

Inhoudsopgave bijlagen

Bijlage I

I

Bijlage II

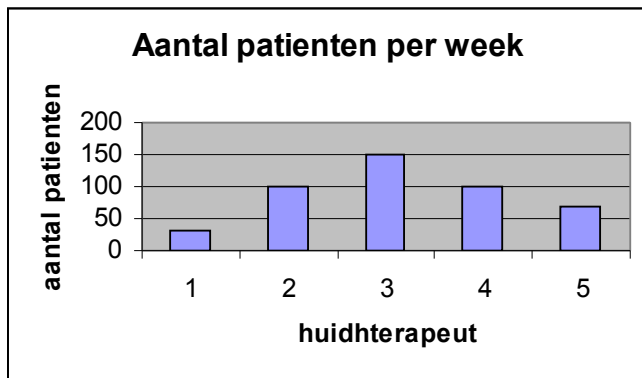
XII

Bijlage I

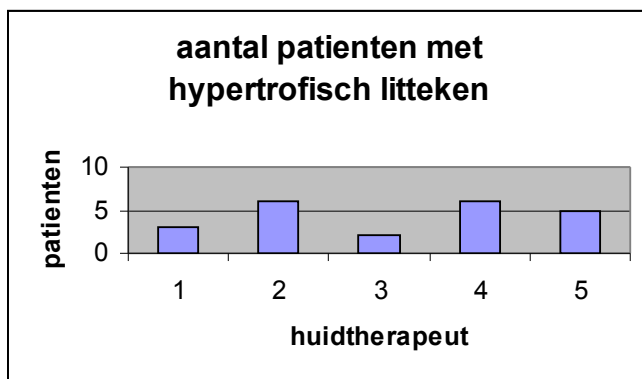
Interview

Provincie:
Noord-Brabant

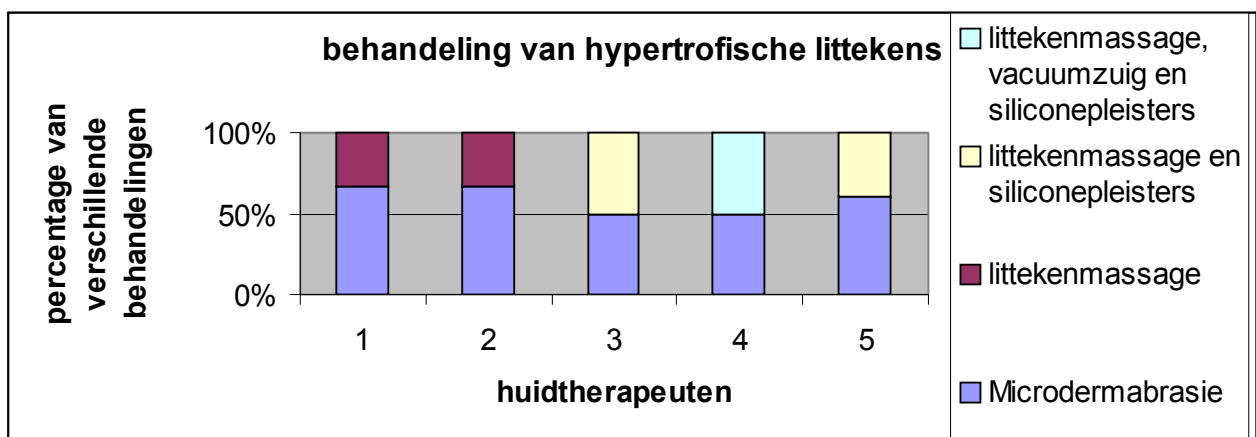
Aantal patiënten per week in de praktijk:



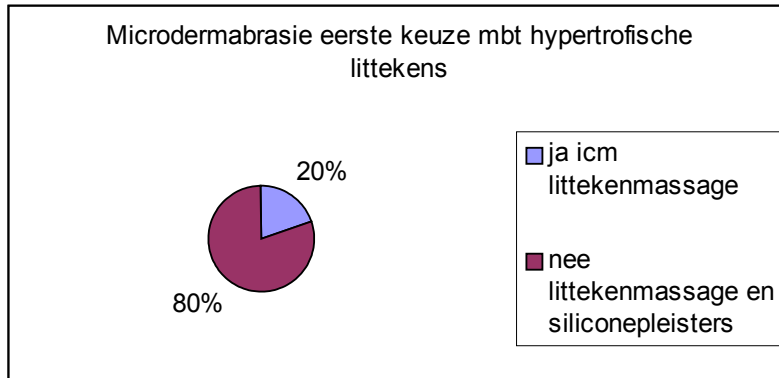
1. Hoeveel patiënten met hypertrofische littekens heeft u per week in de praktijk?



