

## Fysiotherapeutische behandeling HMS

Aanmelding / screening

Inventarisatie hulpvraag  
 Plus / Niet plus  
 Rode vlaggen

Diagnostisch proces,

(Aanvullende) anamnese:

- Geschiedenis (verleden hypermobiel, groei pijn, turnen, ballet)
- Klachten (klikkende gewrichten, polyarthrogeen, pijn, subluxaties)
- Eerdere zorg (manuele therapie, effect van medicijnen)
- Gerelateerde aandoeningen (EDS, Marfan, OI)
- Functionele vragenlijst bij HMS

HMS

Stoornissen in anatomische eigenschappen:

- Littekenweefsel
- Striae
- Uiterste standen van gewrichten

Stoornissen in functies

- Vergrote beweeglijkheid van gewrichten
- Subluxaties of dislocaties
- Pijn (chronisch of acuut)
- Verminderde stabiliteit van gewrichten

Beperking in activiteit:

- Hardlopen
- Traplopen
- Hurken
- Gooien
- Langdurig staan

Beperking in participatie:

- Sport
- Hobby
- Werk

Lichamelijk onderzoek:  
 Inspectie

- Houding (uiterste standen, hyperlordose, hyperkyphose)
- Huid (dun, elastisch, opvallende littekens)
- Weinig spierontwikkeling

Actief bewegingsonderzoek:

- Geen bewegingsbeperking
- Grote bewegingsuitslagen
- Pijn niet te provoceren
- Compensatoire bewegingen

Passief bewegingsonderzoek:

- Los en vrij gevoel
- Zacht eindgevoel
- Grote neutrale zone
- Paraesthesieën

Meetinstrumenten en tests:

- Beighton
- Brighton
- Bulbena

Analyse:

- Welke gezondheidsproblemen zijn er?
- Welk verband bestaat er tussen stoornis in functies, activiteiten en participatie?
- Wat zijn de bevorderende en belemmerende factoren voor herstel?
- Wat is de hulpvraag?

Fysiotherapeutische diagnose:

- Is er een indicatie voor fysiotherapie?
- Kan de patiënt worden behandeld volgens de richtlijn voor HMS?

Behandelplan:

- Wat worden de behandeldoelen, verrichtingen?
- Besproken met de patiënt

## Therapeutisch Proces

