** | **Mogelijke locaties** | **Te betrekken partijen** |
| 0-4 jaar | Beweegkriebels | - Peuterspeelzalen  - Scholen  - ’t Haeren (gymzaal) | - Peuteropvang  - Scholen  - Ouders van de peuters |
| 30-45 jaar | Sportaanbod ouders van jonge kinderen | - Sportverenigingen  - Manege Krombosch  - ’t Haeren  - Omgeving Grubbenvorst | - Sportverenigingen |
| Bedrijfssport | - Bedrijventerrein  - ‘t Haeren | - Bedrijven |
| KombiFit | - Sportverenigingen  - Manege Krombosch  - ’t Haeren  - Omgeving Grubbenvorst | - Sportverenigingen |
| 55+ | Meer Bewegen voor Ouderen | - ’t Haeren  - Accommodatie Grootoord  - het KBO-gebouw  - Trapveldjes of speelmogelijkheden  - Bij een sport- of beweegaanbieder | - KBO  - Sportverenigingen  - Fyfit fysiotherapie  - Zorginstellingen |
| Denken en Doen activiteiten (zoals Beweegpret 55+ aan Zet) | - ’t Haeren  - La Providence  - het KBO-gebouw | - Stichting Kom Er Bij  - KBO  - Fyfit fysiotherapie  - Zorginstellingen |
| WandelFit | - Omgeving Grubbenvorst | - KBO  - Zorginstellingen |
| 75+ | Beweegtuin voor Ouderen | - Trapveldjes of speelmogelijkheden | - KBO  - Zorginstellingen  - De Zonnebloem |

Denken en doen activiteiten kunnen het beste ingepast worden in de huidige initiatieven op het gebied van daginvulling waar het projectteam mee begonnen is.

**Meerlo**

Tabel 4.3 Overzicht programma’s en bijbehorende locaties en partijen Meerlo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Doelgroep** | **Programma’s** | **Mogelijke locaties** | **Te betrekken partijen** |
| 0-4 jaar | Beweegkriebels | - Peuterspeelzalen  - School | - Peuteropvang  - School  - Ouders van de peuters |
| 30-45 jaar | Sportaanbod ouders van jonge kinderen | - Sporthal ’t Brugeind  - Sportpark Bergsbos  - Omgeving Meerlo | - Sportverenigingen |
| KombiFit |
| 55+ | Meer Bewegen voor Ouderen | - Nieuwe gezondheidscentrum  - ’t Brugeind  - Trapveldje of speelmogelijkheid  - Bij een sport- of beweegaanbieder | - KBO  - Zorginstellingen  - Sportverenigingen  - Fysiotherapeuten  - Naobere zorgpunt Meerlo |
| Denken en Doen activiteiten (zoals Beweegpret 55+ aan Zet) | - Nieuwe gezondheidscentrum  - Het KBO gebouw | - KBO  - Zorginstellingen  - Fysiotherapeuten  - Naobere zorgpunt Meerlo |
| WandelFit | - Omgeving Meerlo  - Natuurgebied ‘de Oude Maasarm’ | - KBO  - Zorginstellingen |
| 75+ | Beweegtuin voor Ouderen | - Nieuwe gezondheidscentrum  - Trapveldje of speelmogelijkheden | - KBO  - Zorginstellingen |

De interventie Bedrijfssport is niet van toepassing op de kern Meerlo omdat er simpelweg niet genoeg bedrijven liggen om dit programma voor uit te voeren.

Vanwege de mooie omgeving van Meerlo is het mogelijk ook interessant om een mountainbikeroute uit te zetten in de omgeving. Dit zou interessant kunnen zijn voor de doelgroep 30-45 jaar.

Geadviseerd wordt om te onderzoeken of er in het nieuwe gezondheidscentrum (wat gerealiseerd wordt in 2014 in het oude gemeentehuis) een ruimte kan worden gemaakt waar mensen niet alleen kunnen ‘socializen’, zoals met elkaar kaarten, maar ook kunnen bewegen of sporten. Een programma wat in dit gezondheidscentrum in Meerlo zeer geschikt zou zijn is een ‘Beweegtuin voor Ouderen’. Door fit- en beweegtoestellen kunnen ouderen onder begeleiding of zelfstandig werken aan een gezonde leefstijl.

**Horst (Mussenbuurt en Norbertuswijk)**

Tabel 4.4 Overzicht programma’s en bijbehorende locaties en partijen Horst

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Doelgroep** | **Programma’s** | **Mogelijke locaties** | **Te betrekken partijen** |
| 0-4 jaar | Beweegkriebels | - Peuterspeelzalen  - Scholen | - Peuteropvang  - Scholen  - Ouders van de peuters |
| 30-45 jaar | Sportaanbod ouders van jonge kinderen | - Sportverenigingen  - Nieuwe kerkgebouw  - Kasteelse Bossen  - Omgeving Horst | - Sportverenigingen |
| Bedrijfssport | - Bedrijventerreinen  - Sporthal de Berkel  - ‘t Gasthoes | - Bedrijven |
| KombiFit | - Sportverenigingen  - Nieuwe schoolgebouw  - Kasteelse Bossen  - Omgeving Horst | - Sportverenigingen |
| 55+ | Meer Bewegen voor Ouderen | - Dendron sporthal  - Anco Lifestyle Centre  - Nieuwe schoolgebouw  - Jong Nederland terrein  - Bij een sport- of beweegaanbieder  - Sporthal de Berkel  - ‘t Gasthoes | - KBO  - Zorginstellingen  - Sportverenigingen  - Fysiotherapeuten  - Wijkcomités en werkgroepen  - Synthese |
| Denken en Doen activiteiten (zoals Beweegpret 55+ aan Zet) | - Nieuwe schoolgebouw  - Bolbaan Lemmen  - Sporthal de Berkel  - ‘t Gasthoes | - KBO  - Zorginstellingen  - Fysiotherapeuten  - Wijkcomités en werkgroepen  - Synthese |
| WandelFit | - Kasteelse bossen  - Omgeving Horst | - KBO (verzorgd momenteel al wandeltochten)  - Zorginstellingen |
| 75+ | Beweegtuin voor Ouderen | - Traveldjes of speelmogelijkheden  - Nieuwe schoolgebouw | - KBO  - Zorginstellingen  - Scholen (vanwege het nieuwe gebouw) |

**De partners die de gemeente Horst aan de Maas kan benaderen**

In dit onderdeel wordt geadviseerd aan de gemeente Horst aan de Maas welke partners ze het beste kunnen benaderen. Dit zijn partners die mogelijk een buurtsportcoach aan zouden kunnen stellen.

Voor Grubbenvorst zijn allereerst de sportverenigingen mogelijke partners. Volgens een sportconsulente van de gemeente Horst aan de Maas zijn de verenigingen Samourai (judo) en Aspargos (volleybal) mogelijk geïnteresseerd om betrokken te worden bij maatschappelijke activiteiten.

In Grubbenvorst is ook Fyfit fysiotherapie gevestigd. Hier zijn ook fitnessmogelijkheden. Dit zou voor de gemeente een partner kunnen zijn op sport- en beweeggebied.

Stichting Kom er Bij gaat de taken overnemen van het projectteam. Het is wenselijk dat de gemeente met deze stichting om tafel gaat om te bekijken wat ze voor elkaar kunnen betekenen.

Een andere partner zou de Zonnebloem kunnen zijn.

Voor Meerlo zijn natuurlijk ook de sportverenigingen mogelijke partners. Ponyclub Rijdt met Beleid is volgens een sportconsulente bereid om iets te betekenen voor de maatschappelijke omgeving en is dus een goed voorbeeld. Hier kan de gemeente mogelijk gebruik van maken in de vorm van een buurtsportcoach die aangesteld wordt namens en door een vereniging.

Een andere mogelijke partner zou het toekomstige zorgcentrum kunnen zijn. Hier liggen vooral voor de oudere inwoners veel perspectieven op sport- en beweeggebied. Een combinatie met het Naobere zorgpunt Meerlo is hier zeer verstandig. Zij zorgen voor de belangen van ouderen in Meerlo en zijn van plan te starten met een enquête in de wijk om de meningen en wensen/behoeften van de inwoners te achterhalen. Mede daarom wordt geadviseerd om met dit zorgpunt en het nieuwe zorgcentrum om tafel te gaan en te bekijken wat de mogelijkheden zijn met betrekking tot samenwerking.

Ook voor de kern Horst kunnen de sportverenigingen partners zijn. Het beste voorbeeld is RKSV Wittenhorst (voetbal). Zij kunnen als maatschappelijk partner van de gemeente hier het beste initiatief in nemen naar mijn mening. Ook Anco Lifestyle Centre kan mogelijk ook iets betekenen voor de gemeente. Hier zijn verschillende fitness-, welness- en ontspanningsmogelijkheden.

Daarnaast wordt geadviseerd om met de wijkcomités, werkgroepen en Synthese uit Horst om tafel te gaan. Ook het aan tafel gaan met alle betrokken partijen van het nieuwe schoolgebouw is een aanrader. Het is namelijk nog onduidelijk wat de mogelijkheden van dit gebouw zijn en zullen worden.

In alle kernen spelen de zorginstellingen en de KBO’s ook een belangrijke rol. Daarom wordt geadviseerd om ook contact te houden met deze partijen. De doelgroep waar deze partijen mee te maken hebben zijn de ‘ouderen’.

# 5. Financiële verantwoording

**Advies aan de gemeente**

Een advies voor de gemeente is om allereerst duidelijkheid te verschaffen binnen de gemeente en aan de ‘buitenwereld’ hoe de gemeente instaat tegenover de financiering betreffende een buurtsportcoach. Onder de werknemers is er namelijk nog geen duidelijkheid hoe de gemeente deze rol financieel in wil gaan vullen. Als nog niet alle kosten voor de projecten gedekt worden weet men binnen de gemeente nog niet of deze kosten volledig voor de rekening van de sport- en beweegaanbieders vallen of dat de gemeente hier ook (voor een deel) aan mee wil betalen.

Momenteel is alleen bekend dat de gemeente Horst aan de Maas de subsidie die men krijgt van de overheid, door wil sluizen naar de sport- en beweegaanbieders die met projecten komen ter bevordering van het sporten en bewegen. Deze projecten moeten wel aansluiten bij het doel van de regeling van sporten en bewegen in de buurt. Dit is gericht op de inactieve mensen en het aanbod in de buurt. Daarnaast is niet bekend of de aanbieders alles uit eigen bestaande middelen mogen financieren of dat er ook gebruik moet worden gemaakt van nieuwe middelen.

Geadviseerd wordt dus aan de gemeente om eerst duidelijkheid voor zowel jezelf als je eigen medewerkers en de sport- en beweegaanbieders in de gemeente te verschaffen of de gemeente mee wil betalen aan de kosten die, naast de subsidie, aan de projecten verbonden zijn. Ook moet duidelijk worden in hoeverre gebruik mag worden gemaakt van bestaande middelen.

**Kosten van de programma’s**

*Beweegkriebels:* Om dit programma te verzorgen zullen de personen die de kinderen begeleiden ‘getraind’ moeten worden zodat ze op een juiste manier dergelijke lessen kunnen verzorgen. Mocht de gemeente Horst aan de Maas dit programma willen uitvoeren dient contact worden opgenomen met het NISB of het Huis voor Beweging (Yrsa Wagemaker is de contactpersoon van dit programma).

*Sportaanbod ouders van jonge kinderen:* Hieraan zijn in principe geen kosten verbonden voor de gemeente. Er is alleen iemand, van hoogstwaarschijnlijk een vereniging, benodigd die een aanbod opstelt. De materialen die benodigd zijn heeft een vereniging vaak al voor handen en hoeven dus ook niet te worden aangeschaft.

*Bedrijfssport:* Er is een handboek voor bedrijfssport op te vragen bij Stichting Sport & Zaken waarin een stappenplan is uitgewerkt om efficiënt en effectief een bedrijfssportprogramma te kunnen organiseren, implementeren en uit te voeren. Dit is een 8-stappenplan voor het implementeren van het bedrijfsprogramma. Hiervoor wordt wel een gereduceerd tarief voor berekend. Wat het tarief is, is niet bekend. De gemeente zal allereerst met de bedrijven moeten overleggen of er interesse is in dit aanbod. Mocht er interesse zijn dan wordt geadviseerd om te bekijken of het eerst opgevuld kan worden met eigen middelen zodat men zo min mogelijk kosten maakt.

*KombiFit:* Dit programma is in principe een variant op het programma Sportaanbod ouders van jonge kinderen. Voor het onderdeel kosten van dit programma geldt daarom dezelfde verantwoording.

*Meer Bewegen voor Ouderen:* Kostenposten zijn het inhuren van een lesinstructeur en mogelijk de kosten voor het huren van een zaal. Door een kleine bijdrage te vragen van de deelnemers kunnen de kosten (grotendeels) gedekt worden terwijl deelname aan het programma laagdrempelig zal blijven. De materialen die benodigd zijn, zijn vaak al in een gymzaal aanwezig. Daarnaast beschikken fysiotherapeuten vaak over beweegvriendelijke materialen voor ouderen. Wat de exacte kosten zullen zijn voor dit programma is dus afhankelijk van de tarieven van een lesinstructeur. De tarieven voor het huren van de zaal zullen niet hoog uitvallen omdat dit een programma voor de ouderen is en het meestal overdag wordt aangeboden. De meeste sportzalen of sporthalen hanteren daarvoor tarieven op basis van ‘daluren’.

*Denken en doen activiteiten:* Dit is een programma wat opgezet is door de Bridgebond. Zij hebben voor dit programma daarom een lesmethode ontwikkeld. Op de website van de Bridgebond is een handleiding te vinden van dit programma. Qua kosten gaat de Bridgebond uit van €2,50 deelnemersgeld per persoon per activiteit. Dit is natuurlijk maar een uitgangspunt/richtlijn. Voor meer informatie wordt verwezen naar de website van de Bridgebond.

Met de denk-activiteit zullen naar verwachting geen tot weinig kosten gemoeid zijn. Dit zijn namelijk vooral kaartactiviteiten. Bij de doen-activiteit is men afhankelijk van wat de aanbieder er voor vraagt.

*Beweegpret 55+ aan zet:* Voor de kosten van dit programma is de gemeente ook afhankelijk van de aanbieder. Het NISB geeft wel cursussen voor trainers maar geadviseerd wordt om allereerst te bekijken of er partijen of inwoners zijn die dit beweegaanbod zonder cursus kunnen verzorgen. Mijn verwachting is dat deze partijen of inwoners namelijk al aanwezig zijn binnen de gemeente Horst aan de Maas. Wat de kosten van de cursussen zijn is overigens niet bekend. Hiervoor dient contact te worden gezocht met het NISB.

*WandelFit:* Kosten om te wandelen zijn er in principe niet. Wel is er een draaiboek opgesteld door Sportservice Noord Brabant gebaseerd op een pilot die is uitgevoerd in deze provincie. Mocht hier interesse voor zijn, dan verwijs ik u door naar de website van het KNBLO-NL.

*Beweegtuin voor Ouderen:* Voor dit programma zijn speeltoestellen benodigd. Geadviseerd wordt om eerst te bekijken welke speeltoestellen men al in bezit heeft die geschikt zijn voor de ouderen om mee te bewegen. Met het aanschaffen van nieuwe geschikte speeltoestellen zijn wel kosten gemoeid.

Daarnaast moet er ook rekening gehouden worden met de kosten van de aanbieder van dit programma. De meest voor de hand liggende aanbieder is een fysiotherapeut. De conclusie is dat dit een programma is wat de nodige kosten met zich meebrengt, mits de speeltoestellen momenteel niet toereikend genoeg zijn voor dit programma.

*Over de financiering van een buurtsportcoach is bij de overheid het volgende opgesteld:*

Er geldt een normbedrag van 50.000 euro per aangestelde fte buurtsportcoach.

De rijksoverheid keert 20.000 euro per fte uit aan gemeenten.

Deelnemende gemeenten organiseren 60% cofinanciering vanaf het eerste jaar van deelname. De bedragen worden via een decentralisatie-uitkering aan gemeenten beschikbaar gesteld.

Of de gemeente garant wil staan voor deze hele 60% of voor welk deel van dit percentage de gemeente wil bijdragen is dus nog niet bekend. Hierin zal de gemeente dus een duidelijk besluit moeten nemen.

Vanuit het programma Sport en Bewegen in de Buurt is in 2012 een extra bedrag beschikbaar van 8 miljoen euro. Dit wordt vanaf 2013 verhoogd met 11 miljoen euro, waarmee zo’n 1.000 extra buurtsportcoaches structureel kunnen worden aangesteld.

# 6. Beantwoording Hoofdvraag

In dit onderdeel van het rapport zal een antwoord gegeven worden op de hoofdvraag. De hoofdvraag van dit onderzoek was:

**Hoe kunnen de gemeente, de buurtsportcoach en de lokale sport- en beweegaanbieders een bijdrage leveren aan een leefbare omgeving en gezonde en sportieve buurten?**

De gemeente Horst aan de Maas zal met o.a. de lokale sport- en beweegaanbieders, fysiotherapeuten en de andere zorginstellingen om tafel moeten gaan om te bekijken in hoeverre alle partijen iets kunnen betekenen voor elkaar. Zodoende wordt er ook een basis gelegd voor een optimale samenwerking tussen alle betrokken partijen. Bovendien voorkom je ontevredenheid door iedereen te betrekken bij de ideeën en beslissingen. De basis hiervoor is al gelegd door deze buurtscan en dit buurtactieplan.

Tijdens een dergelijk overleg kan gepolst worden welke partijen interesse hebben in het inzetten van een buurtsportcoach. De initiatieven of het inzetten van een buurtsportcoach zal van de lokale sport- en beweegaanbieders, fysiotherapeuten of andere zorginstellingen moeten komen. De gemeente Horst aan de Maas heeft namelijk de visie op zelfsturing, waarbij de termen zelfredzaamheid en participatie belangrijk zijn, ingezet (door de overheid) vanaf eind 2011.

Door het financieren van een aantal projecten/interventies, die zijn samengesteld ter bevordering van de sport- en beweegparticipatie, zorgt de gemeente Horst aan de Maas ervoor dat de wijken, kernen of buurten sportiever worden. Dit financieren hoeft niet alleen uit eigen portemonnee. Enerzijds krijgt men de beschikking over subsidies van de overheid. Anderzijds zullen de lokale sport- en beweegaanbieders, fysiotherapeuten of andere zorginstellingen financieel bij moeten dragen. In welke mate deze partijen mee moeten financieren is nog niet duidelijk.

Om de leefbaarheid in de buurten te behouden of verbeteren dient de gemeente Horst aan de Maas te gaan overleggen met de diverse stichtingen, wijkcomités en werkgroepen. Er zijn binnen de gemeente Horst aan de Maas namelijk al heel veel initiatieven ter bevordering van de leefbaarheid.

Door deze initiatieven te combineren met beweegactiviteiten worden de mensen gezonder, sportiever en wordt het percentage mensen met overgewicht in de gemeente Horst aan de Maas (verder) teruggedrongen.

Het thema ‘Hoofdstad van de smaak’ kan ook ingezet worden ter bevordering van de leefbaarheid en om te zorgen voor gezonde en sportieve buurten. Met dit thema kan een ideale combinatie gemaakt worden met de al bestaande initiatieven en de beweeginterventies.

# 7. Bibliografie

Billekens, A. (2011). *Sport en bewegen in beeld: erop of eronder?* Horst: gemeente Horst aan de Maas.

Forwart, & Spinazie, S. (sd). *Projectteam We gaan het anders doen*. Opgehaald van Website projectteam we gaan het anders doen: http://www.wegaanhetandersdoen.nl

Gemeente Horst aan de Maas. (2012, November 26). *Website gemeente Horst aan de Maas*. Opgeroepen op 2013, van Website over bevolkingsprognose: http://www.horstaandemaas.nl/Ondernemers/Informatie\_over\_Horst\_aan\_de\_Maas/Bevolkingsprognoses

GGD Limburg Noord. (2010). *55+ monitor 2008.* GGD Limburg Noord.