2. Hoeveel patiënten met hypertrofische littekens behandelt u met microdermabrasie?



3. Is microdermabrasie de eerste keuze met betrekking tot de behandeling van hypertrofische littekens? Zo niet welke behandeling heeft dan de voorkeur?



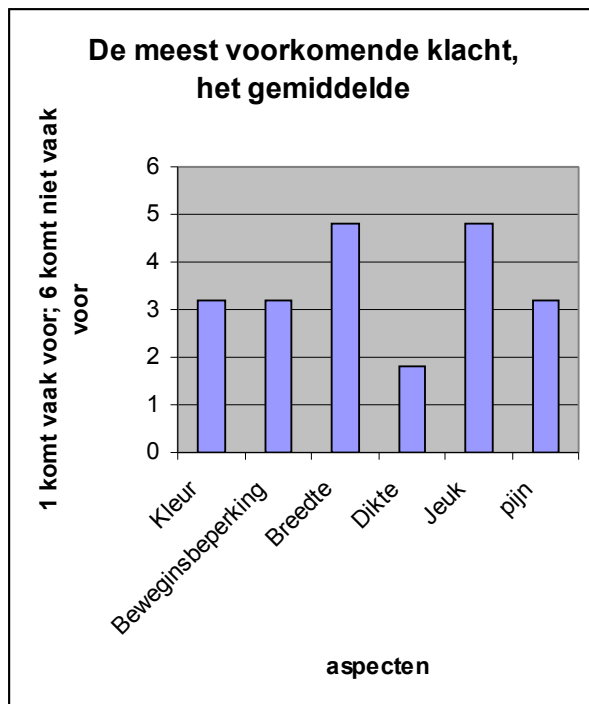
4. Gebruikt U micro-dermabrasie ook in combinatie met andere behandelingen? Zoja, welke?

Behandel methode → huidtherapeut	Microdermabrasie	Littekenmassage	Vacuüm zuig	Ultra geluid	Siliconen pleisters	Fruitzuren
1	X	X				
2	X	X			X	X
3	X	X	X	X	X	
4	X	X	X		X	
5	X	X			X	

5. Wat is de meest voorkomende klacht bij hypertrofische littekens? Zet de volgende aspecten op nummer. 1 komt het meeste voor en 6 komt het minste voor.

- Kleur
- Bewegingsbeperking
- Breedte
- Dikte
- Jeuk
- Pijn

Huidtherapeuten →	1	2	3	4	5	gemiddeld
aspect						
Kleur	2	3	5	4	2	3.2
Bewegingsbeperking	3	6	1	3	3	3.2
Breedte	4	4	6	5	5	4.8
Dikte	1	2	4	1	1	1.8
Jeuk	5	5	2	6	6	4.8
pijn	6	1	3	2	4	3.2

