**Voorbeeld International Classification of Functioning (ICF)**

In de ICF wordt het functioneren van een persoon opgevat als een wisselwerking tussen de verschillende aspecten van de gezondheidstoestand en externe en persoonlijke factoren (Nictiz, 2002).

Voorbeeld:

Een mevrouw van 83 jaar oud heeft last van dementie. Dit houdt in dat er een stoornis in de hersenen is, namelijk een verandering in de structuur van de hersenen en een vermindering van het denkvermogen en geheugen. Hierdoor kan zij bepaalde activiteiten niet meer uitvoeren, zoals het zelfstandig boodschappen doen en koken.

Het participatieprobleem dat hierdoor ontstaat is dat zij geen huishouden kan voeren voor zichzelf of met anderen. Externe factoren die hierbij een rol spelen zijn het verzorgingstehuis en de ondersteuning in haar huishouden (positief effect).

*Bron:* Nictiz (2002). *Interntional Classification of Functioning, Disability and Health*. Verkregen op 11 september 2020, van [www.nictiz.nl/standaarden/icf](http://www.nictiz.nl/standaarden/icf)