GGD Limburg Noord. (2010). *Volwassenenmonitor 2009.* GGD Limburg Noord.

Limburg, S. P. (2012). *Regio Venlo hoofdstad van de smaak 2013*. Opgeroepen op 2013, van Regio van de Smaak: http://www.regiovandesmaak.nl

Maas, L., & Stevens, K. (2011). *Bos Kompas.* Horst: Gemeente Horst aan de Maas.

NPCF, & BSL. (2013). *Zorgkaart Nederland*. Opgeroepen op 2013, van Website van Zorgkaart Nederland: http://www.zorgkaartnederland.nl

Poels, R. (2011). *Raadsvoorstel over visie leefbaarheid en zelfredzaamheid Horst aan de Maas.* Horst: Gemeente Horst aan de Maas.

Synarchis. (2011). *Eindrapportage onderzoek sportaccommodaties.* Hardinxveld-Giessendam: Synarchis.

Tiessen-Raaphorst, A., Verbeek, D., de Haan, J., & Breedveld, K. (2010). *Sport: een leven lang.* Den Haag / 's Hertogenbosch: Sociaal en Cultureel Planbureau / W.J.H. Mulier Instituut.

Overige bronnen:

- Handleiding Buurtscan en Buurtactieplan

- Speeltoestellen overzicht uit de database van de gemeente Horst aan de Maas

- Menukaart Sportimpuls (interventies)

- Internet:

- website NISB (Nederlands Instituut Sport en Bewegen)

- website www.sportindebuurt.nl

- Wijkcomités

- Werkgroepen

- KBO’s

- Dorpsraden

Bijlage



# 8.1 Bijlage 1: Output data op buurtniveau

In deze bijlage vindt u de uitgebreidere gegevens van de data op buurtniveau voor de vier gekozen kernen/wijken. Daarnaast is er voor de wijken Norbertus en Mussenbuurt een vergelijking gemaakt met de kern Horst in zijn totaal. Vandaar dat er ook een overzicht is met gegevens van de kern Horst in de bijlage.

**Grubbenvorst**

**Bevolkingsgegevens**

Hieronder vindt u een overzicht van de leeftijdsopbouw van de inwoners van Grubbenvorst. Deze cijfers zijn van 01-01-2013 en komen uit de database van de gemeente.

Tabel 8.1 bevolkingsgegevens Grubbenvorst

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Leeftijdscategorieën | Man | Vrouw | Totaal | |
| 0 t/m 4 jaar | 92 | 89 | 181 | 3,7% |
| 5 t/m 17 jaar | 434 | 393 | 827 | 17% |
| 18 t/m 24 jaar | 182 | 150 | 332 | 6,8% |
| 25 t/m 39 jaar | 367 | 388 | 755 | 15,5% |
| 40 t/m 54 jaar | 555 | 550 | 1.105 | 22,7% |
| 55 t/m 64 jaar | 341 | 329 | 670 | 13,8% |
| 65+ers | 441 | 556 | 997 | 20,5% |
| Totaal Grubbenvorst | 2.412 | 2.455 | 4.867 | 100% |
| Totaal HadM | 21.109 | 20.742 | 41.851 |  |

Grubbenvorst hoort samen met Horst en Sevenum tot de drie grootste kernen van de gemeente Horst aan de Maas. Deze drie grootste kernen hebben allemaal meer dan 4.800 inwoners.

*Verwachte groei/krimp*

In de bevolkingsprognose (Gemeente Horst aan de Maas, 2012) is te zien dat het inwoneraantal van Grubbenvorst de komende vijf jaren gelijk blijft / lichtelijk afneemt (-0,7%) (zie volgende bladzijde). Echter is dit percentage gebaseerd op een huidig aantal inwoners van 4.845. Hier zit Grubbenvorst momenteel 0,45% boven. Of de verwachte stagnatie of krimp reëel is moet dus de komende jaren nog blijken.

*Verwachte vergrijzing/ontgroening*

Grubbenvorst gaat (volgens dezelfde prognose) op het gebied van vergrijzing mee met de rest van de gemeente Horst aan de Maas omdat bij de leeftijdscategorie 0 tot 15 jaar een afname van het aantal inwoners wordt voorspeld. Dit wordt gecompenseerd door een toename in de leeftijdscategorie 15 tot 35 jaar. Bij de leeftijdscategorie 35 tot 55 wordt weer een daling verwacht. Bij de categorie 55+ wordt echter een lichte stijging verwacht.

Hieronder vindt u een overzicht van de bevolkingsprognose van Grubbenvorst voor de komende 5 jaar. Deze prognose dateert uit 2011.

Tabel 8.2 bevolkingsprognose Grubbenvorst

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aantal inwoners** | **2013** | **2014** | **2015** | **2016** | **2017** | **2018** |
| 0 tot 5 jaar | 225 | 225 | 220 | 220 | 220 | 220 |
| 5 tot 10 jaar | 265 | 250 | 240 | 235 | 235 | 230 |
| 10 tot 15 jaar | 330 | 325 | 315 | 305 | 290 | 270 |
| 15 tot 20 jaar | 315 | 315 | 310 | 310 | 315 | 315 |
| 20 tot 25 jaar | 215 | 220 | 230 | 235 | 230 | 225 |
| 25 tot 30 jaar | 200 | 205 | 205 | 210 | 220 | 230 |
| 30 tot 35 jaar | 230 | 235 | 235 | 230 | 230 | 235 |
| 35 tot 40 jaar | 275 | 265 | 260 | 260 | 250 | 250 |
| 40 tot 45 jaar | 375 | 360 | 340 | 320 | 305 | 280 |
| 45 tot 50 jaar | 385 | 385 | 380 | 380 | 380 | 370 |
| 50 tot 55 jaar | 380 | 385 | 385 | 385 | 375 | 375 |
| 55 tot 60 jaar | 350 | 355 | 360 | 365 | 375 | 385 |
| 60 tot 65 jaar | 345 | 340 | 340 | 340 | 345 | 350 |
| 65 tot 70 jaar | 330 | 335 | 340 | 340 | 340 | 335 |
| 70 tot 75 jaar | 265 | 275 | 280 | 290 | 295 | 300 |
| 75 tot 80 jaar | 175 | 185 | 200 | 210 | 215 | 225 |
| 80 tot 85 jaar | 105 | 110 | 115 | 120 | 130 | 140 |
| 85 tot 90 jaar | 50 | 45 | 40 | 40 | 40 | 45 |
| 90 jaar of ouder | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| **Totaal** | **4.845** | **4.835** | **4.825** | **4.820** | **4.815** | **4.810** |

**Accommodaties en Ruimtes**

*Accommodaties*

Tabel 8.3 accommodaties Grubbenvorst

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Aantal | Accommodatie | Naam vereniging |
| Voetbalcomplex | 1 | Sportpark d’n Haspel | GFC ‘33 |
| Tennispark | 1 | Tennispark de Comert | TC Grubbenvorst |
| Sporthal | 1 | Sporthal ‘t Haeren | Meerdere verenigingen |
| Gymzaal | 1 |
| Ruiterhal/ruiterterrein/manege | 1 | Manege Krombosch | Ruiterclub de Pijts |
| Visvijver | 1 | Visvijver de Steeg | HSV ‘t Voorntje |
| Schutterij-terrein | 1 | Schutterij-terrein | St. Jan |
| Jeu de boules terrein | 1 | Jeu de boules terrein | - |
| Totaal | 8 |  |  |

*Speelveldjes en Parken / Openbaar groen*

* De Comert (zandbak, twee veerelementen, klimcombi, schommel, glijbaan en twee duikelrekken)
* Asterstraat (klimglijcombi, duikelrek, zandbak, twee veerelementen, wip, twee rioolbuizen, schommel, basketbalpaal en een veldje met twee doelen)
* O.B.S. Leliestraat (klimglijcombi, twee doelen, duikelrek, zandbak en een wip)
* Burg. Gielenstraat (klimcombi, klimglijcombi, twee veerelementen, ballenvanger, twee basketbalpalen, veldje met twee doelen, twee zandbakken)
* Heideweg (schommel, twee veerelementen, zandbak, evenwichtsbalk en een glijhuis)
* Schoolstraat (klimhuis, duikelrek, klimcombi, klimtoren, zandbak, basketbalpaal, tafeltennistafel, glijbaan en twee doelen)
* Burgemeester v. Leentstraat (zandbak, taludglijbaan, hangmat, landmarks en waggelplankier)
* Pastoor Vullingsplein (jeu de boulesbaan)
* Ericaplein (klimglijcombi, schommel, veerelement, landmarks, klimtoestel en twee maal doelpalen)
* Lijndrijver (veldje met twee doelen)
* Winterheide (evenwichtsbalk, landmark met touw, taludglijbaan, 4 landmarks, 9 keien en een zandbak)

Er is naast de bovengenoemde accommodaties en ruimtes nog een ruimte aanwezig in Grubbenvorst. Dit is een benedenruimte van een appartementencomplex.

De groenvoorziening en de speeltuin bij de Winterheide valt mager uit naar de mening van de dorpsraad.

**Sportparticipatie**

Bij het onderdeel sportparticipatie wordt er gekeken naar de aanwezige verenigingen in het dorp, het aantal leden van deze verenigingen, het percentage dat lid is van een sportvereniging, naar het percentage dat voldoet aan de beweegnorm en naar het percentage dat vrijwilligerswerk doet.

*Verenigingen en aantal leden*

Hieronder (in tabel 8.4) vindt u een overzicht van welke verenigingen er zijn in Grubbenvorst en het aantal leden dat deze verenigingen hebben.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabel 8.4 Verenigingen en aantal leden | | | | | |
| Naam vereniging | Totaal aantal leden | Senioren | Junioren | Niet-actieve leden | Informatie dateert uit |
| GFC ‘33 | ? | ? | 259 | ? | 01-08-2011 |
| TC Grubbenvorst | 351 | 246 | 80 | 25 | 2013 |
| SV Aspargos (volleybal) | 239 | 149 | 90 | - | 05-09-2011 |
| HSV ’t Voorntje | 190 | ? | ? | ? | 01-01-2011 |
| De Pijts | 100 | 30 | 9 | 61 | 01-11-2011 |
| St. Jan | 87 | 81 | 6 | - | 15-08-2011 |
| Samourai (judo) | 72 | 22 | 50 | - | 08-07-2011 |
| Beweeg Bewust en Gymnastiek Grubbenvorst | 46 | 46 | - | - | 2013 |
| BC Grubbenvorst (badminton) | 26 | 22 | 4 | - | 01-09-2011 |

Van de seniorenleden van de volleybalclub SV Aspargos zijn 57 leden 50+ers.

Of alle leden van deze sportverenigingen ook daadwerkelijk in Grubbenvorst wonen is niet bekend. Het is ook niet bekend hoeveel inwoners uit Grubbenvorst in andere dorpen of kernen sporten.

De gegevens komen uit de subsidieaanvragen van de verenigingen of uit een inventarisatieformulier dat de verenigingen ingevuld hebben voor de gemeente. Omdat niet alle verenigingen volledig hebben meegewerkt beschikt de gemeente niet over alle gegevens. Het programma Beweeg Bewust Grubbenvorst en Gymnastiek Grubbenvorst betreft alleen 50+ers wordt aangeboden door Dien van Dinter van Samen in Beweging.

*Lidmaatschap sportvereniging*

Uit het BOS-Kompas van 2011 blijkt dat 80,6% van de leerlingen van het basisonderwijs in Grubbenvorst lid is van een sportvereniging. Hierin werd onderzoek gedaan naar o.a. sportparticipatie en leefstijl van de kinderen van groep 6 en 8 van de basisschool (8 t/m 12 jaar) en klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

*Beweegnorm*

De beweegnorm zegt ook iets over de sportparticipatie. Een uitleg van de beweegnorm vindt u verderop in bijlage 3. De GGD Limburg Noord heeft onderzoek gedaan naar het percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnorm. Hieronder vindt u een overzicht. Alle gegevens zijn van cluster 2 (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), behalve het percentage 55 t/m 64 jarige (heel Limburg Noord).

Tabel 8.5

|  |  |
| --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | |
| Totaal (17-65 jaar) | 77% |
| Mannen | 74% |
| Vrouwen | 79% |

Tabel 8.6

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | | | |
| 55+ | 55 t/m 64 jaar | 55 t/m 74 jaar | 75+ |
| 67% | 82% | 72% | 45% |

In het jaar 2007/2008 is er een onderzoek (Tiessen-Raaphorst, Verbeek, de Haan, & Breedveld, 2010) gedaan naar het sport- en beweeggedrag per leeftijdscategorie in Nederland. Hieronder vindt u het overzicht:

Tabel 8.7

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Voldoet aan de beweegnorm |  | Voldoet aan de beweegnorm |
| 6 t/m 11 jaar | 27% | 45 t/m 54 jaar | 67% |
| 12 t/m 17 jaar | 20% | 55 t/m 64 jaar | 59% |
| 18 t/m 24 jaar | 59% | 65 t/m 74 jaar | 58% |
| 25 t/m 34 jaar | 63% | 75 jaar en ouder | 44% |
| 35 t/m 44 jaar | 63% |

Daarnaast is er in deze rapportage een onderzoek gedaan naar de landelijke sportdeelname onder de bevolking van 65 jaar en ouder. Hieruit blijkt het volgende:

Tabel 8.8

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 65 t/m 74 jaar | 75+ |
| Minstens 12 weken per jaar sporten | 48% | 20% |
| Minstens 40 weken per jaar sporten | 37% | 16% |

Uit het BOS-Kompas en het onderzoek (Billekens, 2011) naar het sport- en beweeggedrag van medioren komen de volgende cijfers voort. Van de jongeren van het basisonderwijs (8 t/m 12 jaar) voldoet 31,1% wel aan de beweegnorm. Het percentage van de jongens ligt op 33,1% en van de meisjes op 27%. Bij het middelbaar onderwijs is gebruik gemaakt van de Horster Sportnorm (uitleg: zie omschrijving van de normen in bijlage 3). Hieraan voldeed ruim 87%.

Van de 45 t/m 54 jarige inwoners van Horst aan de Maas voldoet 70% aan de Horster Sportnorm. Bij de categorie 55 t/m 64 jarige lag dit aantal op 73%.

Als deze gegevens vergeleken worden met de landelijke cijfers blijkt dat Horst aan de Maas samen met de regio (veel) beter scoort dan het landelijke gemiddelde.

Conclusies:

* Er is een breed aanbod aan verenigingen in Grubbenvorst. Voetbal, tennis en volleybal zijn de drie sporten die het vaakst worden beoefend
* 80,6% van de leerlingen van het basisonderwijs in Grubbenvorst is lid van een sportvereniging
* Het percentage dat aan de beweegnorm voldoet is in Horst aan de Maas en de regio (veel) hoger dan het landelijke gemiddelde. Bij de 65+ers ligt de meeste ruimte om vooruitgang te boeken
* Voor ‘jongeren’ is het moeilijker om aan de beweegnorm te voldoen omdat de norm ‘strenger’ is

**Aanwezige gezondsheidsinstellingen** (NPCF & BSL, 2013)

Hieronder vindt u een overzicht van welke zorginstellingen zich in Grubbenvorst bevinden.

Tabel 8.9 gezondheidsinstellingen Grubbenvorst

|  |  |
| --- | --- |
| Apotheek | Apotheek Panacee |
| Huisartspraktijk | Huisartsenpraktijk Grubbenvorst (drie huisartsen) |
| Fysiotherapiepraktijken | Boers, Holten & van Eijk  Fyfit fysiotherapie (ook fitness) |
| Tandartspraktijken | Tandartspraktijk A.L.J. de Jonge  Tandartspraktijk Tip Top Tand Voncken |
| Oefentherapiepraktijk | Oefentherapiepraktijk Giesen |
| Logopediepraktijk | Savelsbergh-Baghuis |
| Diëtist | Diëtistenpraktijk Caroline Stolzenbach |
| Podotherapiepraktijk | Hermanns en Hermanns |
| Verpleeghuis en verzorgingshuis | La Providence |
| Psychologiepraktijk en Psychotherapiepraktijk | Kuypers & Weerstra |

De inwoners hebben dus de beschikking over een aantal gezondheidsinstellingen in hun kern. Daarnaast zijn de belangrijkste gezondheidsinstellingen (apotheek, huisarts, tandarts en fysiotherapeut) aanwezig.**Vitaliteit**

Over vitaliteit zijn gegevens beschikbaar in de vorm van een volwassenenmonitor (GGD Limburg Noord, 2010) en een 55+-monitor (GGD Limburg Noord, 2010). Dit zijn gegevens gedateerd uit 2009. Daarnaast zijn dit gegevens op regionaal niveau en dus niet specifiek van de gemeente Horst aan de Maas of bepaalde kernen/wijken. Sommige gegevens zijn beschikbaar op cluster niveau (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), terwijl andere gegevens alleen beschikbaar zijn over de gehele regio Limburg Noord. Ten slotte zijn er gegevens beschikbaar van het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011).

*Voeding*

Hieronder vindt u een overzicht van het percentage inwoners dat aan enkele voedingsnormen voldoet in de gemeente Horst aan de Maas. Voor een toelichting van de normen verwijs ik u door naar verderop in deze bijlage.

Tabel 8.10

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Groentenorm | Fruitnorm | Ontbijtnorm |
| Basisscholieren Grubbenvorst | 49,6% | 38,8% | 89,2% |
| Basisscholieren HadM | 35,6% | 43,6% | 91,5% |
| Middelbare scholieren | 50,2% | 31,5% | 82,1% |
| 17 t/m 64 jarige | 30% | 28% | 80% |
| 55+ers | 34% | 46% | 94% |

\* De percentages van de categorieën basisscholieren en middelbare scholieren komen uit het BOS-Kompas van 2011. De percentages van de andere twee categorieën komen uit de volwassenen- en 55+monitor van de GGD. De resultaten van de GGD zijn op clusterniveau.

Niet zichtbaar in de bovenstaande tabel, maar wel geconstateerd aan de hand van het onderzoek door de GGD:

* Het niet voldoen aan de fruitnorm komt meer voor bij mannen en de jongere leeftijdsgroepen
* Het percentage mensen dat aan de ontbijtnorm voldoet neemt toe in de opeenvolgende leeftijdsgroepen
* Meer vrouwen gebruiken een ontbijt dan mannen

*Overgewicht*

Overgewicht heeft ingrijpende gevolgen voor de gezondheid. Overgewicht veroorzaakt een aanzienlijk aantal gevallen van suikerziekte, hart- en vaatziekten en kanker. Ook hebben mensen met overgewicht meer last van aandoeningen aan het bewegingsapparaat en de ademhalingsorganen. Hieronder vindt u een overzicht voor de gemeente Horst aan de Maas

Tabel 8.11

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Overgewicht | | | Ernstig Overgewicht | | |
| Totaal | Mannen | Vrouwen | Totaal | Mannen | Vrouwen |
| Basisonderwijs | 15,8% | 11,5% | 19,7% | 2,8% | 2,8% | 2,7% |
| 17 t/m 64 jarige | 47% | 55% | 38% | 10% | x | x |
| 55 t/m 65 jarige | 58% | 67% | 47% | x | x | x |

\* Het percentage ernstig overgewicht van 17 t/m 64 jarige is gebaseerd op heel regio Limburg Noord. De gegevens van het basisonderwijs komen uit het BOS-Kompas van 2011. Van het middelbaar onderwijs zijn geen cijfers bekend. De andere twee leeftijdscategorieën komen uit de monitoren van de GGD Limburg Noord. Alle percentages van deze categorieën zijn gemiddelden van het cluster waartoe Horst aan de Maas behoort. Van de vakjes met een kruisje zijn geen gegevens bekend.

*Ervaren gezondheid*

Mensen zijn nog wel eens niet tevreden over hun eigen gezondheid. Hieronder vindt u een overzicht van het percentage mensen dat zijn of haar gezondheid wel eens matig of slecht ervaart.