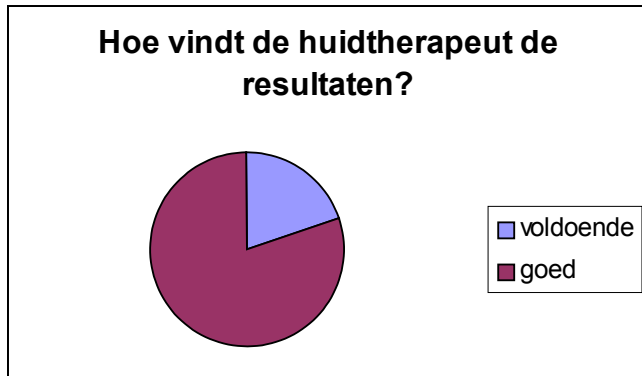


1. Hoe vindt u de resultaten van de behandeling met micro-dermabrasie bij hypertrofische littekens?

Zeer goed – goed – voldoende – matig – slecht

1. goed

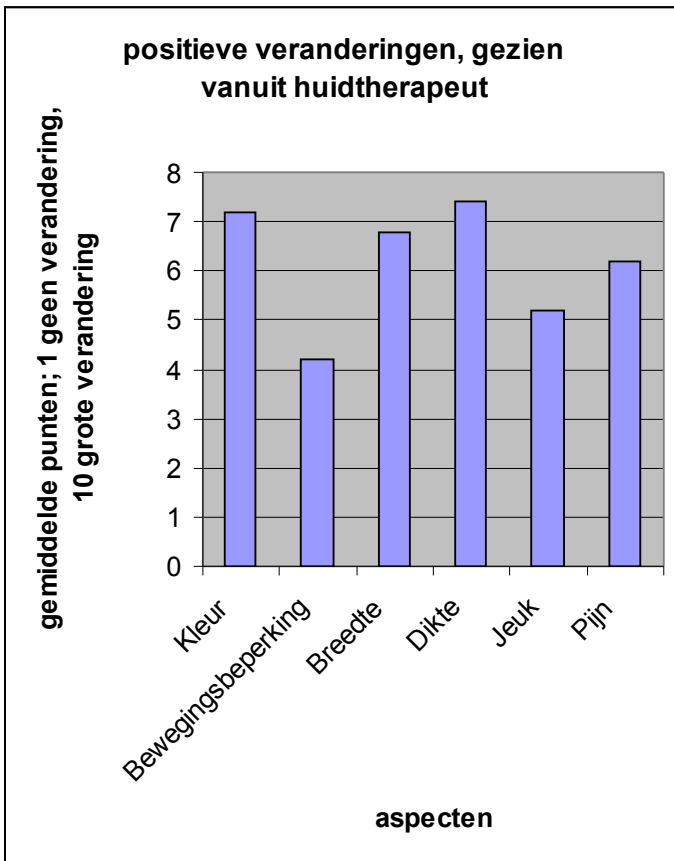
- 2. goed
- 3. goed
- 4. goed
- 5. voldoende



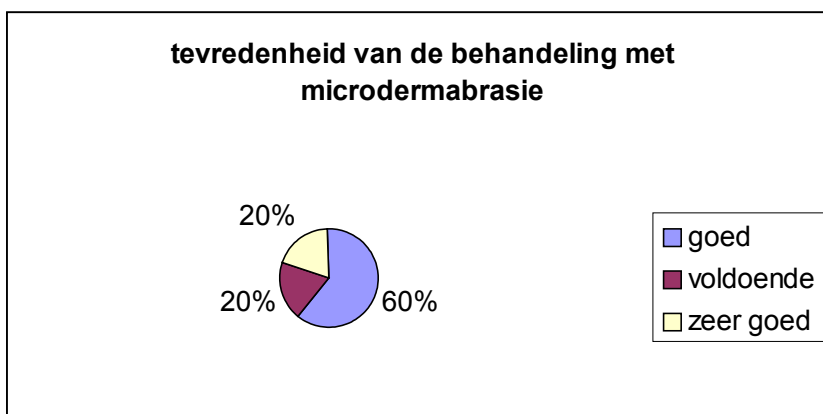
2. Waarin ziet u een positief effect van de behandeling met micro-dermabrasie bij hypertrofische littekens?

Geef in een 1 tot 10 schaal aan hoe de onderstaande punten verbeterd worden. 1 betekend geheel niet, 10 betekend een zeer goed zichtbaar resultaat.

Huidtherapeut →	1	2	3	4	5	gemiddeld
aspect						
Kleur	8	4	8	8	8	7.2
Bewegingsbeperking	6	1	4	5	5	4.2
Breedte	7	7	6	7	7	6.8
Dikte	8	8	5	8	8	7.4
Jeuk	7	5	3	6	5	5.2
Pijn	7	7	5	6	6	6.2



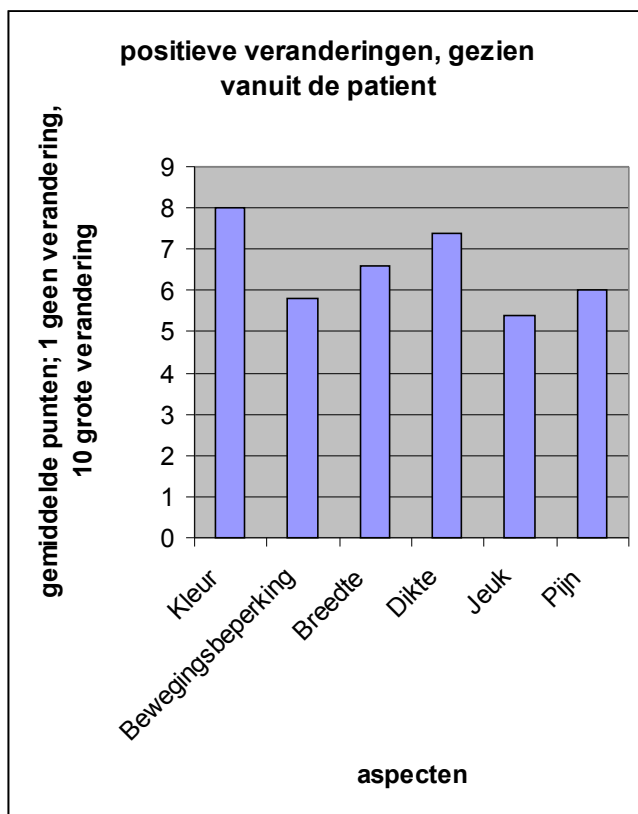
3. Zijn de patiënten tevreden met de behandeling?
 Zeer goed – goed – voldoende – matig – slecht



