
Inhoud

Bas van de Goor over zelfmanagement 5

Bas van de Goor

Woord vooraf 13

Redactie CBO

Deel I **De kern van zelfmanagement** 17

Inleiding 19

1 Zelfmanagement 21

Mieke Grypdonck

2 Het Generiek model Zelfmanagement 33

Hanke Timmermans, Jeroen Havers

Deel II **Regie leren nemen: competenties van de patiënt** 61

Inleiding 63

3 Ervaringen van patiënten 65

Matthijs Zwier, Rianne van den Brink

4 Zelfmanagement en lage gezondheidsvaardigheden 73

Daphne Schipper, Jorien Bakx

5 Zelfmanagement bij multimorbiditeit 95

Helene Voogdt, Jos Kroon, Hans de Beer

6 Jongeren met chronische aandoeningen: het individueel transitieplan 107

AnneLoes van Staa

Deel III **Ruimte leren maken: competenties van de zorgverlener** 121

Inleiding 123

- 7 Ervaringen van zorgverleners 125
Matthijs Zwier, Rianne van den Brink
- 8 Het Stappenplan Zelfmanagementondersteuning 135
Jeanny Engels
- 9 Het 3-fasenmodel 147
Matthijs Zwier, Hanke Timmermans
- 10 Kiezen en delen: gedeelde besluitvorming als pijler voor goede zorg 161
Haske van Veenendaal, Peep Stalmeier, Inge van den Broek, Monique Baas-Thijssen, Ton Drenthen, Carina Hilders, Wilma Otten
- 11 Zelfmanagement en zelfmanagementeducatie bij diabetes 175
Beatrijs van der Poel, Corrine Brinkman

Deel IV **De praktijk van zelfmanagement** 187

Inleiding 189

- 12 Samen sterk: hoe professional en patiënt het samen kunnen laten werken 191
Andrea Nijhuis
- 13 Technologie als hulpmiddel bij zelfmanagement 211
Luc de Witte
- 14 Zelfmanagement en eHealth 223
Pim Ketelaar

- 15** Zelfmanagement bij antistollingspatiënten 235

Marja Kaag, Evert Jan Hoijtink

- 16** Zelfmanagement en medicatiegebruik 247

Maarten Voorhaar, Guus Asijee

Deel V **Zelfmanagement moet, kan en mag:
randvoorwaarden voor zelfmanagement** 261

Inleiding 263

- 17** Demografische en epidemiologische ontwikkelingen 265

Johan Polder, Rianne van den Brink

- 18** Organisatie van zorgprocessen en het Chronic Care
Model 277

Bert Vrijhoef

- 19** Zelfmanagement en zorgstandaarden 289

Mieke te Vaarwerk, Marjolein de Booy

- 20** Effecten van zelfmanagement 303

Mieke Rijken, Monique Heijmans

- 21** Zelfmanagementondersteuning in de opleiding van
verpleegkundigen 321

Jolanda Dwarswaard, Susanne van Hooft

Deel VI **Zelfmanagement: de toekomst** 333

Inleiding 335

- 22** Zelfmanagement en de burger 337

Margo Weerts

- 23** Zelfmanagementondersteuning en
professionals 341

Marius Buiting, Haske van Veenendaal

24 Zelfmanagement en zorgverzekeraars 353

Wiro Gruisen

25 Zelfmanagement en de markt 363

Hans Hofstraat, Pieter Jeekel

Bijlage **Zelfmanagement, méér dan een
interventie!** 379

Ludeke van der Es-Lambeek, Matthijs Zwier, Jeroen Havers,

Haske van Veenendaal

Over de auteurs 389