Tabel 8.12

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ervaren gezondheid matig of slecht |
| 17 t/m 64 jarige | 12% |

|  |  |
| --- | --- |
| 17 t/m 24 jarige\* | 7% |
| 25 t/m 39 jarige\* | 10% |
| 40 t/m 54 jarige\* | 11% |
| 55 t/m 74 jarige\* | 17% |

|  |  |
| --- | --- |
| Alle 55+ers | 22% |
| 75+ers | 40% |

Van de categorieën met een \* zijn de percentages gebaseerd op heel Limburg Noord. De overige gegevens komen uit de volwassenen- en de 55+monitor van de GGD. Deze cijfers zijn op clusterniveau.

**Meerlo**

**Bevolkingsgegevens**

Hieronder vindt u een overzicht van de leeftijdsopbouw van de inwoners van Meerlo. Deze cijfers zijn van 01-01-2013 en komen uit de database van de gemeente.

Tabel 8.13 Bevolkingsgegevens Meerlo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Leeftijdscategorieën | Man | Vrouw | Totaal | |
| 0 t/m 4 jaar | 71 | 49 | 120 | 6,3% |
| 5 t/m 17 jaar | 166 | 153 | 319 | 16,8% |
| 18 t/m 24 jaar | 68 | 57 | 125 | 6,6% |
| 25 t/m 39 jaar | 158 | 151 | 309 | 16,3% |
| 40 t/m 54 jaar | 217 | 202 | 419 | 22,1% |
| 55 t/m 64 jaar | 153 | 150 | 303 | 15,9% |
| 65+ers | 145 | 160 | 305 | 16,1% |
| Totaal Meerlo | 978 | 922 | 1.900 | 100% |
| Totaal HadM | 21.109 | 20.742 | 41.851 |  |

De gemeente Horst aan de Maas heeft 16 dorpen/kernen. Hiervan behoren er drie tot de grotere dorpen en twee tot de kleinere dorpen. Meerlo hoort samen met tien andere dorpen tot de middencategorie. Deze middencategorie bevat dorpen met 1.000 tot 2.000 inwoners.

*Verwachte groei/krimp (5 jaar)*

In de bevolkingsprognose (Gemeente Horst aan de Maas, 2012) is te zien dat het er een kleine stijging (+0,8%) wordt verwacht wat betreft het inwoneraantal in Meerlo (zie volgende bladzijde). Echter is dit percentage gebaseerd op een inwoneraantal van 1.915. Meerlo ligt momenteel dus iets achter op de verwachte groei.

*Verwachte vergrijzing/ontgroening (5 jaar)*

Volgens dezelfde prognose zal het inwonersaantal van Meerlo afnemen in de leeftijdscategorie 5 tot 15 jaar en toenemen in de leeftijdscategorie 15 tot 25 jaar. Er worden ook minder inwoners verwacht in de leeftijdscategorie 35 tot 45 jaar. In de leeftijdscategorie 50 tot 65 jaar zal het inwoneraantal iets afnemen de komende jaren, maar in de leeftijdscategorie 65+ zal het inwonersaantal weer iets toenemen. Geconcludeerd kan dus worden dat er een vergrijzing zal gaan plaatsvinden in Meerlo.

Hieronder vindt u een overzicht van de bevolkingsprognose van Meerlo voor de komende 5 jaar. Deze prognose dateert uit 2011. Tabel 8.14 Bevolkingsprognose Meerlo

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aantal inwoners** | **2013** | **2014** | **2015** | **2016** | **2017** | **2018** |
| 0 tot 5 jaar | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 |
| 5 tot 10 jaar | 125 | 120 | 115 | 115 | 115 | 115 |
| 10 tot 15 jaar | 135 | 135 | 135 | 130 | 125 | 120 |
| 15 tot 20 jaar | 100 | 105 | 105 | 110 | 115 | 115 |
| 20 tot 25 jaar | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 80 |
| 25 tot 30 jaar | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 |
| 30 tot 35 jaar | 115 | 120 | 120 | 120 | 120 | 115 |
| 35 tot 40 jaar | 120 | 115 | 115 | 115 | 115 | 115 |
| 40 tot 45 jaar | 140 | 140 | 135 | 130 | 125 | 115 |
| 45 tot 50 jaar | 135 | 135 | 135 | 130 | 135 | 135 |
| 50 tot 55 jaar | 135 | 135 | 135 | 135 | 130 | 130 |
| 55 tot 60 jaar | 145 | 140 | 135 | 135 | 135 | 140 |
| 60 tot 65 jaar | 155 | 155 | 150 | 150 | 145 | 145 |
| 65 tot 70 jaar | 130 | 135 | 140 | 145 | 145 | 140 |
| 70 tot 75 jaar | 80 | 85 | 90 | 100 | 105 | 110 |
| 75 tot 80 jaar | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 | 70 |
| 80 tot 85 jaar | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 40 |
| 85 tot 90 jaar | 15 | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 90 jaar of ouder | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **Totaal** | **1.915** | **1.920** | **1.925** | **1.930** | **1.930** | **1.930** |

**Accommodaties en Ruimtes**

*Accommodaties* Tabel 8.15 accommodaties Meerlo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Aantal | Accommodatie | Naam vereniging |
| Voetbalcomplex | 1 | Sportpark Bergsbos | SV United |
| Sporthal | 1 | Sporthal ‘t Brugeind | Wordt door meerdere verenigingen gebruikt |
| Ruiterhal/ruiterterrein/  manege | 1 | Manege Megelsum 6 | Paardensportvereniging Rijdt met Beleid |
| Visvijver | 1 | Vijver Megelsum | HSV Grondel Geduld |
| Totaal | 4 |  |  |

Sportpark Bergbos wordt nu nog gebruikt voor wedstrijden en trainingen van voetbalclub SV United. In de toekomst zal deze club de wedstrijden en trainingen af gaan werken in Wanssum.

*Speelveldjes en Parken / Openbaar groen*

* Margrietstraat (wip, twee veerelementen, zandtafel, zandbak, speelhuisje, duikelrek, hinkstapspel, twee klimtoestellen, combitoestel, vogelnestschommel, tafeltennistafel, bank, basketbalpaal, pannakooi en een rioolbuis)
* Mgr. Jenniskensstraat (jeu de boulesbaan, speeltuin en een trapveldje)

De speeltuin en het trapveldje op de Mgr. Jenniskensstraat is buiten schooltijd afgesloten.

Er is ook nog een indoor jeu de boulesbaan in Meerlo bij het KBO gebouw. Deze is particulier.

Er zijn dus (momenteel nog) accommodaties en ruimtes aanwezig in Meerlo om te sporten en/of bewegen. In de toekomst zal sportpark Bergsbos niet meer in gebruik worden genomen.**Sportparticipatie**

Bij het onderdeel sportparticipatie wordt er gekeken naar de aanwezige verenigingen in het dorp, het aantal leden van deze verenigingen, het percentage dat lid is van een sportvereniging, naar het percentage dat voldoet aan de beweegnorm en naar het percentage dat vrijwilligerswerk doet.

*Verenigingen en aantal leden*

Hieronder vindt u een overzicht van welke verenigingen er zijn in Meerlo en het aantal leden dat deze verenigingen hebben. De aantallen betreffen uitsluitend leden woonachtig in Meerlo.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabel 8.16 Verenigingen en aantal leden | | | | | |
| Naam vereniging | Totaal aantal leden | Senioren | Junioren | Niet-actieve leden | Informatie dateert uit |
| Voetbalclub SV United | 223 | 68 | 101 | 54 | 01-01-2012 |
| Volleybalclub Set-up | 143 | 60 | 83 |  | 29-08-2011 |
| HSV Grondel Geduld | 141 | 120 | 16 | 5 | 01-11-2011 |
| Beweeg Bewust en Gymnastiek Meerlo | 38 | 38 | - | - | Nu |
| Rijdt met Beleid | 21 | 13 | 8 |  | 23-11-2011 |
| Korfbalclub SV United | 1 |  |  | 1 | 01-01-2012 |
| Schietvereniging EMS | 12 | 12 | - | - | Nu |
| Tennisclub de Gagel | 30 | 29 | 1 | - | Nu |
| Gymgroep Langzaam Sneller | 10 | 10 | - | - | 2010/2011 |
| Budoteam Meerlo-Wanssum | 58 | - | 58 | - | 2010/2011 |

De gegevens komen uit de subsidieaanvragen van de verenigingen of uit een inventarisatieformulier dat de verenigingen ingevuld hebben voor de gemeente. Omdat niet alle verenigingen volledig hebben meegewerkt beschikt de gemeente niet over alle gegevens.

De wedstrijden en trainingen van voetbalclub SV United worden nu nog afgewerkt in Meerlo. In de toekomst zal dit gebeuren in Wanssum. Paardensportvereniging Rijdt met Beleid heeft volgens het rapport Synarchis 120 leden. Volgens hun subsidieaanvraag op 23-11-2011 heeft het 21 leden uit Meerlo.

Van de futsalclub SV United, Stichting BES en het KBO Meerlo zijn geen gegevens bekend qua leden.

De inwoners van Meerlo die willen tennissen gaan naar Wanssum of Swolgen. De inwoners die willen zwemmen gaan naar Horst, Venray of Bergen.

Het programma Beweeg Bewust Meerlo en Gymnastiek Meerlo betreft alleen 50+ers wordt aangeboden door Dien van Dinter van Samen in Beweging.

Gymgroep Langzaam Sneller en Budoteam Meerlo-Wanssum betreft ook leden uit andere dorpen.

Naast de bovengenoemde verenigingen is er ook nog de KBO uit Meerlo. Zij bieden ook nog wekelijks, bij hun soos, een aantal activiteiten aan. Deze activiteiten zijn gymnastiek (ca. 12 personen), koersbal (ca. 7 personen (70+)), yoga ca. 12 personen), 2x per week biljarten (ca. 10 personen) en 2x per week jeu de boules (ca. 30 personen). Dit jeu de boules neemt een dagdeel in beslag. S’winters wordt dit gedaan op een particuliere binnenbaan.

*Lidmaatschap sportvereniging*

Uit het BOS-Kompas van 2011 blijkt dat 92% van de leerlingen van het basisonderwijs in Meerlo lid is van een sportvereniging. Hierin werd onderzoek gedaan naar o.a. sportparticipatie en leefstijl van de kinderen van groep 6 en 8 van de basisschool (8 t/m 12 jaar) en klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

*Beweegnorm*

De beweegnorm zegt ook iets over de sportparticipatie. Een uitleg van de beweegnorm vindt u in bijlage 3. De GGD Limburg Noord heeft onderzoek gedaan naar het percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnorm. Hieronder vindt u een overzicht. Alle gegevens zijn van cluster 2 (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), behalve het percentage 55 t/m 64 jarige (heel Limburg Noord).

Tabel 8.17 Tabel 8.18

|  |  |
| --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | |
| Totaal (17-65 jaar) | 77% |
| Mannen | 74% |
| Vrouwen | 79% |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | | | |
| 55+ | 55 t/m 64 jaar | 55 t/m 74 jaar | 75+ |
| 67% | 82% | 72% | 45% |

In het jaar 2007/2008 is er een onderzoek (Tiessen-Raaphorst, Verbeek, de Haan, & Breedveld, 2010) gedaan naar het sport- en beweeggedrag per leeftijdscategorie in Nederland. Hieronder vindt u het overzicht:

Tabel 8.19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Voldoet aan de beweegnorm |  | Voldoet aan de beweegnorm |
| 6 t/m 11 jaar | 27% | 45 t/m 54 jaar | 67% |
| 12 t/m 17 jaar | 20% | 55 t/m 64 jaar | 59% |
| 18 t/m 24 jaar | 59% | 65 t/m 74 jaar | 58% |
| 25 t/m 34 jaar | 63% | 75 jaar en ouder | 44% |
| 35 t/m 44 jaar | 63% |

Daarnaast is er in deze rapportage een onderzoek gedaan naar de landelijke sportdeelname onder de bevolking van 65 jaar en ouder. Hieruit blijkt het volgende:

Tabel 8.20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 65 t/m 74 jaar | 75+ |
| Minstens 12 weken per jaar sporten | 48% | 20% |
| Minstens 40 weken per jaar sporten | 37% | 16% |

Uit het BOS-Kompas en het onderzoek (Billekens, 2011) naar het sport- en beweeggedrag van medioren komen de volgende cijfers voort. Van de jongeren van het basisonderwijs (8 t/m 12 jaar) voldoet 31,1% wel aan de beweegnorm. Het percentage van de jongens ligt op 33,1% en van de meisjes op 27%. Bij het middelbaar onderwijs is gebruik gemaakt van de Horster Sportnorm (uitleg: zie omschrijving van de normen in bijlage 3). Hieraan voldeed ruim 87%.

Van de 45 t/m 54 jarige inwoners van Horst aan de Maas voldoet 70% aan de Horster Sportnorm. Bij de categorie 55 t/m 64 jarige lag dit aantal op 73%.

Als deze gegevens vergeleken worden met de landelijke cijfers blijkt dat Horst aan de Maas samen met de regio (veel) beter scoort dan het landelijke gemiddelde.

Conclusies:

* Er zijn verenigingen voor de inwoners in Meerlo, maar om te sporten of bewegen bij deze verenigingen moeten de inwoners in de toekomst veelal uitwijken naar andere dorpen. De tennissers moeten nu al uitwijken naar omliggende dorpen. De voetballers moeten dit in de toekomst ook
* Van de leerlingen van het basisonderwijs in Meerlo is het merendeel (92%) lid van een sportvereniging
* Het percentage dat aan de beweegnorm voldoet is in Horst aan de Maas en de regio (veel) hoger als het landelijke gemiddelde. Bij de 65+ers ligt de meeste ruimte om vooruitgang te boeken
* Voor ‘jongeren’ is het moeilijker om aan de beweegnorm te voldoen omdat de norm ‘strenger’ is

**Aanwezige gezondheidsinstellingen** (NPCF & BSL, 2013)

Hieronder vindt u een overzicht van welke zorginstellingen zich in Meerlo bevinden.

Tabel 8.21 zorginstellingen Meerlo

|  |  |
| --- | --- |
| Apotheek | Apotheek Maasdorpen |
| Huisartspraktijken | Huisartspraktijk Meerlo |
| Fysiotherapiepraktijken | De Fazant (één therapeut)  Fysiotherapiepraktijk Meerlo-Wanssum (vier therapeuten) |
| Tandartspraktijk | Tandartspraktijk Meerlo |
| Overig | Praktijk voor Orthomanuele geneeskunde T.L. Tjan-Tan |

In 2014 komt er in Meerlo een gezondheidscentrum. Hiervoor wordt het gemeentehuis van de voormalige gemeente Meerlo-Wanssum gebruikt.

De inwoners hebben in hun kern dus de beschikking over de belangrijkste gezondheidsinstellingen. Hiermee worden de apotheek, huisarts en een fysiotherapeut bedoeld. Voor de overige gezondheidsinstellingen moeten de inwoners uitwijken naar andere dorpen.

**Vitaliteit**

Over vitaliteit zijn gegevens beschikbaar in de vorm van een volwassenenmonitor (GGD Limburg Noord, 2010) en een 55+-monitor (GGD Limburg Noord, 2010). Dit zijn gegevens gedateerd uit 2009. Daarnaast zijn dit gegevens op regionaal niveau en dus niet specifiek van de gemeente Horst aan de Maas of bepaalde kernen/wijken. Sommige gegevens zijn beschikbaar op cluster niveau (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), terwijl andere gegevens alleen beschikbaar zijn over de gehele regio Limburg Noord. Ten slotte zijn er gegevens beschikbaar van het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011).

*Voeding*

Hieronder vindt u een overzicht van het percentage inwoners dat aan enkele voedingsnormen voldoet in de gemeente Horst aan de Maas. Voor een toelichting van de normen verwijs ik u door naar verderop in deze bijlage.

Tabel 8.22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Groentenorm | Fruitnorm | Ontbijtnorm |
| Basisscholieren Meerlo | 51% | 47% | 94% |
| Basisscholieren HadM | 35,6% | 43,6% | 91,5% |
| Middelbare scholieren | 50,2% | 31,5% | 82,1% |
| 17 t/m 64 jarige | 30% | 28% | 80% |
| 55+ers | 34% | 46% | 94% |

\* De percentages van de categorieën basisscholieren en middelbare scholieren komen uit het BOS-Kompas van 2011. De percentages van de andere twee categorieën komen uit de volwassenen- en 55+monitor van de GGD. De resultaten van de GGD zijn op clusterniveau.

Niet zichtbaar in de bovenstaande tabel, maar wel geconstateerd aan de hand van het onderzoek door de GGD:

* Het niet voldoen aan de fruitnorm komt meer voor bij mannen en de jongere leeftijdsgroepen
* Het percentage mensen dat aan de ontbijtnorm voldoet neemt toe in de opeenvolgende leeftijdsgroepen
* Meer vrouwen gebruiken een ontbijt dan mannen

*Overgewicht*

Overgewicht heeft ingrijpende gevolgen voor de gezondheid. Overgewicht veroorzaakt een aanzienlijk aantal gevallen van suikerziekte, hart- en vaatziekten en kanker. Ook hebben mensen met overgewicht meer last van aandoeningen aan het bewegingsapparaat en de ademhalingsorganen. Hieronder vindt u een overzicht voor de gemeente Horst aan de Maas

Tabel 8.23

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Overgewicht | | | Ernstig Overgewicht | | |
| Totaal | Mannen | Vrouwen | Totaal | Mannen | Vrouwen |
| Basisonderwijs | 15,8% | 11,5% | 19,7% | 2,8% | 2,8% | 2,7% |
| 17 t/m 64 jarige | 47% | 55% | 38% | 10% | x | x |
| 55 t/m 65 jarige | 58% | 67% | 47% | x | x | x |

\* Het percentage ernstig overgewicht van 17 t/m 64 jarige is gebaseerd op heel regio Limburg Noord. De gegevens van het basisonderwijs komen uit het BOS-Kompas van 2011. Van het middelbaar onderwijs zijn geen cijfers bekend. De andere twee leeftijdscategorieën komen uit de monitoren van de GGD Limburg Noord. Alle percentages van deze categorieën zijn gemiddelden van het cluster waartoe Horst aan de Maas behoort. Van de vakjes met een kruisje zijn geen gegevens bekend.

*Ervaren gezondheid*

Mensen zijn nog wel eens niet tevreden over hun eigen gezondheid. Hieronder vindt u een overzicht van het percentage mensen dat zijn of haar gezondheid wel eens matig of slecht ervaart.

Tabel 8.24

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ervaren gezondheid matig of slecht |
| 17 t/m 64 jarige | 12% |

|  |  |
| --- | --- |
| 17 t/m 24 jarige\* | 7% |
| 25 t/m 39 jarige\* | 10% |
| 40 t/m 54 jarige\* | 11% |
| 55 t/m 74 jarige\* | 17% |

|  |  |
| --- | --- |
| Alle 55+ers | 22% |
| 75+ers | 40% |

Van de categorieën met een \* zijn de percentages gebaseerd op heel Limburg Noord. De overige gegevens komen uit de volwassenen- en de 55+monitor van de GGD. Deze cijfers zijn op clusterniveau.

**Mussenbuurt Horst**

**Bevolkingsgegevens**

Bij de gemeente staan geen specifieke gegevens van de Mussenbuurt geregistreerd. Uit informatie van het wijkcomité is vernomen dat er ongeveer 330 woningen zijn. Hiervan zijn er ongeveer 30 seniorenwoningen. Het is moeilijk om een inschatting te maken om hoeveel inwoners het exact gaat in deze buurt. Verderop in de bijlage staat een overzicht weergegeven over demografische gegevens van het dorp Horst.

**Accommodaties en Ruimtes**

In de Mussenbuurt zelf liggen geen accommodaties om te sporten of te bewegen. Echter bevinden zich wel een aantal accommodaties op zeer korte afstand. Dit zijn:

* Tennishal De Riet
* Zwembad De Berkel
* Sporthal De Berkel
* Evenementenhal De Merthal

Het wijkcomité ervaart het aantal speelveldjes en parken / plekken openbaar groen voldoende in de Mussenbuurt. Hieronder vindt u een overzicht van het aanbod:

* Merelplein (schommel, klimtoestel, duikrek, twee veerelementen, wip, glijbaan, speelhuisje, pannakooi en een zandbak)
* Valkplein (tafeltennistafel en jeu de boulesbaan)
* Waterstraat (twee doelen en een basketbalpaal)

Er zijn dus accommodaties en openbare gelegenheden om te sporten en/of bewegen in deze buurt, ook al liggen ze soms niet in de Mussenbuurt zelf.