4. Waarover is de patiënt tevreden bij de behandeling van de hypertrofische littekens met microdermabrasie?

Huidtherapeut →	1	2	3	4	5	gemiddeld
-----------------	---	---	---	---	---	-----------

aspect						
Kleur	8	8	8	8	8	8
Bewegingsbeperking	6	7	4	6	6	5.8
Breedte	7	8	3	8	7	6.6
Dikte	8	8	5	8	8	7.4
Jeuk	7	7	2	6	5	5.4
Pijn	7	7	2	7	7	6



5. Welk kenmerk is het belangrijkste om het effect van de behandeling te meten?

	1	2	3	4	5	Aantal per aspect
Kleur	x	x		x		3
Bewegingsbeperking						0
Breedte						0
Dikte			x		x	2
Jeuk						0
Pijn						0

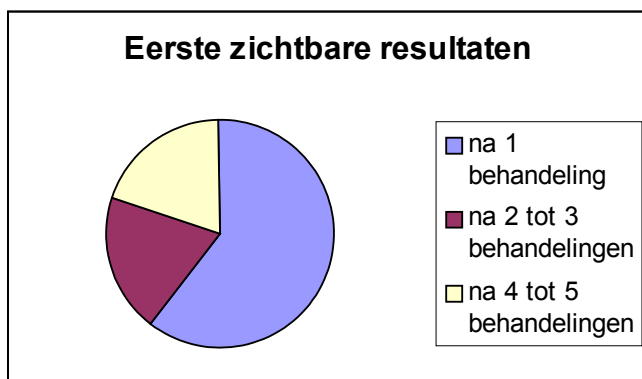


6. Wat is de frequentie van de behandelingen?

- drie keer per week
- twee keer per week
- één keer per week
- één keer per twee weken
- één keer per maand

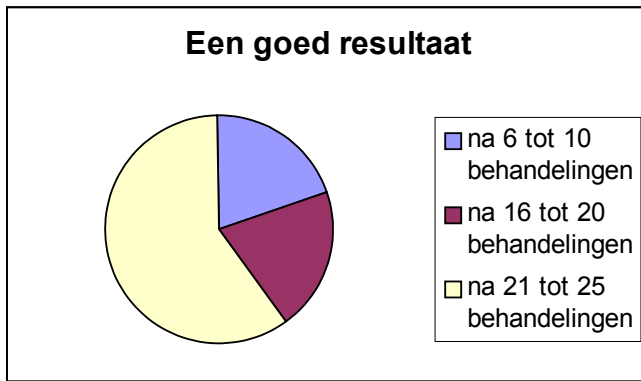


12. Na hoeveel behandelingen begint gemiddeld verbetering zichtbaar te worden?
- 1 behandeling
 - 2-3 behandelingen
 - 4-5 behandelingen
 - 6-7 behandelingen
 - 8 of meer behandelingen