Een overzicht van alle accommodaties, speelveldjes en parken/openbaar groen in Horst vindt u verderop in de bijlage.

De accommodaties in Horst zijn voor de inwoners van de Mussenbuurt zowel per fiets als met de auto binnen een relatief kort tijdsbestek te bereiken.

**Sportparticipatie**

Bij het onderdeel sportparticipatie wordt er gekeken naar de aanwezige verenigingen in het dorp, het aantal leden van deze verenigingen, het percentage dat lid is van een sportvereniging, naar het percentage dat voldoet aan de beweegnorm en naar het percentage dat vrijwilligerswerk doet.

*Verenigingen en aantal leden*

In de Mussenbuurt zelf zijn geen verenigingen of andere sportaanbieders gehuisvest. Echter kunnen de inwoners van de Mussenbuurt van genoeg verenigingen of andere sportaanbieders gebruik maken in het dorp Horst. Ook zijn er veel verschillende verenigingen en aanbieders waardoor er keuze genoeg is om te sporten of bewegen. Een overzicht van de aanwezige verenigingen in Horst vindt u verderop in de bijlage. De afstand om te sporten of bewegen zal voor de inwoners van de Mussenbuurt laagdrempelig zijn omdat men niet anders gewend is dan een stukje te moeten lopen/fietsen/rijden.

Daarnaast biedt de grote hoeveelheid groen in de Mussenbuurt kansen voor de bewoners uit om te bewegen.

*Lidmaatschap sportvereniging*

Uit het BOS-Kompas van 2011 blijkt dat 73,9% van de leerlingen van het basisonderwijs in Horst (Doolgaard, Meuleveld, Peelhorst en Weisterbeek) lid is van een sportvereniging. Bij het middelbaar onderwijs (Dendron college en Citaverde college) ligt dit aantal op 77,8%. Er is geen percentage bekend van leerlingen uit de Mussenbuurt die lid zijn van een sportvereniging. Middels het BOS-Kompas werd er onderzoek gedaan naar o.a. sportparticipatie en leefstijl van de kinderen van groep 6 en 8 van de basisschool (8 t/m 12 jaar) en klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

*Beweegnorm*

De beweegnorm zegt ook iets over de sportparticipatie. Een uitleg van de beweegnorm vindt u in bijlage 3. De GGD Limburg Noord heeft onderzoek gedaan naar het percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnorm. Hieronder vindt u een overzicht. Alle gegevens zijn van cluster 2 (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), behalve het percentage 55 t/m 64 jarige (heel Limburg Noord).

Tabel 8.25 Tabel 8.26

|  |  |
| --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | |
| Totaal (17-65 jaar) | 77% |
| Mannen | 74% |
| Vrouwen | 79% |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | | | |
| 55+ | 55 t/m 64 jaar | 55 t/m 74 jaar | 75+ |
| 67% | 82% | 72% | 45% |

In het jaar 2007/2008 is er een onderzoek (Tiessen-Raaphorst, Verbeek, de Haan, & Breedveld, 2010) gedaan naar het sport- en beweeggedrag per leeftijdscategorie in Nederland. Hieronder vindt u het overzicht:

Tabel 8.27

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Voldoet aan de beweegnorm |  | Voldoet aan de beweegnorm |
| 6 t/m 11 jaar | 27% | 45 t/m 54 jaar | 67% |
| 12 t/m 17 jaar | 20% | 55 t/m 64 jaar | 59% |
| 18 t/m 24 jaar | 59% | 65 t/m 74 jaar | 58% |
| 25 t/m 34 jaar | 63% | 75 jaar en ouder | 44% |
| 35 t/m 44 jaar | 63% |

Daarnaast is er in deze rapportage een onderzoek gedaan naar de landelijke sportdeelname onder de bevolking van 65 jaar en ouder. Hieruit blijkt het volgende:

Tabel 8.28

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 65 t/m 74 jaar | 75+ |
| Minstens 12 weken per jaar sporten | 48% | 20% |
| Minstens 40 weken per jaar sporten | 37% | 16% |

Uit het BOS-Kompas en het onderzoek (Billekens, 2011) naar het sport- en beweeggedrag van medioren komen de volgende cijfers voort. Van de jongeren van het basisonderwijs (8 t/m 12 jaar) voldoet 31,1% wel aan de beweegnorm. Het percentage van de jongens ligt op 33,1% en van de meisjes op 27%. Bij het middelbaar onderwijs is gebruik gemaakt van de Horster Sportnorm (uitleg: zie omschrijving van de normen in bijlage 3). Hieraan voldeed ruim 87%.

Van de 45 t/m 54 jarige inwoners van Horst aan de Maas voldoet 70% aan de Horster Sportnorm. Bij de categorie 55 t/m 64 jarige lag dit aantal op 73%.

Als deze gegevens vergeleken worden met de landelijke cijfers blijkt dat Horst aan de Maas samen met de regio (veel) beter scoort dan het landelijke gemiddelde.

Conclusies:

* Er is een breed aanbod aan verenigingen in Horst, maar niet in de Mussenbuurt zelf.
* Van de leerlingen van het basisonderwijs in Horst is 73,9% lid van een sportvereniging. Bij het middelbaar onderwijs in Horst ligt dit aantal op 77,8%. Over de Mussenbuurt is niets bekend
* Het percentage dat aan de beweegnorm voldoet is in Horst aan de Maas en de regio (veel) hoger als het landelijke gemiddelde. Bij de 65+ers ligt de meeste ruimte om vooruitgang te boeken
* Voor ‘jongeren’ is het moeilijker om aan de beweegnorm te voldoen omdat de norm ‘strenger’ is

**Aanwezige gezondheidsinstellingen** (NPCF & BSL, 2013)

Hieronder vindt u een overzicht van welke zorginstellingen zich in (of in de buurt van) de Mussenbuurt bevinden.

Tabel 8.29 zorginstellingen Mussenbuurt

|  |  |
| --- | --- |
| Apotheek | Apotheek Horst |
| Huisartspraktijken | Het Zorghoes (Duives)  Het Zorghoes (Majoor)  De Groen  Medisch Centrum Nieuw Huys |
| Fysiotherapiepraktijken | Fysiotherapie Westsingel (drie specialisten) |
| Buurtzorgteams | Buurtzorgteam Horst aan de Maas  Buurtzorgteam PG |
| Oefentherapiepraktijk | CesarHorst |
| Ergotherapiepraktijk | Ergo Rongen |
| Verloskundigenpraktijk | Horst en Maasdorpen |
| Podotherapiepraktijk | Hermanns en Hermanns |
| Tandartspraktijk | Tandartspraktijk J.G.M. Bielen |

De inwoners van de Mussenbuurt hebben dus de beschikking over een aantal gezondheidsinstellingen in Horst.

**Vitaliteit**

Over vitaliteit zijn gegevens beschikbaar in de vorm van een volwassenenmonitor (GGD Limburg Noord, 2010) en een 55+-monitor (GGD Limburg Noord, 2010). Dit zijn gegevens gedateerd uit 2009. Daarnaast zijn dit gegevens op regionaal niveau en dus niet specifiek van de gemeente Horst aan de Maas of bepaalde kernen/wijken. Sommige gegevens zijn beschikbaar op cluster niveau (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), terwijl andere gegevens alleen beschikbaar zijn over de gehele regio Limburg Noord. Ten slotte zijn er gegevens beschikbaar van het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011).

*Voeding*

Hieronder vindt u een overzicht van het percentage inwoners dat aan enkele voedingsnormen voldoet in de gemeente Horst aan de Maas. Voor een toelichting van de normen verwijs ik u door naar bijlage 3.

Tabel 8.30

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Groentenorm | Fruitnorm | Ontbijtnorm |
| Basisscholieren HadM | 35,6% | 43,6% | 91,5% |
| Middelbare scholieren | 50,2% | 31,5% | 82,1% |
| 17 t/m 64 jarige | 30% | 28% | 80% |
| 55+ers | 34% | 46% | 94% |

\* De percentages van de categorieën basisscholieren en middelbare scholieren komen uit het BOS-Kompas van 2011. De percentages van de andere twee categorieën komen uit de volwassenen- en 55+monitor van de GGD. De resultaten van de GGD zijn op clusterniveau.

Niet zichtbaar in de bovenstaande tabel, maar wel geconstateerd aan de hand van het onderzoek door de GGD:

* Het niet voldoen aan de fruitnorm komt meer voor bij mannen en de jongere leeftijdsgroepen
* Het percentage mensen dat aan de ontbijtnorm voldoet neemt toe in de opeenvolgende leeftijdsgroepen
* Meer vrouwen gebruiken een ontbijt dan mannen

*Overgewicht*

Overgewicht heeft ingrijpende gevolgen voor de gezondheid. Overgewicht veroorzaakt een aanzienlijk aantal gevallen van suikerziekte, hart- en vaatziekten en kanker. Ook hebben mensen met overgewicht meer last van aandoeningen aan het bewegingsapparaat en de ademhalingsorganen. Hieronder vindt u een overzicht voor de gemeente Horst aan de Maas

Tabel 8.31

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Overgewicht | | | Ernstig Overgewicht | | |
| Totaal | Mannen | Vrouwen | Totaal | Mannen | Vrouwen |
| Basisonderwijs | 15,8% | 11,5% | 19,7% | 2,8% | 2,8% | 2,7% |
| 17 t/m 64 jarige | 47% | 55% | 38% | 10% | x | x |
| 55 t/m 65 jarige | 58% | 67% | 47% | x | x | x |

\* Het percentage ernstig overgewicht van 17 t/m 64 jarige is gebaseerd op heel regio Limburg Noord. De gegevens van het basisonderwijs komen uit het BOS-Kompas van 2011. Van het middelbaar onderwijs zijn geen cijfers bekend. De andere twee leeftijdscategorieën komen uit de monitoren van de GGD Limburg Noord. Alle percentages van deze categorieën zijn gemiddelden van het cluster waartoe Horst aan de Maas behoort. Van de vakjes met een kruisje zijn geen gegevens bekend.

*Ervaren gezondheid*

Mensen zijn nog wel eens niet tevreden over hun eigen gezondheid. Hieronder vindt u een overzicht van het percentage mensen dat zijn of haar gezondheid wel eens matig of slecht ervaart.

Tabel 8.32

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ervaren gezondheid matig of slecht |
| 17 t/m 64 jarige | 12% |

|  |  |
| --- | --- |
| 17 t/m 24 jarige\* | 7% |
| 25 t/m 39 jarige\* | 10% |
| 40 t/m 54 jarige\* | 11% |
| 55 t/m 74 jarige\* | 17% |

|  |  |
| --- | --- |
| Alle 55+ers | 22% |
| 75+ers | 40% |

Van de categorieën met een \* zijn de percentages gebaseerd op heel Limburg Noord. De overige gegevens komen uit de volwassenen- en de 55+monitor van de GGD. Deze cijfers zijn op clusterniveau.

**Norbertuswijk Horst**

**Bevolkingsgegevens**

Hieronder vindt u een overzicht van de leeftijdsopbouw van de inwoners van de Norbertuswijk. Deze cijfers zijn van 01-01-2012 en komen uit de database van de gemeente.

Tabel 8.33 bevolkingsgegevens Norbertuswijk

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Leeftijdscategorieën | Man | Vrouw | Totaal | | Totaal Horst |
| 0 t/m 4 jaar | 52 | 54 | 106 | 3,2% | 583 |
| 5 t/m 17 jaar | 288 | 269 | 557 | 16,8% | 2.089 |
| 18 t/m 24 jaar | 132 | 116 | 248 | 7,5% | 1.028 |
| 25 t/m 39 jaar | 249 | 222 | 471 | 14,2% | 2.077 |
| 40 t/m 54 jaar | 370 | 351 | 721 | 21,8% | 2.991 |
| 55 t/m 64 jaar | 228 | 225 | 453 | 13,7% | 1.746 |
| 65+ers | 356 | 399 | 755 | 22,8% | 2.313 |
| Totaal Norbertuswijk | 1.675 | 1.636 | 3.311 | 100% | 12.827 |
| Totaal Horst | 6.363 | 6.446 | 12.827 | |  |

Uit de tabel valt te concluderen dat in de Norbertuswijk ongeveer 25% van de bevolking van Horst woont.

Over een verwachte groei of krimp in de komende jaren zijn geen gegevens bekend binnen de gemeente. Ook is het niet bekend of er een vergrijzing of een ontgroening wordt verwacht. In heel Horst wordt er zowel een groei van aantal inwoners als een vergrijzing verwacht. Informatie hierover vindt u verderop in de bijlage.

**Accommodaties en Ruimtes**

Accommodaties

* Sporthal Dendron
* Sportzaal bij basisschool Meulenveld

Speelveldjes en Parken / Openbaar groen

* Noordsingel (klimboog, schommel, draaischijf, ruimtenet, twee veerelementen, vier duikelrekken, kruipbuis, balans, klimrek, wip, klimcombi, schommelcombi en klimglijcombi)
* Rubensplein (schommel, combitoestel, glijbaan, drie duikelrekken, speelhuisje, klimtoestel, wip, veerelement, tafeltennistafel, zandbak en een trapveldje met twee doelen)
* Van Goghstraat (schommel, glijbaan, basketbalpaal, zwembad, tafeltennistafel, speelhuisje, veerelement, wip en klimtoestel)
* Wittenhorststraat (één doel, klimtoestel, speelhuisje, wip, schommel, glijbaan, veerelement, klimrek en een trapveldje met twee doelen)
* Julianastraat (schommel, klimglijcombi, twee landmarks, keien en een duikelrek)

Dit zijn accommodaties en openbare ruimtes die in de Norbertuswijk zelf liggen. Naast deze openbare ruimtes is er ook nog een trapveldje achter de Peelhorst en een fiets/crossbaan op de Prinses Beatrixstraat.

In het dorp Horst zijn er echter voldoende accommodaties aanwezig waar de inwoners van de Norbertuswijk gebruik van kunnen maken. Een overzicht van alle accommodaties, speelveldjes en parken/openbaar groen in Horst vindt u verderop in de bijlage.

De accommodaties in Horst zijn voor de inwoners van de Norbertuswijk zowel per fiets als met de auto binnen een relatief kort tijdsbestek te bereiken.

**Sportparticipatie**

Bij het onderdeel sportparticipatie wordt er gekeken naar de aanwezige verenigingen in het dorp, het aantal leden van deze verenigingen, het percentage dat lid is van een sportvereniging, naar het percentage dat voldoet aan de beweegnorm en naar het percentage dat vrijwilligerswerk doet.

*Verenigingen en aantal leden*

Hieronder vindt u een overzicht van welke verenigingen er zijn in de Norbertuswijk en het aantal leden dat deze verenigingen hebben.

* Hockeyclub HC Horst (516 leden, 292 jeugd, 143 senioren en 81 niet actieve leden)
* Volleybalvereniging Hovoc (350 leden)
* Beweeg Bewust Marijkestraat en Gymnastiek Marijkestraat (29 senioren (50+ers)). Deze programma’s worden aangeboden door Dien van Dinter van Samen in Beweging.

Echter is er voor de inwoners van de Norbertuswijk een groot en breed sport- en beweegaanbod in Horst buiten de eigen wijk. Een overzicht van de aanwezige verenigingen in Horst vindt u verderop in de bijlage.

*Lidmaatschap sportvereniging*

Uit het BOS-Kompas van 2011 blijkt dat 73,6% van de leerlingen van het basisonderwijs in Norbertuswijk lid is van een sportvereniging. Hierin werd onderzoek gedaan naar o.a. sportparticipatie en leefstijl van de kinderen van groep 6 en 8 van de basisschool (8 t/m 12 jaar) en klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Echter wonen niet alle leerlingen van de basisscholen in de Norbertuswijk ook daadwerkelijk in de Norbertuswijk. Dit komt omdat basisschool de Peelhorst een school is voor speciaal onderwijs en er ook kinderen op deze school zitten die uit andere dorpen komen.

*Beweegnorm*

De beweegnorm zegt ook iets over de sportparticipatie. Een uitleg van de beweegnorm vindt u in bijlage 3. De GGD Limburg Noord heeft onderzoek gedaan naar het percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnorm. Hieronder vindt u een overzicht. Alle gegevens zijn van cluster 2 (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), behalve het percentage 55 t/m 64 jarige (heel Limburg Noord).

Tabel 8.34 Tabel 8.35

|  |  |
| --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | |
| Totaal (17-65 jaar) | 77% |
| Mannen | 74% |
| Vrouwen | 79% |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voldoen aan beweegnorm | | | |
| 55+ | 55 t/m 64 jaar | 55 t/m 74 jaar | 75+ |
| 67% | 82% | 72% | 45% |

In het jaar 2007/2008 is er een onderzoek (Tiessen-Raaphorst, Verbeek, de Haan, & Breedveld, 2010) gedaan naar het sport- en beweeggedrag per leeftijdscategorie in Nederland. Hieronder vindt u het overzicht:

Tabel 8.36

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Voldoet aan de beweegnorm |  | Voldoet aan de beweegnorm |
| 6 t/m 11 jaar | 27% | 45 t/m 54 jaar | 67% |
| 12 t/m 17 jaar | 20% | 55 t/m 64 jaar | 59% |
| 18 t/m 24 jaar | 59% | 65 t/m 74 jaar | 58% |
| 25 t/m 34 jaar | 63% | 75 jaar en ouder | 44% |
| 35 t/m 44 jaar | 63% |

Daarnaast is er in deze rapportage een onderzoek gedaan naar de landelijke sportdeelname onder de bevolking van 65 jaar en ouder. Hieruit blijkt het volgende:

Tabel 8.37

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 65 t/m 74 jaar | 75+ |
| Minstens 12 weken per jaar sporten | 48% | 20% |
| Minstens 40 weken per jaar sporten | 37% | 16% |

Uit het BOS-Kompas en het onderzoek (Billekens, 2011) naar het sport- en beweeggedrag van medioren komen de volgende cijfers voort. Van de jongeren van het basisonderwijs (8 t/m 12 jaar) voldoet 31,1% wel aan de beweegnorm. Het percentage van de jongens ligt op 33,1% en van de meisjes op 27%. Bij het middelbaar onderwijs is gebruik gemaakt van de Horster Sportnorm (uitleg: zie omschrijving van de normen in bijlage 3). Hieraan voldeed ruim 87%.

Van de 45 t/m 54 jarige inwoners van Horst aan de Maas voldoet 70% aan de Horster Sportnorm. Bij de categorie 55 t/m 64 jarige lag dit aantal op 73%.

Als deze gegevens vergeleken worden met de landelijke cijfers blijkt dat Horst aan de Maas samen met de regio (veel) beter scoort dan het landelijke gemiddelde.

Conclusies:

* Er is een breed aanbod aan verenigingen in Horst, ook al liggen ze niet in de Norbertuswijk zelf.
* Van de leerlingen van het basisonderwijs in de Norbertuswijk is 73,6% lid van een sportvereniging. Echter woont maar 85% (zie onderdeel voeding) van de leerlingen in Horst. Hoeveel hiervan in de Norbertuswijk wonen is niet bekend.
* Het percentage dat aan de beweegnorm voldoet is in Horst aan de Maas en de regio (veel) hoger als het landelijke gemiddelde. Bij de 65+ers ligt de meeste ruimte om vooruitgang te boeken
* Voor ‘jongeren’ is het moeilijker om aan de beweegnorm te voldoen omdat de norm ‘strenger’ is

**Aanwezige gezondheidsinstellingen** (NPCF & BSL, 2013)

Hieronder vindt u een overzicht van welke zorginstellingen zich in (of in de buurt van) de Norbertuswijk bevinden. Tabel 8.38 zorginstellingen Norbertuswijk

|  |  |
| --- | --- |
| Apotheek | Apotheek Horst |
| Huisartspraktijken | Het Zorghoes (Duives)  Het Zorghoes (Majoor)  De Groen  Medisch Centrum Nieuw Huys |
| Fysiotherapiepraktijken | Kauffeld Fysiotherapie en Fysiofitness |
| Tandartspraktijk | Tandartspraktijk J.G.M. Bielen  Tandartspraktijk Beurskens |
| Oefentherapiepraktijk | Mensendieck en persoonlijke groei |
| Logopedie- en Dyslexiepraktijk | Praktijk Gertie Beurskens |
| Diëtist | Diëtistenpraktijk LEEF |
| Podotherapiepraktijk | Thijssen & Gubbels |
| Arbodienst | Arbodienst 365 Horst |

De inwoners hebben dus de beschikking over een aantal gezondheidsinstellingen in (of in de buurt van) de Norbertuswijk.

**Vitaliteit**

Over vitaliteit zijn gegevens beschikbaar in de vorm van een volwassenenmonitor (GGD Limburg Noord, 2010) en een 55+-monitor (GGD Limburg Noord, 2010). Dit zijn gegevens gedateerd uit 2009. Daarnaast zijn dit gegevens op regionaal niveau en dus niet specifiek van de gemeente Horst aan de Maas of bepaalde kernen/wijken. Sommige gegevens zijn beschikbaar op cluster niveau (gemeente Bergen, Gennep, Horst aan de Maas en Venray), terwijl andere gegevens alleen beschikbaar zijn over de gehele regio Limburg Noord. Ten slotte zijn er gegevens beschikbaar van het BOS-Kompas (Maas & Stevens, 2011).

*Voeding*

Hieronder vindt u een overzicht van het percentage inwoners dat aan enkele voedingsnormen voldoet in de gemeente Horst aan de Maas. Voor een toelichting van de normen verwijs ik u door naar verderop in deze bijlage.

Tabel 8.39

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Groentenorm | Fruitnorm | Ontbijtnorm |
| Basisscholen Norbertuswijk | 50,3% | 48,4% | 87,1% |
| Basisscholieren HadM | 35,6% | 43,6% | 91,5% |
| Middelbare scholieren | 50,2% | 31,5% | 82,1% |
| 17 t/m 64 jarige | 30% | 28% | 80% |
| 55+ers | 34% | 46% | 94% |

\* De percentages van de categorieën basisscholieren (Peelhorst en Meuleveld) en middelbare scholieren (Dendron college en Citaverde college) komen uit het BOS-Kompas van 2011. De percentages van de andere twee categorieën komen uit de volwassenen- en 55+monitor van de GGD. De resultaten van de GGD zijn op clusterniveau.

Niet zichtbaar in de bovenstaande tabel, maar wel geconstateerd aan de hand van het onderzoek door de GGD:

* Het niet voldoen aan de fruitnorm komt meer voor bij mannen en de jongere leeftijdsgroepen
* Het percentage mensen dat aan de ontbijtnorm voldoet neemt toe in de opeenvolgende leeftijdsgroepen
* Meer vrouwen gebruiken een ontbijt dan mannen

Van de leerlingen van de basisscholen in de Norbertuswijk woont ruim 85% in Horst. Dit percentage is redelijk laag omdat basisschool de Peelhorst een regionale school is voor speciaal onderwijs en hier maar 38% van de leerlingen in Horst woont. Het is echter niet bekend hoeveel leerlingen er ook daadwerkelijk in de Norbertuswijk wonen.

*Overgewicht*

Overgewicht heeft ingrijpende gevolgen voor de gezondheid. Overgewicht veroorzaakt een aanzienlijk aantal gevallen van suikerziekte, hart- en vaatziekten en kanker. Ook hebben mensen met overgewicht meer last van aandoeningen aan het bewegingsapparaat en de ademhalingsorganen. Hieronder vindt u een overzicht voor de gemeente Horst aan de Maas

Tabel 8.40

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Overgewicht | | | Ernstig Overgewicht | | |
| Totaal | Mannen | Vrouwen | Totaal | Mannen | Vrouwen |
| Basisonderwijs | 15,8% | 11,5% | 19,7% | 2,8% | 2,8% | 2,7% |
| 17 t/m 64 jarige | 47% | 55% | 38% | 10% | x | x |
| 55 t/m 65 jarige | 58% | 67% | 47% | x | x | x |

\* Het percentage ernstig overgewicht van 17 t/m 64 jarige is gebaseerd op heel regio Limburg Noord. De gegevens van het basisonderwijs komen uit het BOS-Kompas van 2011. Van het middelbaar onderwijs zijn geen cijfers bekend. De andere twee leeftijdscategorieën komen uit de monitoren van de GGD Limburg Noord. Alle percentages van deze categorieën zijn gemiddelden van het cluster waartoe Horst aan de Maas behoort. Van de vakjes met een kruisje zijn geen gegevens bekend.

*Ervaren gezondheid*

Mensen zijn nog wel eens niet tevreden over hun eigen gezondheid. Hieronder vindt u een overzicht van het percentage mensen dat zijn of haar gezondheid wel eens matig of slecht ervaart.

Tabel 8.41

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ervaren gezondheid matig of slecht |
| 17 t/m 64 jarige | 12% |

|  |  |
| --- | --- |
| 17 t/m 24 jarige\* | 7% |
| 25 t/m 39 jarige\* | 10% |
| 40 t/m 54 jarige\* | 11% |
| 55 t/m 74 jarige\* | 17% |

|  |  |
| --- | --- |
| Alle 55+ers | 22% |
| 75+ers | 40% |

Van de categorieën met een \* zijn de percentages gebaseerd op heel Limburg Noord. De overige gegevens komen uit de volwassenen- en de 55+monitor van de GGD. Deze cijfers zijn op clusterniveau.

**Horst (kern)**

**Bevolkingsgegevens Horst**

Hieronder vindt u een overzicht van de leeftijdsopbouw van de inwoners van Horst. Deze cijfers zijn van 01-01-2013 en komen uit de database van de gemeente.

Tabel 8.42 bevolkingsgegevens Horst

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Leeftijdscategorieën | Man | Vrouw | Totaal | |
| 0 t/m 4 jaar | 300 | 275 | 575 | 4,5% |
| 5 t/m 17 jaar | 1.018 | 1.004 | 2.022 | 15,8% |
| 18 t/m 24 jaar | 554 | 505 | 1.059 | 8,3% |
| 25 t/m 39 jaar | 1.021 | 1.015 | 2.036 | 15,9% |
| 40 t/m 54 jaar | 1.490 | 1.462 | 2.952 | 23% |
| 55 t/m 64 jaar | 942 | 844 | 1.786 | 13,9% |
| 65+ers | 1.038 | 1.341 | 2.379 | 18,6% |
| Totaal | 6.363 | 6.446 | 12.809 | 100% |

Horst hoort samen met Grubbenvorst en Sevenum tot de drie grootste kernen van de gemeente Horst aan de Maas. Deze drie grootste kernen hebben allemaal meer dan 4.800 inwoners.

*Verwachte groei/krimp (5 jaar)*

Het huidige inwonersaantal van Horst ligt iets lager als voorspeld volgens de bevolkingsprognose (Gemeente Horst aan de Maas, 2012) (zie schema op volgende bladzijde). Volgens deze prognose zou het huidige aantal inwoners namelijk op 12.895 liggen. De verwachting is dat het inwoneraantal de komende jaren met ruim 2,7% zal toenemen. Dit percentage is echter wel gebaseerd op 12.895 inwoners.

*Verwachte vergrijzing/ontgroening (5 jaar)*

Het is de verwachting (volgens dezelfde prognose) dat het inwoneraantal van de leeftijdscategorie 5 tot 15 jaar zal afnemen terwijl het inwoneraantal van de leeftijdscategorie 15 tot 35 jaar zal toenemen. Er wordt een afname voorspeldt in de leeftijdscategorieën 35 tot 55 jaar en een toename van het inwoneraantal in de categorie 55+ de komende jaren. Horst gaat de komende jaren dus vergrijzen.

Hieronder vindt u een overzicht van de bevolkingsprognose van Horst voor de komende 5 jaar. Deze prognose dateert uit 2011.

Tabel 8.43 bevolkingsprognose Horst

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aantal inwoners** | **2013** | **2014** | **2015** | **2016** | **2017** | **2018** |
| 0 tot 5 jaar | 615 | 620 | 630 | 635 | 640 | 655 |
| 5 tot 10 jaar | 700 | 665 | 645 | 640 | 640 | 650 |
| 10 tot 15 jaar | 840 | 840 | 820 | 795 | 760 | 720 |
| 15 tot 20 jaar | 820 | 815 | 800 | 800 | 820 | 835 |
| 20 tot 25 jaar | 710 | 720 | 745 | 750 | 730 | 715 |
| 25 tot 30 jaar | 725 | 745 | 760 | 785 | 810 | 840 |
| 30 tot 35 jaar | 635 | 675 | 695 | 710 | 730 | 750 |
| 35 tot 40 jaar | 690 | 655 | 645 | 645 | 655 | 675 |
| 40 tot 45 jaar | 965 | 915 | 865 | 810 | 770 | 710 |
| 45 tot 50 jaar | 1.015 | 1.015 | 1.015 | 1.015 | 1.000 | 975 |
| 50 tot 55 jaar | 1.030 | 1.040 | 1.055 | 1.050 | 1.030 | 1.020 |
| 55 tot 60 jaar | 950 | 960 | 960 | 975 | 1.010 | 1.040 |
| 60 tot 65 jaar | 830 | 850 | 875 | 910 | 910 | 915 |
| 65 tot 70 jaar | 695 | 720 | 740 | 760 | 785 | 800 |
| 70 tot 75 jaar | 610 | 610 | 605 | 610 | 635 | 660 |
| 75 tot 80 jaar | 470 | 490 | 515 | 520 | 520 | 530 |
| 80 tot 85 jaar | 330 | 345 | 355 | 360 | 385 | 395 |
| 85 tot 90 jaar | 190 | 190 | 195 | 210 | 215 | 230 |
| 90 jaar of ouder | 85 | 95 | 105 | 120 | 125 | 130 |
| **Totaal** | **12.895** | **12.965** | **13.030** | **13.100** | **13.170** | **13.245** |

**Accommodaties en Ruimtes Horst**

Accommodaties

Tabel 8.44 accommodaties Horst

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Aantal | Accommodatie | Naam vereniging |
| Voetbal- en korfbalcomplex | 1 | Sportpark Ter Horst | RKSV Wittenhorst |
| Hockeycomplex | 1 | Sportpark de Oude Lind | HC Horst |
| Tennispark | 1 | Tennispark Ter Horst | HTC Horst |
| Sporthallen | 2 | Sporthal de Berkel & Dendron Sporthal | Meerdere verenigingen |
| Gymzaal | 1 | Gymzaal Marijkestraat | Meerdere verenigingen |
| Handboogaccommodatie | 1 | De Schutroe | De Schutroe |
| Visvijver | 1 | Kasteelpark Ter Horst | HSV ‘t Bliekske |
| Zwembad | 1 | De Berkel | Meerdere verenigingen |
| Totaal | 9 |  |  |

Speelveldjes en Parken / Openbaar groen

* Noordsingel (klimboog, schommel, draaischijf, ruimtenet, twee veerelementen, vier duikelrekken, kruipbuis, balans, klimrek, wip, klimcombi, schommelcombi en klimglijcombi)
* Rubensplein (schommel, combitoestel, glijbaan, drie duikelrekken, speelhuisje, klimtoestel, wip, veerelement, tafeltennistafel, zandbak en een trapveldje met twee doelen)
* Merelplein (schommel, klimtoestel, duikrek, twee veerelementen, wip, glijbaan, speelhuisje, pannakooi en een zandbak)
* Valkplein (tafeltennistafel en jeu de boulesbaan)
* Waterstraat (twee doelen en een basketbalpaal)
* Molenstraat (schommel, glijbaan, duikelrek, wip, veerelement en een klimrek)
* Van Goghstraat (schommel, glijbaan, basketbalpaal, zwembad, tafeltennistafel, speelhuisje, veerelement, wip en klimtoestel)
* Middelijk (klimglijcombi, klimtoestel, schommel, twee veerelementen, duikelrek en een zandbak)
* Henri Dunantplein (klimglijschommel, klimschommelcombi, duikelrek, wip, veerelement en een zandbak)
* A. Schweitzerstraat en A. Schweitzerstraat hoek (schommel, wip, veerelement en een zandbak)
* Hertog Willemstraat (klimboog, glijbaan en een schommel)
* Hertog van Gelresingel (glijbaan en drie veerelementen)
* Wittenhorststraat (één doel, klimtoestel, speelhuisje, wip, schommel, glijbaan, veerelement, klimrek en een trapveldje met twee doelen)
* Julianastraat (schommel, klimglijcombi, twee landmarks, keien en een duikelrek)
* Leertouwerstraat / Blauwververstraat (combi-toestel, schommel en twee klimtoestellen)
* Stokstraat (schommel, twee veerelementen, wip, draaitoestel, speelhuisje, duikelrek en een glijbaan)
* Lambertuskerk (twee kwartrampen, bank en een slide)
* Deken Creemerstraat (schommel, zandbak, wip, glijbaan, zandbak, twee veerelementen en een jeu de boulesbaan)
* Averbodeplein (klim-glijschommel, klimtoestel, twee veerelementen, glijbaan, tafeltennistafel en een schommel)
* De Kolk (glijbaan, klimboom, speelhuisje, wip, twee veerelementen en een schommel)
* Convent (jeu de boulesbaan)
* Stuksbeemden nr. 149 (klimglijcombi, schommel, wip en een veerelement)
* Van der Horstplein (klimcombi, veerelement, draaitoestel, wip, klimtoestel en een glijbaan)
* Van Blitterwijckstraat (klimboog, draaitoestel, veerelement en een duikelrek)
* Van Merwijckstraat (glijbaan, duikelrek, klimtoestel, volleybalpalen, twee doelen en twee basketbal/doelcombi’s)
* De Drink (glijbaan, wip, twee veerelementen, klimbol, klim-glijbaan en twee doelen)
* Gastendonckstraat (klimglijcombi en volleybalpalen)
* Kasteelse Bossen Rovershol (burcht, drie evenwichtsbalken, drie keien, zes landmarks, stapstammen, twee landmarks met touw, evenwichtstoestel en een taludglijbaan)
* Slooyerbroek (schommel, klimbol, veerelement en glijklimtoren)
* Blauwververstraat (twee doelen, veerelement, basketbalpaal, speelhuisje, twee klimglijcombi’s, klimtoestel, schommel en een wip)
* ’t Veldje (foxholl, glijbaan, veerelement en een basketbalpaal)
* Van Bronckhorststraat (duikelrek, veerelement, tafeltennistafel, tribune + rioolbuis, klimtoestel, volleybalpalen en een schommel)
* Haamakerstraat (schommel, veerelement en een huisje)
* Willem Alexanderstraat (combitoestel en twee doelen)
* Leopold Hafmansstraat (burcht, klimtoestel, zeven landmarks, zeven keien en een kabelbaan)
* Frans Wolterstraat (vogelnestschommel, duikelrek en een burcht)
* Pieter Belstraat (klimboog, veerelement, taludglijbaan, speelhuisje, drie landmarks, zitkuil keien en landmark en vier keien)
* Engelerveld (klimtoestel, drie knuppelpaden, negen landmarks en vijf keien)
* Pastoorsveld (tafeltennistafel, klimglijcombi, stelten, stammentrap en zes stap- en zitpalen)
* Campsveld (evenwichtsloop, balans, klimglijcombi, keien, stelten, klimtouw met landmark, twee basketbalpalen en twee doelen)
* Bemmelstraat voetbalkooi (twee doelen)
* Gebr. Douvenstraat (wip en schommelglijcombi)
* Wilhelminaplein (drie klimrekken)
* Op de Vlis (klimglijcombi, veerelement, schommel, duikelrek, acht landmarks en drie keien)

**Verenigingen en aantal leden**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8.45 Verenigingen en aantal leden | | | | | |
| Naam vereniging | Totaal aantal leden | Senioren | Junioren | Niet-actieve leden | Informatie dateert uit |
| RKSV Wittenhorst (voetbal) | 1.053 | 452 | 454 | 104 | 01-11-2011 |
| RKSV Wittenhorst (korfbal) | 16 | 27 | 01-11-2011 |
| HC Horst (hockey) | 516 | 143 | 292 | 81 | 01-11-2011 |
| HTC Horst (tennis) | 467 | 401 | 66 | - | 01-11-2011 |
| HOVOC (volleybal) | 466 | 124 | 214 | 128 | 2010/2011 |
| Handbalclub Horst | 130 | 38 | 57 | 35 | 2010/2011 |
| HVR Horst (Horster Volleybal Recreanten) | 28 | 28 | - | - | 2010/2011 |
| BC Horst (badminton) | 10 | - | 10 | - | 2010/2011 |
| Pentjak Silat SHO (vechtsport) | 10 | 5 | 5 | - | 2010/2011 |
| De Schutroe (handboog) | 35 | 31 | 4 | - | 31-08-2011 |
| HSV ‘t Bliekske | 317 | 218 | 99 | - | 01-11-2011 |

Naast de BC Horst zijn er nog enkele recreantengroepen om te badmintonnen. Het is echter niet duidelijk hoeveel mensen hieraan meedoen en dus hoeveel inwoners er badmintonnen.

De gegevens komen uit de subsidieaanvragen van de verenigingen of uit een inventarisatieformulier dat de verenigingen ingevuld hebben voor de gemeente. Omdat niet alle verenigingen volledig hebben meegewerkt beschikt de gemeente niet over alle gegevens.

# 8.2 Bijlage 2: Output kracht van de buurt

Om de kracht van de buurt te achterhalen is er gekozen om een aantal onderdelen te analyseren. Allereerst is er per kern onderzocht welke initiatieven er al zijn om de leefbaarheid te bevorderen. Vervolgens is er onderzocht hoe beweegvriendelijk de omgeving van de wijk/kern is, wat de kracht is van de aanwezige sport- en beweegaanbieders, of er relevante beleidsplannen zijn in de wijk/kern en wat de kracht van het netwerk is. Daarna is er een analyse gemaakt van de kwaliteit van de sportaccommodaties.

**Grubbenvorst**

**Initiatieven die er al zijn in de wijk gericht op het bevorderen van de leefbaarheid**

In Grubbenvorst organiseert het projectteam ‘we gaan het anders doen’ momenteel drie soorten activiteiten:

* Een dagbesteding waar de inwoners van Grubbenvorst zich voor kunnen aanmelden. Er wordt dan door vrijwilligers een dag verzorgd voor de mensen op locatie. Hieraan helpen ongeveer 22 vrijwilligers aan mee.
* Een klus & hulp programma. Dit is bedoeld voor inwoners die incidenteel niet in staat zijn om bijvoorbeeld hun eigen ramen te wassen of een lamp te vervangen. De klusjes worden dan door vrijwilligers bij de mensen thuis verricht. Voor dit programma moeten de inwoners zich natuurlijk wel aanmelden. Ook hier helpen ongeveer 22 vrijwilligers aan mee.
* Een dagbestedings / inloopprogramma. Dit wordt/werd twee keer per maand aangeboden in ’t Haeren of in La Providence. Dit programma heeft een vrije inloop. Deze activiteit is in tegenstelling tot de vorige twee activiteiten wel gericht op bewegen. Het doel van de inloop was vooral het bereiken van mensen die nu nergens aan deel nemen. Omdat deze groep onvoldoende is bereikt met de inloop is besloten om te stoppen met deze activiteit in de huidige vorm. Toch voorzag de inloop in een bepaalde behoefte. Daarom is men op dit moment met andere partners in Grubbenvorst aan het inventariseren op welke manier de inloopactiviteiten kunnen worden voortgezet.

Na afloop van de periode van de pilot zal Stichting Kom Er Bij Grubbenvorst een groot deel van de activiteiten van ‘We gaan het anders doen’ voortzetten.