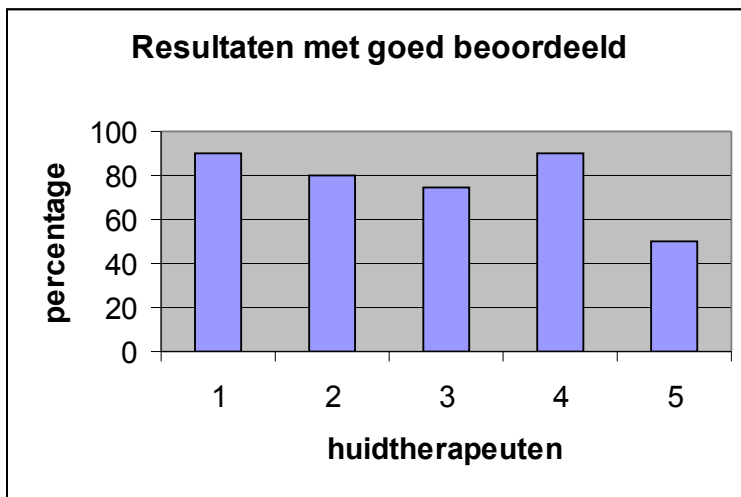


13. Hoeveel behandelingen zijn gemiddeld nodig tot het komen van een goed resultaat?

- 1-5 behandelingen
- 6-10 behandelingen
- 11-15 behandelingen
- 16-20 behandelingen
- 21-25 behandelingen
- 26-30 behandelingen
- 30 en meer behandelingen



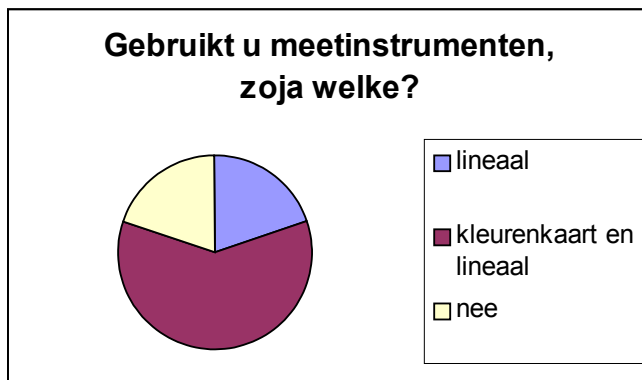
13. Bij welk percentage kunt u het resultaat met een *goed* beoordelen?



15. Meet u de resultaten, zo ja hoe meet u die dan?



16. Gebruikt u voor het meten ook meetinstrumenten, zo ja welke?



17. Wanneer er een nieuw product op de markt komt zou u dit dan uitproberen of bent u zo tevreden over het microdermabrasie apparaat dat u dit wilt blijven gebruiken?

1. Ja, zou het altijd uit willen proberen. Microdermabrasie werkt wel, maar nog niet optimaal. Het kan altijd sneller en beter.
2. Ja, ik zou het altijd uit willen proberen, want het kan beter, de microdermabrasie werkt goed maar vooral in combinatie met littekenmassage.
3. Ja, ik zal altijd het microdermabrasie apparaat blijven gebruiken maar over nieuwe apparatuur wil ik graag meer informatie.
4. Ja, dat apparaat zou misschien als minder pijnlijk worden ervaren.
5. Ja, zou het altijd willen proberen

Bijlage II

Mate van betrouwbaarheid geraadpleegde wetenschappelijke artikelen

- Grote gerandomiseerde studies (niveau 3)
 - Freedman, Bruce M., Rueda-Pedraza, Eugenia., Waddell, Sharon P. (2001) The Epidermal and Dermal Changes Associated with Microdermabrasion. *Dermatol Surg* 2001, 27, blz. 1031-1034
 - Carlson M. e.a., (2004) the fibroblast-populated collagen matrix as a model of wound healing: a review of the evidence. *Perspective article*. 12, 134-137

- Kleine gerandomiseerde studies (niveau 4)
 - Sadick, Neil S. & Finn, Neil A. (2002) New Applications for Microdermabrasion Technology. *International journal of cosmetic surgery and aesthetic dermatology*. Volume 4, Numer 1, blz. 19-26.
 - Bock, O. (2006). Quality of life of patients with keloid and hypertrophic scarring. *Arch Dermatol*. 297, 433-438
 - Rajan, Poonam & Grimes, Pearl E. (2002) Skin Barrier Changes Induced by Aluminium Oxide and Sodium Chloride Microdermabrasion. *Dermatol Surg* 2002, 28, blz. 390-393.
 - Shim, Elisabeth K., Barnette, D., USNR, Hughes, K. & Greenway, Hubert T. (2001) Microdermabrasion A Clinical and Histopathologic Study, *Dermatol Surg* 2001, 27, blz. 523-530.

- Gecontroleerde studie (niveau 5)
 - Marneros, A.G. (2001). Clinical genetics of familial keloids. *Arch Dermatol*. 137, 1429-1434.

- Richtlijnen en dergelijke (niveau 6)
 - Spencer, James M. (2005). Microdermabrasion. *Am J. Clin Dermatol*, 6 (2), blz. 89-92.
 - Bouzari N., Lasertreatment of keloid and hypertrophic scars. (2007), 46, 80-88