In gemeenschapshuis ’t Haeren en in zorgcentrum La Providence wordt één keer per maand een eetpunt gecreëerd voor de inwoners van Grubbenvorst.

Door Gewoën Grubbevors wordt jaarlijks een wandelvierdaagse georganiseerd.

Door Synthese is er een BoodschappenPlusBus in het leven geroepen. Dit is een voorziening die senioren in de gelegenheid stelt om samen met leeftijdsgenoten te gaan winkelen en gezellig op stap te gaan. De BoodschappenPlusBus levert een bijdrage aan het voorkomen van een sociaal isolement. Senioren en mensen met een beperking kunnen contacten leggen met anderen. Dit bevordert het langer zelfstandig wonen, de gezondheid en de eigenwaarde van ouderen.

De Zonnebloem is ook actief in Grubbenvorst. De Zonnebloem heeft als kernactiviteit huisbezoeken bij mensen met een lichamelijke beperking en zeer eenzame mensen. Daarnaast organiseren ze gezellige middagactiviteiten en uitstapjes. In Grubbenvorst doen ongeveer 80 mensen mee als ‘gast’.

Dit zijn enkele voorbeelden van activiteiten. Een overzicht van alle activiteiten in Grubbenvorst ter bevordering van de leefbaarheid vindt u hieronder.

Overzicht van alle activiteiten in Grubbenvorst ter bevordering van de leefbaarheid: (Forwart & Spinazie)

Stichting de Naobere

* Dagbesteding voor mensen met een beperking. Voorbeelden van activiteiten zijn: dieren verzorgen, wandelen, bakken en koken, creatief bezig zijn, werken en bijhouden van de omgeving en de groentetuin etc.

‘t Lovensdaels

* Vanuit ’t Lovensdaels varen worden er cursussen aangeboden voor iedereen. De inwoners hebben de keuze uit een cursus aquarel schilderen, olieverf schilderen, theater en tekenen

Jeugdclub ’t Groene Woud

* Jeugdclub ’t Groene Woud organiseert s’avonds activiteiten in de vorm van bosspellen, smokkeltochten en balspellen voor de jeugd

Zorgcentrum La Providence

* Aanbieden van een dagprogramma voor ouderen uit Grubbenvorst en omgeving
* Organiseert één keer per maand een eetplein voor de (senioren) bewoners van Grubbenvorst
* Organiseert één keer per maand en activiteit koersbal voor de KBO leden en bewoners van het zorgcentrum

BoodschappenPlusBus

* Organiseert maandelijks een programma voor de senioren (55+ers) waarbij de senioren contact kunnen leggen met leeftijdsgenoten. De bus maakt dan een uitstapje in de regio

Café en feestzaal de Vonkel

* Middagvullend programma met dans, buut en muziek voor de jonge oudere en de senioren
* Organiseert één avond in de week een bridgeavond

Café ’t Stammineke

* Eén avond in de week wordt er hier darts gespeeld

Grootoord

* Organiseert gezamenlijk kaartspelen, kienen en koffie drinken
* Voor de KBO organiseert men kienen, een schrijfclub en patchwork/quilten (accessoires maken voor in huis)

Creatief centrum De Baersdonck

* Organiseert Kreakaart voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Dit is arbeidsmatig kaarten maken t.b.v. verkoop aan derden
* Organiseert Kreakunst voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Dit is het maken van schilderijen en objecten van papier-maché
* Organiseert theater Kleinkunst. Er wordt een theatervoorstelling gemaakt en uitgevoerd door volwassenen met een verstandelijke beperking
* Twee maal per week toneelspelen voor iedereen
* Kom er bij. Dit is een dagbesteding bedoeld voor inwoners van Grubbenvorst die niet meer in staat zijn om op eigen gelegenheid contacten te leggen met anderen of zelfstandig bezigheden op te pakken maar toch graag in contact willen blijven met anderen. Dit wordt één middag in de week aangeboden

Grubbenvorster Kantorencentrum

* Buiten competitie- en toernooiuren om kan iedereen hier vrij biljarten

Gemeenschapshuis ’t Haeren

* Maandelijkse openbare vergadering georganiseerd door de dorpsraad
* Jeu de boules aangeboden door de jeu de boulesvereniging
* Enkele gymclub’s organiseren activiteiten om te gymen/bewegen
* Seniorensport voor mensen ouder dan 55 jaar, aangeboden door samen in beweging
* Vrouwenvereniging ZijAktief organiseert activiteiten voor ontplooiing en ontspanning voor de oudere vrouwen
* Voor de leden van de KBO worden ook verschillende activiteiten aangeboden in ‘t Haeren

Gewoën Grubbevors

* Organiseert de jaarlijkse wandelvierdaagse

De Zonnebloem

* Organiseert huisbezoeken voor mensen met een lichamelijke beperking en zeer eenzame mensen
* Daarnaast organiseert ze gezellige middagactiviteiten en uitstapjes
* De Zonnebloem heeft ongeveer 80 deelnemers in Grubbenvorst

Ầ titre personnel

* Bewegen op muziek voor ouderen (één uur per week). Hieraan nemen ongeveer 20 senioren van 67 tot 83 jaar deel

**Beweegvriendelijke omgeving**

Naar de mening van de gemeente hebben de inwoners van Grubbenvorst in hun kern de mogelijkheid om gebruik te maken van redelijk veel speelveldjes of speelmogelijkheden. Daarnaast zijn er nog een aantal trapveldjes en basketbalveldjes. Voor de ouderen is er ook nog een jeu de boulesbaan aanwezig.

De inwoners zelf zijn tevreden over het aanwezige groen. Er is in de loop der jaren wel wat groen verdwenen maar dit genoeg gecompenseerd door de gemeente. De fiets- en wandelroutes zijn behalve enkele uitzonderingen veilig. Echter zijn sommige wandelpaden verdwenen en/of minder aantrekkelijk geworden. Er is naar de mening van een inwoner een prachtige speelgebied/speeltuin. In het dorp zelf zouden meer gerichte speelgelegenheden gewenst zijn, zoals een skatebaan, trapveldje of een ontmoetingsplek voor de oudere jeugd.

**Kracht van de sport- en beweegaanbieders**

Kijkende naar de kracht van de verenigingen en andere aanbieders kun je concluderen dat Grubbenvorst een breed sport- en beweegaanbod heeft. De inwoners hebben de keuze uit verschillende (soorten van) verenigingen om bij te sporten en bewegen in hun kern.

In Grubbenvorst zijn drie grote sportverenigingen. Dit zijn de voetbalclub (GFC’33), de tennisclub (TC Grubbenvorst) en de volleybalclub (Aspargos). Zij hebben op het gebied van aanbod van sport en bewegen de grootste invloed voor de inwoners van Grubbenvorst. Dit komt omdat zij met hun verenigingen een aanmerkelijk deel van de bevolking onder hun hoede hebben. Hoeveel van deze leden er uit Grubbenvorst komen is echter niet vast te stellen.

Kijkende naar de andere aanbieders van sport en bewegen, behalve de verenigingen, zijn er zowel georganiseerde als ongeorganiseerde partijen in Grubbenvorst die een aanbod verzorgen voor de inwoners. Dit gebeurt echter op kleinschaliger gebied als bij de bovenstaande verenigingen omdat deze partijen minder deelnemers/leden hebben dan dat de (sport)verenigingen aan leden hebben.

**Kracht van het netwerk**

*Samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders in de buurt*

Volgens een sportconsulente van de gemeente Horst aan de Maas is er geen samenwerking tussen de sport- en beweegaanbieders onderling in Grubbenvorst. Iedereen is bezig met zijn of haar eigen vereniging. Alleen de judovereniging van Grubbenvorst (Samourai) werkt samen met de judovereniging uit de kern Lottum (Yusiegachi).

*Rol en betrokkenheid van de sport- en beweegaanbieders bij maatschappelijke activiteiten in de omgeving*

Er zijn in Grubbenvorst twee verenigingen die bij de gemeente hebben aangegeven mogelijk interesse te hebben om betrokken te worden bij maatschappelijke activiteiten. Dit zijn de verenigingen Aspargos (volleybal) en Samourai (judo).

Momenteel zijn de sport- en beweegaanbieders in Grubbenvorst nog niet betrokken bij maatschappelijke activiteiten voor zover bekend binnen de gemeente.

**Kwaliteit sportaccommodaties**

De accommodaties in Grubbenvorst zijn over het algemeen van goede kwaliteit. Er zijn slechts enkele onderdelen aan vervanging toe. De accommodaties zijn voor bijna alle inwoners van Grubbenvorst goed bereikbaar en toegankelijk. Voor de minder valide inwoners zijn sommige accommodaties of onderdelen van accommodaties (zoals tribunes) echter lastig bereikbaar. De afstand die de inwoners moeten afleggen om bij de accommodaties te komen is voor iedereen te doen. De meeste accommodaties liggen namelijk op fietsafstand. Kijkende naar het gebruik kun je concluderen dat er nog wel mogelijkheden liggen om de accommodaties meer te gebruiken. Over het algemeen is men tevreden over de accommodaties al zijn er soms kleine opmerkingen.

**Kwaliteit sportaccommodaties Grubbenvorst**

Tabel 8.46 kwaliteit sportaccommodaties Grubbenvorst

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kwaliteit | Beschikbaarheid en bereikbaarheid | Afstand | Gebruik | Tevredenheid |
| Sportpark den Haspel | *Velden:* redelijk tot vrij redelijk  *Lokalen:* ? | - | Het sportpark ligt op fietsafstand van de inwoners (maximaal 10 min. fietsen) | *Velden:*  beschikbaar: 4 benodigd: 2,09  *Kleedlokalen:* beschikbaar: 6 benodigd: 8 | - |
| Tennispark de Comert | - Redelijke staat van onderhoud  - Baanomheining + sommige kantineonderdelen aan vervanging toe | - Goed bereikbaar voor inwoners  - Lastige bereikbaarheid voor minder valide mensen | Het tennispark ligt op fietsafstand van de inwoners (maximaal 10 min. fietsen) | *Banen:*  beschikbaar: 8 benodigd: 3,9  Volgens vereniging goede banenbezetting  *Kleedkamers:* 2 | - Veel actieve leden en vrijwilligers  - Goede samenwerking met verschillende verenigingen in Grubbenvorst  - Begroting en financiële situatie een zwak punt |
| Sporthal en gymzaal ’t Haeren | - Goede staat van onderhoud  - Tevreden over de beschikbare ruimtes | - Goed bereikbaar voor inwoners  - Tribune niet bereikbaar voor minder valide  - Te weinig trainingsuren voor korfbalverenigingen | De sporthal ligt op fietsafstand van de inwoners (maximaal 10 min. fietsen) | - Sporthal heeft een bezetting van 45%  - Gymzaal heeft een bezetting van 36% | - Over het algemeen tevreden, alleen over de beschikbare uren niet (geen oplossing mogelijk volgens gemeente)  - Het huren per uur een sterk punt  - Korfbalverenigingen niet tevreden over communicatie met beheerder  - Belijning badminton wijkt af van halindeling  - Nooduitgangen op slot |
| Manege Krombosch | Goede staat van onderhoud. Manege heeft een veiligheidskeurmerk | - Goed bereikbaar voor alle inwoners  - Iedereen kan ook gebruik maken van de activiteiten in of op de accommodatie | - | Wordt op drie avonden gebruikt in de vorm van lessen voor de leden. De overige tijd is de manege vrij en kunnen de leden gebruik maken van de accommodatie | - Nieuwe hal in goede staat. In de winter ook te gebruiken door andere verenigingen  - Geen bewegwijzering naar de accommodatie  - Verkeerde afmetingen voor indoor wedstrijden zware klasse |
| Visvijver de Steeg | Tevreden over kwaliteit (alleen steigers aan vervanging toe) | - Het viswater is voor iedereen goed toegankelijk  - Tevreden over beschikbaarheid (extra vijver is wel gewenst) | - | - | - Ontevreden over communicatie en samenwerking met gemeente  - Samenwerking met Land van Molenbeek is een sterk punt  - Relatie tussen bestuur en leden goed  - Goede mix jonge en oudere bestuursleden  - Vereniging heeft behoefte aan extra visvijver |

\* gegevens komen uit het rapport Synarchis van 2011 (Synarchis, 2011). Hierin hebben de verenigingen hun mening gegeven over de accommodaties.

**Meerlo**

**Initiatieven die er al zijn in de wijk gericht op het bevorderen van de leefbaarheid**

Om de leefbaarheid in de kern Meerlo te bevorderen is er een dorpsraad. Daarnaast worden er de volgende activiteiten georganiseerd:

* In de zaal van oud Meerlo wordt één keer per maand een eetpunt gecreëerd voor inwoners van Meerlo. Dit initiatief wordt ondersteund door de KBO van Meerlo.
* Noaberzorg Meerlo. Dit is een initiatief vanuit de burgers zelf die proberen de leefbaarheid binnen de kern te verbeteren / behouden.
* Door Synthese is er een BoodschappenPlusBus in het leven geroepen. Dit is een voorziening die senioren in de gelegenheid stelt om samen met leeftijdsgenoten te gaan winkelen en gezellig op stap te gaan. De BoodschappenPlusBus levert een bijdrage aan het voorkomen van een sociaal isolement. Senioren en mensen met een beperking kunnen contacten leggen met anderen. Dit bevordert het langer zelfstandig wonen, de gezondheid en de eigenwaarde van ouderen.

**Beweegvriendelijke omgeving**

Deze analyse is gemaakt op basis van de mening van afgevaardigden van de KBO St. Goar en Naobere zorgpunt Meerlo.

De inwoners in Meerlo hebben de beschikking over veel speelmogelijkheden in hun kern. Zo is er een groot speelterrein met voldoende speeltoestellen, een pannakooi en een grasveldje voor balspellen. Deze ruimtes worden door de inwoners zelf als zeer toegankelijk en uitnodigend beschouwd. Bovendien ligt er naast de sportzaal nog een groot grasveld. Daarnaast kan er het hele jaar door gebruik worden gemaakt van sportpark Bergsbos. In de winter wordt dit terrein namelijk (gedeeltelijk) onder water gezet waardoor de inwoners de mogelijkheid hebben om er te schaatsen.

In Meerlo zelf, en in haar omgeving zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen en/of te fietsen. Midden door Meerlo loopt een Pieterpad-route (wandelroute). Daarnaast is er vanuit Meerlo de mogelijkheid om te wandelen en/of te fietsen rondom de oude Maasarm. Behoudens de Hoofdstraat in Meerlo zijn alle wegen rustig en veilig genoeg voor de wandelaars en de fietsers. Alleen bij de drukke Hoofdstraat komt veel verkeer. Vanwege de vele mogelijkheden in en rondom Meerlo worden de fiets- en wandelroutes als aantrekkelijk ervaren door de inwoners zelf.

Meerlo beschikt over heel veel groen in haar omgeving. Binnen vijf minuten zijn de inwoners in het buitengebied waar het veelal natuurgebied is. Hier ligt de oude Maasarm. Daarnaast ligt het viswater van Meerlo. Dit viswater wordt bovendien omringd door uitgestrekte bossen en natuurgebied. Aan de andere kant van Meerlo ligt het ‘Schuitwater’. Waar geen bossen zijn rondom Meerlo is het vooral open landbouwgebied. Er staan weinig kassen in Meerlo.

**Kracht van de sport- en beweegaanbieders**

De inwoners van Meerlo kunnen op dit moment nog gebruik maken van een aantal verschillende verenigingen. Echter is het zo dat er steeds meer verenigingen fuseren met andere dorpen en soms zelfs verhuizen naar andere dorpen.

Kijkende naar het aantal leden kun je constateren dat er drie grote sportverenigingen zijn in Meerlo. Dit is SV United (voetbal-, korfbal- en zaalvoetbalafdeling), Set-Up (volleybal) en de visvereniging (HSV Grondel Geduld).

Deze drie verenigingen hebben dus een grote invloed op de inwoners van Meerlo omdat een aanmerkelijk deel van de inwoners lid is van een van deze sportverenigingen en er dus bij betrokken is.

Daarnaast is er nog de KBO St. Goar. Dit is een seniorenorganisatie voor inwoners van Meerlo. Het merendeel van de senioren in Meerlo is lid van deze vereniging. Voor de leden worden tal van activiteiten, waaronder bewegen en sporten georganiseerd. Deze organisatie heeft ook een grote invloed op de (oudere) inwoners van Meerlo.

**Relevante Beleidsplannen**

Het sportpark in Meerlo zal worden ‘gesloten’. De voetbalvereniging gaat verhuizen naar Wanssum (gemeente Venray) waar de korfballers dit al eerder hebben gedaan. Wat er met het sportpark gebeurt, is nog onduidelijk.

**Kracht van het netwerk**

*Samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders in de buurt*

Tussen de gebruikers van de zaal ’t Brugeind wordt er een gebruikersoverleg gehouden om een schema op te stellen wie, wanneer de zaal mag en kan gebruiken. Een leidende en organisatorische rol hierin heeft volleybalvereniging Set-Up.

SV United is een sportvereniging met een afdeling voetbal, korfbal en zaalvoetbal. Deze vereniging is voor de inwoners van Meerlo en Wanssum. Er is dus ook enige vorm van samenwerking tussen deze sporten en dorpen. In de toekomst zal deze vereniging (qua buitensport) verhuizen naar Wanssum. De afdeling korfbal is momenteel al verhuisd naar Wanssum. In de winter zal er door deze verenigingen gebruik worden gemaakt van de sportzaal in Meerlo.

*Rol en betrokkenheid van de sport- en beweegaanbieders bij maatschappelijke activiteiten in de omgeving*

Volleybalvereniging Set-Up organiseert jaarlijks een groot volleybaltoernooi op het grasveld naast sportzaal ’t Brugeind. Dit toernooi duurt ongeveer twee weken.

Voetbalvereniging SV United stelt haar sportpark gedurende het hele jaar door beschikbaar voor de inwoners van Meerlo en omgeving om er te spelen/bewegen.

Ponyclub Rijdt met Beleid heeft zeer actieve mensen binnen hun vereniging die (veel) moeite willen doen voor de maatschappelijke omgeving alleen is de paardensport niet voor iedereen weggelegd vanwege de financiële consequenties.

Stichting BES organiseert ook activiteiten in Meerlo. Dit is een stichting die het voor jongeren met een beperking mogelijk maakt om te sporten. Er is binnen deze stichting vraag naar vrijwilligers.

**Kwaliteit sportaccommodaties**

De accommodaties in Meerlo verkeren allemaal in goede staat van onderhoud voor zover bekend bij de gemeente. Daarnaast zijn de accommodaties allemaal goed bereikbaar en toegankelijk, ook voor minder valide mensen. De accommodaties liggen allemaal op fietsafstand voor de inwoners. Kijkend naar het gebruik van de accommodaties kun je concluderen dat zowel het sportpark als de sporthal vooral in de avonduren wordt gebruikt. Over het gebruik van de visvijver is niets bekend. Over het algemeen is men tevreden over de accommodaties al zijn er soms kleine opmerkingen.

**Kwaliteit sportaccommodaties Meerlo**

Tabel 8.47 kwaliteit sportaccommodaties Meerlo

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kwaliteit | Beschikbaarheid en bereikbaarheid | Afstand | Gebruik | Tevredenheid |
| Sportpark Bergsbos | - | Het sportpark is goed bereikbaar voor de inwoners | Het sportpark ligt op fietsafstand van de inwoners | Wordt dit jaar nog gebruikt door de voetbalvereniging. In de toekomst niet meer. Momenteel vooral gebruikt in avonduren | - |
| Sporthal ’t Brugeind | Goede staat van onderhoud | Goed bereikbaar voor alle inwoners, dus ook de minder valide | De sporthal ligt op fietsafstand van de inwoners (± 5 min fietsen) | - Bezetting van 42%  - Bezetting in de avonduren beter als overdag | - Niet alle clubs tevreden over beschikbare uren  - Communicatie met beheerder goed, met gemeente minder  - Goede tribune  - Scheidingswand sterk punt  - Te weinig badmintonavonden  - Soms geluidsoverlast gebruikers andere zaal  - Weinig controle op opruimen bergruimten  - Douchevoorziening zwak punt |
| Visvijver Megelsum | Goede kwaliteit | Goed bereikbaar en toegankelijk voor alle inwoners, dus ook de minder valide | De visvijver ligt op fietsafstand van de inwoners | - | Moeilijk om vrijwilligers voor de visvijver te werven |

\* gegevens komen uit het rapport Synarchis van 2011. Hierin hebben de verenigingen hun mening gegeven over de accommodaties.

**Mussenbuurt Horst**

**Initiatieven die er al zijn in de wijk gericht op het bevorderen van de leefbaarheid**

De werkgroep van de Mussenbuurt organiseert zelf 2 à 3 keer per jaar activiteiten voor de inwoners van de Mussenbuurt. Dit zijn:

* NL Doet Dag (vrijwilligersactie waarbij de inwoners gezamenlijk een dag(deel) de handen uit de mouwen steken. Dit wordt dit jaar voor het eerst georganiseerd)
* Burendag (dag met activiteiten die wordt georganiseerd om de buurt bij elkaar te brengen)
* Kerstviering (middag waarbij de buurt met elkaar kerst viert)

Mede door deze activiteiten wordt er door de werkgroep geprobeerd om de wijk leefbaar te houden en om de leefbaarheid te bevorderen. De bewoners worden er ook op gewezen dat leefbaarheid belangrijk is.

Door Synthese is er een BoodschappenPlusBus in het leven geroepen. Dit is een voorziening die senioren in de gelegenheid stelt om samen met leeftijdsgenoten te gaan winkelen en gezellig op stap te gaan. De BoodschappenPlusBus levert een bijdrage aan het voorkomen van een sociaal isolement. Senioren en mensen met een beperking kunnen contacten leggen met anderen. Dit bevordert het langer zelfstandig wonen, de gezondheid en de eigenwaarde van ouderen.

De KBO in Horst organiseert daarnaast nog drie activiteiten in de week. Op maandagmiddag en vrijdagmiddag wordt er door de KBO een wandeltocht georganiseerd. Op maandag is dit een korte afstand en op vrijdag een langere afstand. Daarnaast organiseert de KBO ook nog activiteiten bij de jeu de boulesclub. Leden van de KBO kunnen zich gewoon aansluiten bij deze activiteiten.

Bij de wandeltocht op maandagmiddag lopen elke week ongeveer 10 tot 20 personen mee.

Bij de wandeltocht op vrijdagmiddag lopen elke week ongeveer 15 tot 25 personen mee.

Ook doen er ongeveer 15 tot 20 personen mee met jeu de boules elke week.

Deze activiteiten zijn voor alle leden van de KBO in Horst en hebben dus niet specifiek betrekking op de Mussenbuurt.

**Beweegvriendelijke omgeving**

Naar de mening van de werkgroep van de Mussenbuurt zijn de speelruimtes / speelmogelijkheden toegankelijk en uitnodigend genoeg voor de inwoners van de Mussenbuurt. Er zijn mogelijkheden voor alle leeftijden. Echter is de jeu de boulesbaan momenteel een uitzondering omdat deze verstopt ligt onder het gras. Iemand heeft hier namelijk graszaad op gestrooid.

In de Mussenbuurt zelf liggen geen fiets- en wandelroutes. De buurt is hier gewoonweg te klein voor. In de kern Horst, waar de Mussenbuurt deel van uit maakt, liggen wel aantrekkelijke en veilige fiets- en wandelroutes. Hierin spelen de Kasteelse Bossen een belangrijke rol.

In de Mussenbuurt zijn speelveldjes, grasvelden, bomen en struiken aanwezig. Door de werkgroep wordt het aanwezige groen als ruim voldoende ervaren.

**Kracht van de sport- en beweegaanbieders**

Horst heeft als kern een zeer breed aanbod qua sporten/bewegen en verenigingen. De inwoners van de kern Horst hebben de keuze uit verschillende (soorten van) verenigingen om bij te sporten en/of bewegen.

In de Mussenbuurt zijn geen verenigingen of andere sport- en beweegaanbieders gevestigd.

**Kracht van het netwerk**

Doordat er geen sport- en beweegaanbieders zijn in de Mussenbuurt is het niet mogelijk om iets over hun samenwerking onderling of hun rol en betrokkenheid bij maatschappelijke activiteiten te concluderen. Hierdoor wordt de samenwerking tussen de dorpsraad, de werkgroep en de inwoners omschreven naar de mening van zowel de dorpsraad als de werkgroep.

Er is één keer per jaar een bijeenkomst met de dorpsraad, alle wijkcomités en contactpersonen. Er zijn daarnaast mogelijkheden voor meer vergaderingen of bijeenkomsten maar door o.a. tijdsgebrek en ledengebrek maakt de werkgroep van de Mussenbuurt hier geen gebruik van.

De communicatie onderling verloopt via e-mail. Er worden onderling verslagen, agenda’s en notulen doorgestuurd door de dorpsraad en de werkgroep.

Er worden geen activiteiten gezamenlijk georganiseerd. Er zijn soms wel vergaderingen waar zowel de dorpsraad als de werkgroep aanwezig zijn.

De inwoners van de Mussenbuurt zijn positief gestemd over de activiteiten (burendag en kerstviering) die worden georganiseerd door de werkgroep. Hierin speelt de dorpsraad geen rol. De opkomst van de inwoners bij deze activiteiten is ook steeds beter.

De betrokkenheid van de inwoners bij de buurt is zeer wisselend. Soms zijn ze betrokken, en soms minder.

De samenwerking tussen de dorpsraad en de werkgroep verloopt naar eigen zeggen goed. De samenwerking tussen de werkgroep en de inwoners verloopt matig tot goed. Tussen de dorpsraad en de werkgroep zijn er dus onderling ook geen problemen. Tussen de werkgroep en de inwoners is er af en toe een communicatieprobleem.

Naar de mening van de dorpsraad is intensiever contact mogelijk. De werkgroep is bescheiden in het vragen naar middelen. Wel weten de partijen elkaar goed te vinden mochten er vragen zijn of ze elkaar nodig hebben.

**Kwaliteit sportaccommodaties**

In de Mussenbuurt zijn geen sportaccommodaties gehuisvest.

**Norbertuswijk Horst**

**Initiatieven die er al zijn in de wijk gericht op het bevorderen van de leefbaarheid**

Bij ‘de Letste Geulde’ (café en zalencentrum) wordt één keer per maand een eetpunt gecreëerd voor de inwoners van Horst. Dit ligt net buiten de wijk zelf maar hier kunnen ook de inwoners van de Norbertuswijk gebruik van maken.

Door het wijkcomité van de Norbertuswijk zelf wordt er jaarlijks een burendag georganiseerd.

Door Synthese is er een BoodschappenPlusBus in het leven geroepen. Dit is een voorziening die senioren in de gelegenheid stelt om samen met leeftijdsgenoten te gaan winkelen en gezellig op stap te gaan. De BoodschappenPlusBus levert een bijdrage aan het voorkomen van een sociaal isolement. Senioren en mensen met een beperking kunnen contacten leggen met anderen. Dit bevordert het langer zelfstandig wonen, de gezondheid en de eigenwaarde van ouderen.

De KBO in Horst organiseert drie activiteiten in de week. Op maandagmiddag en vrijdagmiddag wordt er door de KBO een wandeltocht georganiseerd. Op maandag is dit een korte afstand en op vrijdag een langere afstand. Daarnaast organiseert de KBO ook nog activiteiten bij de jeu de boulesclub. Leden van de KBO kunnen zich gewoon aansluiten bij deze activiteiten.

Bij de wandeltocht op maandagmiddag lopen elke week ongeveer 10 tot 20 personen mee.

Bij de wandeltocht op vrijdagmiddag lopen elke week ongeveer 15 tot 25 personen mee.

Ook doen er ongeveer 15 tot 20 personen mee met jeu de boules elke week.

Deze activiteiten zijn voor alle leden van de KBO in Horst en hebben dus niet specifiek betrekking op de Norbertuswijk.

**Beweegvriendelijke omgeving**

Deze analyse is gemaakt op basis van de mening van afgevaardigden van het wijkcomité van de Norbertuswijk.

De inwoners van de Norbertuswijk mogen zich gelukkig prijzen met het aanwezige groen in hun wijk. Er zijn vele grasvelden aanwezig. Daarnaast is er een trapveldje aanwezig wat met groen is omzoomd. Kortom naar de mening van het wijkcomité wordt het aanwezige groen in de omgeving als ruimschoots voldoende ervaren.

Er zijn geen wandel- en fietsroutes aanwezig in de Norbertuswijk zelf. Binnen het wijkcomité is men momenteel bezig met een nieuwe wijkwebsite. Hierin wordt ook gekeken naar de mogelijkheid van een wandelroute in de vorm van een speurtocht. De mogelijkheden om veilig en aantrekkelijk te wandelen en te fietsen zijn er wel in wijk. De wijk is te klein om een grote fietsroute uit te zetten. Of uitgezette routes iets toevoegen aan de aantrekkelijkheid is niet bekend binnen het wijkcomité.

De speelruimtes en/of speelmogelijkheden zijn naar de mening van het wijkcomité uitnodigend en toegankelijk genoeg. De inwoners mogen zich hiermee ook gelukkig prijzen. Dit komt omdat er aardig wat speelterreintjes en losse speeltoestellen aanwezig zijn. Daarnaast zijn er de nodige trapveldjes met ballenvangers. Ook is er een skelter/fietsbaantje gevestigd in de wijk. Naar de mening van het wijkcomité wordt er niet duidelijk genoeg aangegeven waar de speeltuintjes zich bevinden in de wijk. Hier hebben vooral de nieuwkomers in de wijk last van. Een oplossing voor dit probleem kan de nieuwe wijkwebsite in de toekomst zijn.

De afgevaardigden van het wijkcomité concluderen dat hun omgeving aardig beweegvriendelijk is.

**Kracht van de sport- en beweegaanbieders**

Horst heeft als kern een zeer breed aanbod qua sporten/bewegen en verenigingen. De inwoners van de kern Horst hebben de keuze uit verschillende (soorten van) verenigingen om bij te sporten en/of bewegen.

Kijkende naar de Norbertuswijk zelf dan zie je dat de inwoners de beschikking hebben over twee verenigingen (hockeyclub en volleybalvereniging) in hun wijk. Wat de kracht is van deze verenigingen is niet bekend omdat onduidelijk is hoeveel inwoners van de Norbertuswijk lid zijn van deze verenigingen. Daarnaast is ook niet bekend hoeveel inwoners lid zijn van andere verenigingen in de kern Horst. Wel horen de twee sportverenigingen die gevestigd zijn in de wijk bij de grootste verenigingen van Horst op basis van het aantal leden.

Net buiten de wijk liggen nog twee belangrijke partijen. Dit zijn voetbal- en korfbalvereniging Wittenhorst en Anco Lifestyle Centre.

De bovengenoemde verenigingen en het wellnesscentre hebben een grote invloed op de kern Horst en dus ook op de Norbertuswijk.

**Relevante beleidsplannen**

In de Norbertuswijk zijn basisschool Meuleveld en speciaal basisonderwijs de Peelhorst samengegaan onder de naam ‘de Twister’. Zij hebben met de gemeente een overeenstemming bereikt om de kerk om te bouwen tot een uniek schoolgebouw met een ruimte voor andere activiteiten te bouwen. Hierdoor zal ook de gymzaal bij de school komen. Dit wordt gerealiseerd door het ombouwen van de Norbertuskerk.

**Kracht van het netwerk**

*Samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders in de buurt*

De hockeyclub is erg op zichzelf gesteld. Ze probeert goed te zijn voor haar eigen leden en wordt hierbij ondersteund door de hockeybond.

Volleybalvereniging Hovoc werkt niet samen met andere verenigingen. Wel werken ze samen met het Dendron College omdat men samen een sporthal deelt. Het Dendron College maakt overdag gebruik van de sporthal en Hovoc maakt er s’avonds gebruik van. Eigenaar van deze sporthal is een soort beheerstichting. In deze beheerstichting zitten vertegenwoordigers van zowel het Dendron College als van Hovoc.

De korfbalafdeling van Wittenhorst (net buiten de wijk) werkt momenteel in de jeugd samen met de korfbalverenigingen uit America, Hegelsom en Meterik. De senioren zijn actief bij hun eigen vereniging.

Daarnaast werkt de korfbalvereniging samen met de voetbalvereniging. Dit betreft het delen van de accommodatie.

*Rol en betrokkenheid van de sport- en beweegaanbieders bij maatschappelijke activiteiten in de omgeving*

De hockeyclub is weinig tot niet maatschappelijk actief en wordt ook minimaal gestimuleerd om maatschappelijk actief bezig te zijn volgens een sportconsulente van de gemeente.

Hovoc organiseert jaarlijks een groot volleybaltoernooi in de zomer. Hier kan iedereen aan meedoen. Daarnaast heeft de volleybalvereniging een activiteit genaamd volleybal extra. Er wordt één keer per week een uur les gegeven aan kinderen of aan jongvolwassenen die op een of andere manier niet in het reguliere verenigingsleven mee kunnen vanwege een verstandelijke beperking.

RKSV Wittenhorst (net buiten de wijk) wil graag een partner zijn op maatschappelijk gebied van de gemeente en is momenteel in gesprek (met de gemeente) over hoe men de rol als maatschappelijk partner het beste in kan vullen.

**Kwaliteit sportaccommodaties**

De accommodaties in Norbertuswijk verkeren allemaal in goede staat van onderhoud voor zover bekend bij de gemeente. Ook zijn de accommodaties goed bereikbaar en toegankelijk voor alle inwoners, dus ook voor de minder valide. Alleen bij het hockeycomplex is de toegankelijkheid voor minder valide mensen beperkter. Alle accommodaties liggen op korte afstand voor de inwoners. De gymzaal Marijkestraat heeft zelfs een perfecte ligging (centraal in de wijk). De accommodaties worden goed gebruikt door de verenigingen of andere partijen. Alleen in het weekend wordt de gymzaal Marijkestraat nauwelijks gebruikt. Over het algemeen is men tevreden over de accommodaties al zijn er soms kleine opmerkingen zoals het niet toereikend zijn van de zaal voor bepaalde sporten.

**Kwaliteit sportaccommodaties Norbertuswijk**

Tabel 8.48 kwaliteit sportaccommodaties Norbertuswijk

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kwaliteit | Beschikbaarheid en bereikbaarheid | Afstand | Gebruik | Tevredenheid |
| Sportpark de Oude Lind | Onbekend | Sportpark goed bereikbaar, behalve voor minder valide (parkeerplaats te ver weg) | Het sportpark ligt op korte fietsafstand van de inwoners | - Capaciteit huidig toereikend, met de verwachte groei niet meer (mening van de vereniging)  - *Velden:*  beschikbaar: 2 benodigd: 1,44 | - Combinatiegebruik met het Dendron College is een sterk punt  - Goede ligging van het sportpark  - Combinatie met HOVOC goed  - Kantine en kleedlokalen aan vernieuwing toe  - Vereniging neemt veel kosten voor haar eigen rekening, terwijl de inkomsten (verhuur accommodatie) gedeeld moeten worden met de gemeente |
| Dendron sporthal | Goede kwaliteit (redelijk recent gebouwd) | Goed bereikbaar en toegankelijk voor iedereen | De sporthal ligt op fietsafstand van de inwoners | Sporthal heeft een bezetting van 63% | - |
| Gymzaal Marijkestraat | Goede staat van onderhoud | Goed bereikbaar, dus ook voor minder valide | Vanwege de centrale ligging in de wijk en Horst is de gymzaal op korte (loop)afstand te bereiken | - Gymzaal heeft een bezetting van 45%  - Vooral in het weekend wordt de zaal weinig gebruikt | - Zaal ongeschikt voor turnen  - Voor volleybal mag de zaal ook ruimer  - Goede samenwerking met beheerder en de gemeente  - Materiaal vaak in slechte staat  - EHBO koffers soms niet compleet |

\* gegevens komen uit het rapport Synarchis van 2011. Hierin hebben de verenigingen hun mening gegeven over de accommodaties.

# 8.3 Bijlage 3: Omschrijving normen & het BVO-model

**Omschrijving van de normen**

*Beweegnorm*

Voldoende bewegen is één van de pijlers van een gezonde leefstijl. Onvoldoende bewegen verhoogt het risico op onder andere hart- en vaatziekten, diabetes en overgewicht. Volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen dienen volwassenen vijf tot zeven dagen per week minimaal dertig minuten lichamelijke inspanning te verrichten. Daarbij kan men denken aan sporten zoals zwemmen of fietsen, maar ook aan andere vormen van lichaamsbeweging zoals klussen of tuinieren. Jongeren moeten dagelijks, tenminste één uur matig intensief bewegen om aan de beweegnorm te voldoen.

*Horster sportnorm*

Minimaal 40 weken per jaar, tenminste 1 keer per week sporten.

Voedingsnormen:

De voeding van veel volwassenen is niet optimaal. Bij het onderdeel voeding wordt er onderscheid gemaakt tussen drie normen. De groentenorm, de fruitnorm en de ontbijtnorm.

*Groetenorm*

Je voldoet aan de groentenorm als je dagelijks 200 gram groenten of rauwkost eet.

*Fruitnorm*

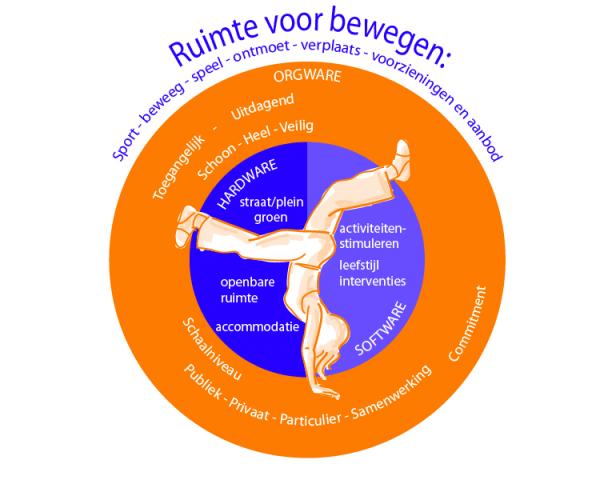
Aan de fruitnorm voldoe je als je minimaal 2 stuks fruit per dag eet of als je één stuk fruit per dag eet en één glas vruchtensap drinkt.

*Ontbijtnorm*

Je voldoet aan de ontbijtnorm als je 5 dagen of meer per week ontbijt.

**Het BVO-model**

Het BVO-model (Beweeg Vriendelijke Omgevings model) gemaakt door het NISB:



Figuur 8.18.4 Bijlage 4: Projecten ter bevordering van het sporten en bewegen

Programma’s voor de doelgroep 0 - 4 jaar:

*Gezinssport*

Opdrachten voor jong en oud en onbewust werken aan de motorische ontwikkeling, dat is Gezinssport.

Een les Gezinssport start met een speelse warming-up met alle kinderen en ouders. Daarna verdelen de gezinnen zich over de verschillende opdrachten verspreid in de zaal. Samen met het gezin worden opdrachten uitgevoerd. De opdrachten zijn verwerkt in thema’s als; rollen, balanceren, klauteren, maar ook samenwerken, spelletjes, hindernissen komen aan bod.   
Omdat ouders en kinderen samen sporten ligt hier een grote mogelijkheid ook de opvoeders te attenderen op de voordelen van bewegen als het gaat over het steeds groter worden thema obesitas.

Ieder lessenserie Gezinssport sluit af met een gezamenlijk georganiseerde activiteit door alle gezinnen. Dit kan een spelactiviteit zijn, maar ook een fietspuzzeltocht of iets leuks rond Pasen, Sinterklaas of Kerst. Een activiteit waarin gezelligheid en samen actief sporten centraal staan.

Dit kan uitgevoerd worden bij bijvoorbeeld een kinderopvang.

*Peuterspel*

Met Peuterspel wordt al op jonge leeftijd wat gedaan aan overgewicht bij peuters. Door leid(st)ers van peuterspeelzalen, kinderopvang én ouders van kinderen te begeleiden, krijgen kinderen structureel leuke en veelzijdige beweegmomenten aangeboden. Hierbij speelt ook gezonde voeding een belangrijke rol. Met deze interventie worden zowel de peuters tot 4 jaar als de ouders bereikt. Dit programma kan worden aangeboden in bijvoorbeeld een peuterspeelzaal.

*Beweegkriebels*

Beweegkriebels is een visie en werkwijze gericht op het uitdagen van 0 tot 4 jarige kinderen om spelenderwijs te bewegen. Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) heeft Beweegkriebels ontwikkeld als reactie op vragen uit de kinderopvang over hoe om te gaan met bewegen met baby’s, dreumesen en peuters.

Beweegkriebels biedt creatieve impulsen om speels te bewegen, ieder moment van de dag! Bewegen en spelen is uitermate plezierig maar ook belangrijk voor jonge kinderen. Het is belangrijk voor de motorische, sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling. Ook draagt bewegen bij aan het voorkomen van overgewicht. Kinderen die van kleins af aan veel bewegen, houden als ze groter zijn vaak ook een actieve leefstijl. En actief zijn is belangrijk voor de gezondheid. Het hele leven lang.

Beweegkriebels kan worden toegepast binnen alle organisaties waar kinderen van 0 tot 4 jaar komen, zoals kinderopvangorganisaties, peuterspeelzalen, voorscholen, gymnastiekverenigingen, buurthuizen maar ook thuis. Andere organisaties kunnen het toepassen van Beweegkriebels stimuleren en faciliteren, zoals consultatiebureaus, gemeenten, sportraden en opleidingsinstituten in de sectoren welzijn, sociale dienstverlening, gedrag, gezondheidszorg, en sport en bewegen.

*Gymkids*

Gymkids is een leuk en goed middel om peuters en kleuters op een speelse manier op tijd goed te leren bewegen. Er twee doelgroepen binnen Gymkids; Gymkids peuters & Gymkids kleuters. Waarbij voor deze doelgroep alleen Gymkids peuters relevant is.

Het doel van Gymkids peuters en kleuters is kinderen al op jonge leeftijd te prikkelen de motorische en sociale vaardigheden te ontwikkelen. Spelen is leren.   
Spelenderwijs worden peuters en kleuters op alle gebieden belangrijke eigenschappen aangeleerd. Van bewegingen aan elkaar koppelen tot werken aan de coördinatie en van aanpassingsvermogen tot oriëntatie. De kinderen worden fysiek sterker door veelzijdig te bewegen. Basisvaardigheden als rennen, springen, rollen, gooien, vangen e.d. vergroten niet alleen hun uithoudingsvermogen, maar ook hun weerstand. Dit programma kan worden aangeboden in bijvoorbeeld een gymzaal of een peuterspeelzaal.

Programma’s voor de doelgroep 30 - 45 jaar:

*Ouders laten sporten of bewegen op het moment dat de kinderen sporten*

Een buurtsportcoach of de sport- en beweegaanbieders kunnen een bijdrage leveren door de ouders, op het moment dat de kinderen aan het sporten zijn, van een sport- of beweegaanbod te voorzien.

Een voorbeeld, wat op een aantal sportverenigingen al gebeurd, is dat enkele ouders gaan wandelen op het moment dat hun kinderen een uurtje aan het sporten zijn. Ook is er soms een klein stukje veld of zaal over waar de ouders kunnen sporten of bewegen.

Een voorbeeld hiervan is:

*Kennismaken met de hockeysport door hardlopen*

Dit is een programma ontwikkeld door de hockeybond. Voor de ouders van de jeugdleden wordt dan een hardloopprogramma opgezet. Ouders zonder hockeyachtergrond zullen zelf namelijk niet snel een stick in handen nemen. Maar als vereniging wil je ook deze doelgroep betrekken zodat zij niet meer alleen als ouders van op de club komen, maar zij zelf ook verbinding en betrokkenheid voelen met de vereniging. Wanneer ouders betrokkenheid voelen zijn zij ook vaker en meer in te zetten bij vrijwilligerstaken zoals bardienst draaien, wedstrijden begeleiden/fluiten of plaatsnemen in een commissie. Met behulp van dit project draagt de vereniging ook bij aan de sportparticipatie onder deze doelgroep.

Een ander voorbeeld hiervan is:

*Sportaanbod ouders van jonge kinderen (van de zwembond)*

De kern van het aanbod is dat er voor ouders sportactiviteiten plaatsvinden terwijl de kinderen hun eigen zwemles en/of zwemtraining volgen. Het aanbod voor ouders kan bestaan uit zwemtraining, Mijnzwemcoach.nl, waterpolo, maar ook andere sporttakken zoals hardlopen, wandelen of fitness. Als het maar laagdrempelig is voor ouders om aan deel te nemen!

*Bedrijfssport*

De buurtsportcoach of sportvereniging kan worden ingezet voor het organiseren van sport- en bewegingsactiviteiten in bedrijven waar de werknemers in mindere mate actief zijn. Er zal een samenwerking tot stand worden gebracht tussen werkgevers, werknemers en (commerciële) sportaanbieders. Hieronder worden werknemers verstaan die werkzaam zijn bij organisaties in de betreffende buurt waar de sportaanbieder of buurtsportcoach is gevestigd. Er moet gedacht worden aan het organiseren van activiteiten voor en met het bedrijfsleven in de buurt of met bedrijven op een bedrijventerrein in de buurt.

Bedrijfssport wordt erkend door Sport & Zaken. Zij verbinden (maatschappelijke) sportorganisaties met bedrijven die hart hebben voor sport. Sport & Zaken heeft een 8-stappenplan opgezet om dit programma uitgevoerd waarbij de keuze kan worden gemaakt tussen 21 sporten.

*Buurtfitness (variant)*

Buurtfitness is een programma waarbij buurtbewoners van diverse culturele afkomst, met een lage sociale status, die weinig bewegen worden bereikt. Zij mogen dan voor een paar euro in de week onder begeleiding fitnessen bij een plaatselijk fitnesscentra. Een variant hierop is dat een fitnesscentrum op één of twee uur in de week open gaat voor een bepaalde buurt. Na een bepaalde tijd (bijvoorbeeld twee weken) is weer een andere buurt van de kern aan de beurt. Zo zorg je voor meer beweging in de buurt, sociale contacten tussen de wijkbewoners en kennismaking met sport en bewegen.

*KombiFit*

KombiFit is een divers sport- en beweegaanbod afgestemd op de wensen en behoeften van de (potentiële) sporters. Het uitgangspunt is dat een divers sport- en beweegaanbod aangeboden wordt. Dit zorgt er ook voor dat KombiFit door diverse sportverenigingen ingezet kan worden. Oorspronkelijk komt dit idee van de korfbalbond.

KombiFit draagt bij aan meer structureel sport- en beweegaanbod in de buurt voor de 30 plusser. Door de activiteiten in verenigingsverband aan te bieden, verhoogd dit de kans op duurzame sportparticipatie van deze doelgroep. Daarnaast biedt deze interventie sportverenigingen de mogelijkheid tot het meer oppakken van haar maatschappelijke taak met mogelijkheden voor ledenwerving.  
KombiFit bevordert ten slotte ook de samenwerking op lokaal niveau, gezien het een interventie betreft die heel goed in samenwerking met diverse lokale sportverenigingen aangeboden kan worden. Enkele voorbeelden volgens de website van netwerk in beweging van activiteiten voor dit programma zijn korfbal, koersbal, sportief wandelen, nordic walking en fithockey of knotshockey.

*Master trendweken*

Dit is een programma wat gegeven kan worden door de sport- en beweegaanbieders. Bij dit programma maken inwoners kennis met bepaalde sporten. Dit programma kan aan alle leeftijden worden aangeboden. Het wordt meestal in blokken gegeven, dus bijvoorbeeld 1x per week gedurende twaalf weken.

Een mogelijke rol kan een buurtsportcoach hierin spelen door bijvoorbeeld gedurende tien weken ‘ouderen’ aan het bewegen te krijgen op verschillende accommodaties van de sportverenigingen en beweegactiviteiten met deze doelgroep verricht/uitvoert.

*Be InterActive*

Het doel van dit programma is het verbeteren en versterken van de fysieke en mentale conditie en de sociale positie van vrouwen en meisjes. De doelgroep is vrouwen die leven in een sociaal isolement. Met dit programma bereikt men vrouwen die, direct in hun buurt, willen sporten en andere vrouwen uit de buurt willen leren kennen. Vaak zijn dit migranten. Dit programma kan gegeven worden aan alle leeftijden. Voorbeelden van activiteiten zijn hardlopen en wandelen.

*BeweegKuur*

De BeweegKuur is een gecombineerde leefstijlinterventie voor mensen met obesitas en mensen met overgewicht in combinatie met een (andere) risicofactor, bijvoorbeeld diabetes type 2. Mensen die in aanmerking komen voor de BeweegKuur krijgen maximaal een jaar begeleiding om hun eet- en beweeggedrag aan te passen en daarmee te werken aan een gezonde actievere leefstijl. De huisarts schrijft het ‘recept’ uit, maar daarnaast hebben de leefstijladviseur, de diëtist en indien nodig de fysio-/oefentherapeut in dit jaar een belangrijke rol. Het doel is dat deelnemers zelfstandig het ‘gezonde’ gedrag volhouden.

*Outdoor fitness*

Fitness in de buitenlucht. Hier zitten wel kosten aan verbonden door de aanschaf van materialen en toestellen.

*Stapjefitter*

In Stapjefitter wordt sport, bewegen en bevorderen van een gezond voedingspatroon ingezet als middel om te komen tot een toename van sociale participatie. Dit kan worden aangeboden door welzijnsorganisaties, (commerciële) sportorganisaties, sociale werkvoorzieningen en thuiszorgorganisaties.

*WandelFit*

WandelFit is het KNBLO-NL keurmerk voor alle wandelprogramma’s die worden uitgevoerd door KNBLO-NL opgeleide wandeltrainers en –begeleiders. Dit zou echter ook door een buurtsportcoach ingevuld kunnen worden door het opzetten van wandeltochten. Op de lange termijn heeft deze interventie als doelstelling dat mensen in beweging blijven. WandelFit is de opmaat naar structureel wandelen bij een trainer of wandelsportvereniging.

Programma’s voor de doelgroep 55-75 jaar en 75+:

De onderstaande programma’s zijn geschikt voor beide doelgroepen.

*Keep Fit!*

Bewegingsles voor 50+ers waarbij gebruik wordt gemaakt van lichaamsvriendelijke materialen en lekkere muziek dat uitnodigt tot bewegen. Er worden ook oefeningen gedaan op matjes; om de spieren te versterken en ter ontspanning. Het motto van dit programma is bewuster omgaan met je lichaam.

*MBVO bewust bewegen & MBVO gymnastiek*

MBVO staat voor meer bewegen voor ouderen en heeft de specifieke doelen: het verbeteren van de lichamelijke conditie, het bevorderen van de mobiliteit, het verbeteren van de stabiliteit (valpreventie), het onderhouden van sociale contacten, het bevorderen van maatschappelijke participatie en meer kennis geven over gezonde leefstijl. Dit is een programma bedoeld voor ouderen vanaf 55 jaar.

Bij dit programma’s wordt bijvoorbeeld bewogen op rustgevende en vrolijke muziek waarbij gebruikt wordt gemaakt van lichaamsvriendelijke materialen.

*Denken en Doen activiteiten*

Dit is een programma waarbij een dag(deel) activiteiten worden aangeboden voor de oudere inwoners. Er wordt een combinatie gelegd tussen een denken-activiteit en een doen-activiteit. Dit project heeft het doel om een actieve leefstijl te creëren waarbij de inwoners een goed sociaal netwerk op kunnen bouwen, zodat ze zo lang mogelijk in goede gezondheid, leuk en zelfstandig kunnen leven in hun eigen omgeving. Een voorbeeld voor dit programma is een halve morgen bridgen en een halve morgen gymnastiekles of wandelen.

*Bewegen valt goed!*

Met Bewegen valt goed! worden niet-westerse allochtone ouderen bereikt en gestimuleerd tot meer bewegen en het nemen van valpreventieve maatregelen en uiteindelijk daar waar mogelijk gestimuleerd om door te stomen naar een passend bestaand beweeg- en valpreventieaanbod. Er is promotiemateriaal beschikbaar in de vorm van een flyer of een DVD. Hier zijn wel kosten aan verbonden.

*Ouderen in beweging door Olga Commandeur*

Het doel van programma Ouderen in Beweging door Olga Commandeur is om het bewegen van senioren te stimuleren en hierbij in te spelen op de behoefte van ouderen om sociale contacten op te doen.

Door het plaatsen van een beweegtoestel in een openbare ruimte krijgen de speelplaatsen een nieuwe maatschappelijke functie. Plezier in bewegen, het uitbreiden van sociale contacten en een verbeterde balans vergroten de zelfverzekerdheid van ouderen en dragen direct bij aan een betere mobiliteit en daarmee aan een verhoogde kwaliteit van leven.

*SMALL*

SMALL is een laagdrempelig bewegingsstimuleringsprogramma. Het project heeft een lokale aanpak waarbij het project dichtbij de ouderen, dus in de buurt wordt uitgevoerd. SMALL beoogt lichamelijke activiteit te bevorderen bij ouderen die onvoldoende bewegen en/of kwetsbaar zijn. Welke activiteiten er aangeboden worden is afhankelijk van de partij die het op zich wil nemen.

*Beweegpret 55+ aan Zet*

Uitdagen van senioren tot bewegen. Een beweegaanbod creëren voor senioren zodat zij op een speelse en uitdagende manier in beweging kunnen blijven. Deze interventie zal bijdragen aan een actieve en gezonde leefstijl van senioren. Voorbeelden van activiteiten zijn tikspelen, reactiespelen, estafettespelen, jeu de boules, koersbal, zwemmen of bewegen op muziek.

*Beweegtuin voor Ouderen*

Dit is een programma om ouderen uit een zorgcentrum aan het bewegen te krijgen. Door middel van FIT+ beweegtoestellen werken ouderen zelfstandig of onder begeleiding van fysiotherapeuten of activiteitenbegeleiders op een structurele, uitnodigende wijze aan een gezonde levensstijl. De Beweegtuin voor Ouderen bestaat uit afwisselende beweegtoestellen en beweegaanleidingen die zijn aangepast en afgestemd op de (beweeg)mogelijkheden van de doelgroep. Dit programma betreft de inwoners die rond de 70 jaar of ouder zijn. Mocht de gemeente in de toekomst gebruik willen maken van dit programma dient er informatie aangevraagd te worden via ‘Nijha’.

*Seniorenfitness*

Fitness voor ouderen (55+). Hiervoor is wel een fitnesscentra benodigd dat bereid is mee te werken.

*Verenigingen en welzijnswerk voor ouderen*

Samenwerking tussen ouderenorganisaties en (een collectief van) verenigingen leidt tot zeer succesvol buitensportaanbod voor senioren. Sportaanbod voor ouderen wordt veelal binnen georganiseerd, er is niet veel buitensportaanbod voor deze doelgroep. Sportverenigingen kunnen met gericht buitensportaanbod in dit gat springen en trachten nieuwe leden en/of vrijwilligers te werven. Zeer belangrijke succesfactor in dezen is dat dit in nauwe samenwerking gebeurt met ouderen- en welzijnsorganisaties die de seniorendoelgroep kennen en weten te bereiken.

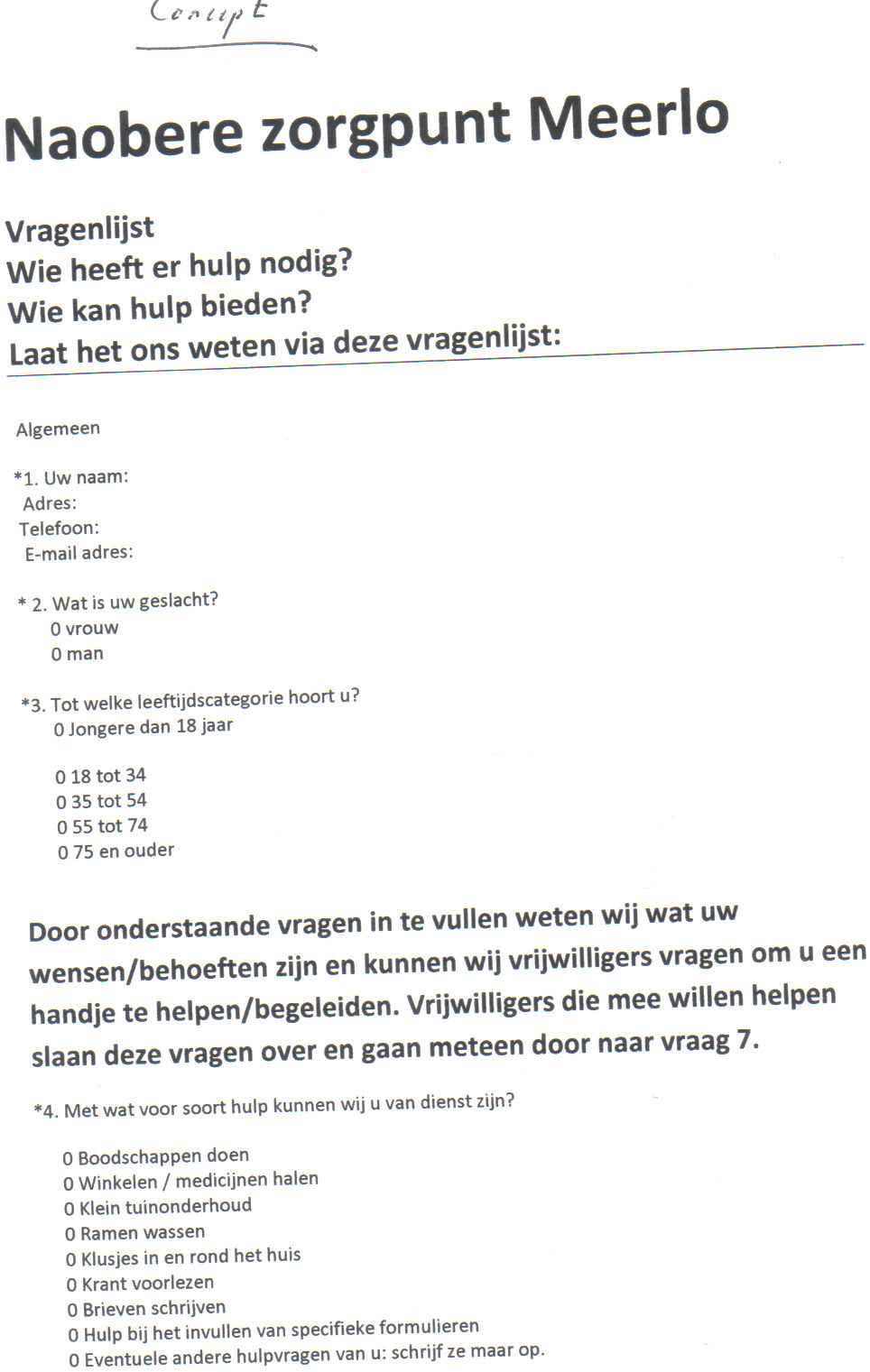
Daarnaast zijn de onderstaande programma’s, die bij de 30-45 jaar staan, ook relevant voor deze doelgroep:

* Master trendweken - Outdoor fitness
* Be InterActive - Stapjefitter
* BeweegKuur - WandelFit

Programma’s als koersbal, bridgen, zwemmen en fiets- of wandeltochten zijn altijd heel populair bij de ‘oudere’ inwoners.

Mocht u meer informatie willen over alle (bovenstaande) interventies dan verwijs ik u door naar de website van netwerk in beweging.

# 8.5 Bijlage 5: Concept enquête Meerlo



Onderstaand vindt u het concept van de enquête die zal worden uitgezet in Meerlo, verzorgd door het Naobere zorgpunt Meerlo.

